|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nazwa przedmiotu: | Formy aktywności ruchowej – strzelectwo sportowe | ECTS: **2** |
| **Wydział:** **Wydział Wychowania Fizycznego** | **Kierunek**: Wychowanie Fizyczne |
| **Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:** | **Rok: II****Semestr: 3** |
| Katedra Humanistycznych Podstaw Kultury Fizycznej |
| **Forma studiów/ rodzaj studiów:** | **Profil kształcenia:** | **Status przedmiotu:** |
| **Studia stacjonarne: 2. stopnia** | **praktyczny** | **fakultatywny** |
| **Język przedmiotu:****polski** | **Forma zajęć:****ćwiczenia** | **Wymiar zajęć stacjonarne** **26 godzin** |
| **Prowadzący przedmiot**  | dr Jan Basiaga | **Sposób realizacji:** |
| **Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i studentów** |
| **Wymagania wstępne** | Brak wymagań wstępnych |
| **Cele przedmiotu** | * przedstawienie studentom istoty sportu strzeleckiego oraz zasad rozgrywania konkurencji strzeleckich,
* wyposażenie w wiedzę z zakresu zasad zachowania się na strzelnicy sportowej,
* wyposażenie w wiedzę oraz umiejętności z zakresu bezpiecznego strzelania.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Efekty uczenia się****Student:** | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Odniesienie Charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji \*** |
| **W zakresie wiedzy** |
| W01 | Zna zasady bezpieczeństwa w posługiwaniu się bronią | K\_W14 | P7S\_WGP7S\_WK |
| W02 | Zna budowę broni i amunicji oraz zasady ich działania | KW\_15 | P7S\_WGP7S\_WK |
| W03 | Zna regulamin strzelnicy oraz warunki bezpiecznego prowadzenia strzelania | K\_W14 | P7S\_WGP7S\_WK |
| W04 | Opisuje zasady strzelania w poszczególnych konkurencjach strzeleckich | KW\_15 | P7S\_WGP7S\_WK |
| **W zakresie umiejętności** |
| ~~U01~~ | Potrafi w bezpieczny sposób obchodzić się z bronią | K\_U03 | P7S\_UWP7S\_UK |
| ~~U02~~ | Przestrzega zasad i warunków obowiązujących na strzelnicy sportowej | K\_U03 | P7S\_UWP7S\_UK |
| ~~U03~~ | Potrafi samodzielnie zrealizować cykl złożenia w poszczególnych postawach strzeleckich | K\_U13 | P7S\_UW |
| **W zakresie kompetencji społecznych** |
| ~~K01~~ | Dokonuje oceny własnych kompetencji | K\_K02 | P7S\_KK |
| ~~K02~~ | Wykazuje odpowiedzialność w zakresie bezpiecznego posługiwania się bronią | K\_K13 | O7S\_UO |

|  |
| --- |
| **Stosowane metody dydaktyczne** |
| Wykład informacyjny, pokaz, opis, ćwiczenia praktyczne |

|  |
| --- |
| **Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez studentów** |
| **Metody weryfikacji uczenia się:** pisemna praca zaliczeniowa, obserwacja studentów i ocena umiejętności praktycznych**Kryteria oceny efektów uczenia się:**2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50 %) 3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60 % ) 3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70 %) 4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80 %) 4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90 %) 5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100 %) |

|  |  |
| --- | --- |
| **Treści programowe przedmiotu**  | **Godziny****ST/NST** |
|  | Ćwiczenia:1. Historia rozwoju sportu strzeleckiego,
2. Aspekty prawne w sporcie strzeleckim,
3. Budowa oraz zasada działania broni i amunicji,
4. Zasady rozgrywania konkurencji strzeleckich,
5. Aspekty prawne w sporcie strzeleckim,
6. Podstawy techniki strzelania w poszczególnych konkurencjach strzeleckich
7. Zajęcia praktyczne na strzelnicy sportowej
 |  |
| **Forma i warunki zaliczenia przedmiotu, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu, zaliczenia** |
| Warunkiem zaliczenia jest udział w ćwiczeniach, zaliczenie kolokwium, oraz wykonanie ćwiczeń praktycznych podczas zajęć. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS** | **Stacjonarne** | **Niestacjonarne** |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:****Udział w ćwiczeniach** | 26 |  |
|  |  |  |
| **Samodzielna praca studenta:****Przygotowanie do ćwiczeń****Praca z literaturą****Przygotowanie do zaliczenia** | 61010 |  |
|  |  |  |
| **Łączny nakład pracy studenta wynosi:** 52 **godziny**, co odpowiada  **2 punktom ECTS** |

|  |
| --- |
| **Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia przedmiotu** |
| **Literatura podstawowa:**1. Hebda J., *Strzelanie z broni krótkiej – podręcznik do nauki strzelania*  *z pistoletu i rewolweru*, Tarnów 1993.
2. Moll Cz. *Strzelectwo kulowe – zarys teorii i metodyki*, Warszawa 1974.
3. Urzędowe przepisy i regulaminy ISSF, Warszawa 2018.
4. Ustawa o broni i amunicji z dnia 21 maja 1999 roku.
5. Wasilewski B., *Sztuka celnego strzelania*, Warszawa 1977.
 |
| **Literatura uzupełniająca:**1. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 26 sierpnia 2014 r. w sprawie przechowywania, noszenia oraz ewidencjonowania broni i amunicji*.*
2. *Rozporządzenie MSWiA z dnia 20 marca 2000 r. w sprawie rodzajów szczególnie niebezpiecznych broni i amunicji oraz rodzajów broni odpowiadającej celom, w których może być wydane pozwolenia na broń* (Dz.U. nr 19, poz. 240, z późn. zm.).
3. *Rozporządzenie MSWiA z dnia 15 marca 2000 r. w sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic*.(Dz.U. z dnia 20 marca 2000 r.)
 |

|  |
| --- |
| **Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki** |
| Nie dotyczy |

**Forma oceny efektów uczenia się**

|  |  |
| --- | --- |
| **Efekty uczenia się**  | **Forma oceny** |
| **Test sprawdzający** | **Prezentacja/praca grupowa** | **Obserwacja/dyskusja dydaktyczna** |
| W01 | X |  | X |
| ~~W02~~ | X |  |  |
| ~~W03~~ | X |  | X |
| ~~W04~~ | X |  |  |
| ~~U01~~ |  |  | X |
| ~~U02~~ |  |  | X |
| ~~U03~~ |  |  | X |
| ~~K01~~ |  |  | X |
| ~~K02~~ |  |  | X |