|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nazwa przedmiotu: | Formy aktywności ruchowej – strzelectwo sportowe | | | | ECTS: **2** |
| **Wydział:** **Wydział Wychowania Fizycznego** | | | **Kierunek**: Wychowanie Fizyczne | | |
| **Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:** | | | | **Rok: II**  **Semestr: 3** | |
| Katedra Humanistycznych Podstaw Kultury Fizycznej | | | |
| **Forma studiów/ rodzaj studiów:** | | **Profil kształcenia:** | | **Status przedmiotu:** | |
| **Studia stacjonarne: 2. stopnia** | | **praktyczny** | | **fakultatywny** | |
| **Język przedmiotu:**  **polski** | | **Forma zajęć:**  **ćwiczenia** | | **Wymiar zajęć stacjonarne**  **26 godzin** | |
| **Prowadzący przedmiot** | dr Jan Basiaga | | | **Sposób realizacji:** | |
| **Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i studentów** | |
| **Wymagania wstępne** | Brak wymagań wstępnych | | |
| **Cele przedmiotu** | * przedstawienie studentom istoty sportu strzeleckiego oraz zasad rozgrywania konkurencji strzeleckich, * wyposażenie w wiedzę z zakresu zasad zachowania się na strzelnicy sportowej, * wyposażenie w wiedzę oraz umiejętności z zakresu bezpiecznego strzelania. | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Efekty uczenia się**  **Student:** | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Odniesienie Charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji \*** |
| **W zakresie wiedzy** | | | |
| W01 | Zna zasady bezpieczeństwa w posługiwaniu się bronią | K\_W14 | P7S\_WG  P7S\_WK |
| W02 | Zna budowę broni i amunicji oraz zasady ich działania | KW\_15 | P7S\_WG  P7S\_WK |
| W03 | Zna regulamin strzelnicy oraz warunki bezpiecznego prowadzenia strzelania | K\_W14 | P7S\_WG  P7S\_WK |
| W04 | Opisuje zasady strzelania w poszczególnych konkurencjach strzeleckich | KW\_15 | P7S\_WG  P7S\_WK |
| **W zakresie umiejętności** | | | |
| ~~U01~~ | Potrafi w bezpieczny sposób obchodzić się z bronią | K\_U03 | P7S\_UW  P7S\_UK |
| ~~U02~~ | Przestrzega zasad i warunków obowiązujących na strzelnicy sportowej | K\_U03 | P7S\_UW  P7S\_UK |
| ~~U03~~ | Potrafi samodzielnie zrealizować cykl złożenia w poszczególnych postawach strzeleckich | K\_U13 | P7S\_UW |
| **W zakresie kompetencji społecznych** | | | |
| ~~K01~~ | Dokonuje oceny własnych kompetencji | K\_K02 | P7S\_KK |
| ~~K02~~ | Wykazuje odpowiedzialność w zakresie bezpiecznego posługiwania się bronią | K\_K13 | O7S\_UO |

|  |
| --- |
| **Stosowane metody dydaktyczne** |
| Wykład informacyjny, pokaz, opis, ćwiczenia praktyczne |

|  |
| --- |
| **Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez studentów** |
| **Metody weryfikacji uczenia się:** pisemna praca zaliczeniowa, obserwacja studentów i ocena umiejętności praktycznych  **Kryteria oceny efektów uczenia się:**  2,0 – student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się (punktacja poniżej 50 %)  3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51 do 60 % )  3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym plus (61 do 70 %)  4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71 do 80 %)  4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym plus (81 do 90 %)  5,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (91 do 100 %) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Treści programowe przedmiotu** | | **Godziny**  **ST/NST** |
|  | Ćwiczenia:   1. Historia rozwoju sportu strzeleckiego, 2. Aspekty prawne w sporcie strzeleckim, 3. Budowa oraz zasada działania broni i amunicji, 4. Zasady rozgrywania konkurencji strzeleckich, 5. Aspekty prawne w sporcie strzeleckim, 6. Podstawy techniki strzelania w poszczególnych konkurencjach strzeleckich 7. Zajęcia praktyczne na strzelnicy sportowej |  |
| **Forma i warunki zaliczenia przedmiotu, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu, zaliczenia** | | |
| Warunkiem zaliczenia jest udział w ćwiczeniach, zaliczenie kolokwium, oraz wykonanie ćwiczeń praktycznych podczas zajęć. | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS** | **Stacjonarne** | **Niestacjonarne** |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:**  **Udział w ćwiczeniach** | 26 |  |
|  |  |  |
| **Samodzielna praca studenta:**  **Przygotowanie do ćwiczeń**  **Praca z literaturą**  **Przygotowanie do zaliczenia** | 6  10  10 |  |
|  |  |  |
| **Łączny nakład pracy studenta wynosi:** 52 **godziny**, co odpowiada  **2 punktom ECTS** | | |

|  |
| --- |
| **Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia przedmiotu** |
| **Literatura podstawowa:**   1. Hebda J., *Strzelanie z broni krótkiej – podręcznik do nauki strzelania*  *z pistoletu i rewolweru*, Tarnów 1993. 2. Moll Cz. *Strzelectwo kulowe – zarys teorii i metodyki*, Warszawa 1974. 3. Urzędowe przepisy i regulaminy ISSF, Warszawa 2018. 4. Ustawa o broni i amunicji z dnia 21 maja 1999 roku. 5. Wasilewski B., *Sztuka celnego strzelania*, Warszawa 1977. |
| **Literatura uzupełniająca:**   1. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 26 sierpnia 2014 r. w sprawie przechowywania, noszenia oraz ewidencjonowania broni i amunicji*.* 2. *Rozporządzenie MSWiA z dnia 20 marca 2000 r. w sprawie rodzajów szczególnie niebezpiecznych broni i amunicji oraz rodzajów broni odpowiadającej celom, w których może być wydane pozwolenia na broń* (Dz.U. nr 19, poz. 240, z późn. zm.). 3. *Rozporządzenie MSWiA z dnia 15 marca 2000 r. w sprawie wzorcowego regulaminu strzelnic*.(Dz.U. z dnia 20 marca 2000 r.) |

|  |
| --- |
| **Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki** |
| Nie dotyczy |

**Forma oceny efektów uczenia się**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Efekty uczenia się** | **Forma oceny** | | |
| **Test sprawdzający** | **Prezentacja/praca grupowa** | **Obserwacja/dyskusja dydaktyczna** |
| W01 | X |  | X |
| ~~W02~~ | X |  |  |
| ~~W03~~ | X |  | X |
| ~~W04~~ | X |  |  |
| ~~U01~~ |  |  | X |
| ~~U02~~ |  |  | X |
| ~~U03~~ |  |  | X |
| ~~K01~~ |  |  | X |
| ~~K02~~ |  |  | X |