

Projekt w ramach programu "Studenckie koła naukowe tworzą innowacje"

Tytuł: Zmiany wybranych markerów uszkodzeń mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych we krwi indukowane biegiem długodystansowym w warunkach polowych

Dofinansowanie: **69 490,00 zł**

Całkowita wartość: **78 490,00 zł**

Data podpisania umowy: 06.2024

Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki w ramach Programu „Studenckie koła naukowe tworzą innowacje”

Opis projektu:

Elementem nowatorskim projektu będzie analiza wybranych markerów uszkodzeń mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych u amatorów biegaczy długodystansowych podczas biegu długodystansowego (marathon i ultramarathon) w warunkach polowych.

Głównym celem projektu będzie ocena wpływu biegu długodystansowego (marathon i ultramarathon) na wybrane markery sercowe i uszkodzeń mięśni szkieletowych oraz równowagi prooksydacyjno-antyoksydacyjnej u biegaczy amatorów.

W badaniu weźmie udział 40-50 mężczyzn w wieku 35-50 lat o stażu treningowym ≥ 3 lata, którzy będą uczestniczyć w biegu ciągłym na dystansie maratońskim i ultramaratońskim podczas imprezy Silesia Marathon, w dniu 06 października 2024 roku. Zawodnicy biorący udział w Silesia Marathon reprezentują środowisko biegaczy z całego kraju. W spoczynku i bezpośrednio po wysiłku zostanie u badanych wykonany pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz podstawowe pomiary antropometryczne. W trakcie biegu będzie oceniane jego tempo. Ponadto badani zostaną poproszeni o wypełnienie ankiety dotyczącej nawyków żywieniowych i charakterystyki treningu, który wykonują pomiędzy zawodami. W badaniach będzie pobierana krew z żyły łokciowej w trzech punktach czasowych: w spoczynku, bezpośrednio po wysiłku, 24 godz. po wysiłku. Pobrana krew zostanie umieszczona w próbkach w celu oddzielenia osocza i komórek krwi (próbówka K2EDTA 4ml BD Vacutainer™, Wielka Brytania) i surowicy (próbówka BD Vacutainer™ Serum Tube 6 ml, Wielka Brytania).

