

Akademia Wychowania Fizycznego
im. Jerzego Kukuczki
w Katowicach

WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
ORGANIZACJA ROKU
AKADEMICKIEGO 2021/2022
studia stacjonarne

KIERUNKI:

studia stacjonarne:

- wychowanie fizyczne – I stopień, II stopień
- turystyka i rekreacja – I stopień, II stopień
- aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym – I stopień
- trener osobisty z dietetyką sportową – II stopień
- sport – I stopień

AKTUALIZACJA 1 czerwca 2022 r.

Katowice, maj 2021

Zarządzenie Nr 1/2021
Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego
Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
z dnia 25 maja 2021 roku
w sprawie ustalenia szczegółowej organizacji roku akademickiego 2021/2022
dla stacjonarnych studiów I i II stopnia
prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego.

Działając na podstawie § 15 ust. 1 Regulaminu Studiów, zarządzam co następuje:

§ 1.

Ustalam szczegółową organizację roku akademickiego 2021/2022 dla stacjonarnych studiów I i II stopnia prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego.

§ 2.

Organizacja roku akademickiego 2021/2022 studia stacjonarne stanowi załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 3.

Wszelkie zmiany dokonywane w organizacji roku akademickiego 2021/2022 studia stacjonarne wynikające m.in. z likwidacji grup studenckich, wyborami przedmiotów przez studentów, itp. będą podawane do publicznej wiadomości na stronie internetowej Wydziału Wychowania Fizycznego.

§ 4.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 5.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Katowice, dnia 25 maja 2021 r.

D Z I E K A N
WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice

studia stacjonarne 2021/2022

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup				
		dziekańskie	ćwiczeniowe			
WYCHOWANIE FIZYCZNE						
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	sem. 1	6	12	Iab,IIab,IIIab,IVab,Vab, VIab, VIIab, VIIIab, IXab	
		sem. 2	5	10	Iab,IIab,IIIab,IVab,Vab	
	II	<i>wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna</i>				
		2	4	Iab, IIab, IIIa		
		<i>wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>				
	3	6	IVab, Vab, VIab, VIIa			
	III	<i>wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna</i>				
		3	6	Iab, IIab, IIIab		
		<i>wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną</i>				
		1	2	IVab		
		<i>wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej</i>				
	4	4	Va			
	2-letnie studia drugiego stopnia	I	3*	6*	IIab, IIIab, IVab	
			<i>Grupy projektowe</i>			
1			1	Iab		
II		<i>trening sportowy</i>				
		1	2	IIIab		
		<i>funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku</i>				
1	2	IVab				

* Liczba grup wg limitów przyjęć

studia stacjonarne 2021/2022

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup				
		dziekańskie	ćwiczeniowe	numer grupy		
TURYSTYKA I REKREACJA						
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	sem.1	2	4	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab	
		sem. 2	1**	<i>pilot wycieczek</i>		
				<i>1</i>	<i>Ia</i>	
				<i>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>		
	II	<i>pilot wycieczek</i>				
		1	2	Iab		
		<i>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>				
		2	3	IIab, IIIa		
	III	<i>pilot wycieczek</i>				
		1	2	Iab		
		<i>rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>				
		2	3	IIab, IIIa		
	2-letnie studia drugiego stopnia	I	<i>turystyka aktywna</i>			
			<i>1*</i>	<i>1*</i>	Ia	
			<i>turystyka alternatywna</i>			
<i>1*</i>			<i>1*</i>	IIa		
<i>turystyka i rekreacja zdrowotna</i>						
<i>1*</i>			<i>1*</i>	IIIa		
II		<i>turystyka aktywna</i>				
		1	1	Ia		
<i>turystyka i rekreacja zdrowotna</i>						
1	1	IIIa				

* Liczba grup wg limitów przyjęć

** Przedmioty realizowane są wspólnie, za wyjątkiem przedmiotów z zakresu specjalności

studia stacjonarne 2021/2022

Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup			
		dziekańskie	ćwiczeniowe		
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM					
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	sem. 1	3	6	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab
		sem. 2	3	5	Iab, IIab, IIIa
	II		4	8	Iab, IIab, IIIab, IVab
	III		<i>trening w otyłości i chorobach przewlekłych</i>		
			2	4	Iab, IIab

* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup			
		dziekańskie	ćwiczeniowe		
TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ					
2-letnie studia drugiego stopnia	I	sem. 1	4	8	Iab, IIab, IIIab, IVab
		sem. 2	2	4	Iab, IIab
	II		<i>trener przygotowania motorycznego</i>		
			2	4	Iab, IIab

* Liczba grup wg limitów przyjęć

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup			
		dziekańskie	ćwiczeniowe		
SPORT					
3-letnie studia pierwszego stopnia	I	<i>trener przygotowania motorycznego</i>			
		sem. 1	5	10	Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab
		sem. 2	4	8	Iab, IIab, IIIab, IVab
	II		<i>trener wybranej dyscypliny sportu</i>		
		3	5	Iab, IIa, IIIab	

* Liczba grup wg limitów przyjęć

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **08.02.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>IVab Vab, VIab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia	24.01	25.01	31.01
Teoria wychowania fizycznego	27.01	28.01	02.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Termin wyboru specjalności	3 tydzień zajęć
Termin wyboru FAR	3 tydzień zajęć
Termin wyboru obozu szkoleniowego zimowego	3 tydzień zajęć
Termin wyboru obozu szkoleniowego letniego	3 tydzień zajęć
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. **28.06.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 09.09.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. **13.09.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>IVab, Vab, VIab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia	20.06	21.06	06.09
Antropomotoryka	23.06	24.06	08.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

Lp.	Przedmiot	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Higiena szkolna	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Antropomotoryka	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
5.	Podstawy edukacji zdrowotnej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
6.	Teoria wychowania fizycznego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
7.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
8.	Gimnastyka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-3
9.	Lekka atletyka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-3
10.	Pływanie	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-3
11.	Koszykówka	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-4
12.	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-5
13.	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-5
14.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
15.	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
16.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
17.	Podstawy dydaktyki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Pedagogika	26	13	3	13	13	2	W/D	ZO-2
19.	Warsztaty pedagogiczne*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-2
21.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Emisja głosu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
23.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	-	-	-	-	-	-	ZZ-1
	Razem	186	208	30	117	273	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

semestr 3

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno – pedagogicznego (32 godz.)

13.09.2021 – 24.09.2021

Zajęcia w semestrze zimowym

04.10.2021 – 28.01.2022

(bez 25.01.2022 (wtorek) oraz 26.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Przerwa świąteczna zimowa

24.12.2021 – 02.01.2022

Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)

03.01.2022 – 15.01.2022

Narciarstwo zjazdowe; Narciarstwo biegowe; Snowboard

I termin 03.01.2022 – 09.01.2022

II termin 09.01.2022 – 15.01.2022

Sesja egzaminacyjna

31.01.2022 – 04.02.2022

Sesja poprawkowa

07.02.2022 – 11.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

15.02.2022

Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej				Popr.
	Iab	IIab	IIIa	IVab	Vab	VIab	VIIa	
Fizjologia	01.02							07.02
Gimnastyka	02.02							08.02
Lekka atletyka	03.02							09.02
Pływanie	04.02							10.02

Przedmiot	taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej				Popr.
	IVab	Vab	VIab	VIIa	
Metodyka tańca klasycznego	31.01				11.02

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną
wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

semestr 4

Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne – 40 godz.)

28.02.2022 – 18.03.2022

Zajęcia w semestrze letnim

21.03.2022 – 08.07.2022

Termin wyboru specjalizacji instruktora sportu

3 tydzień zajęć

Termin wyboru terenowych form aktywności lekkoatletycznej

3 tydzień zajęć

Termin wyboru wykładu monograficznego

3 tydzień zajęć

Przerwa świąteczna wiosenna

14.04.2022 – 20.04.2022

Przerwa majowa

30.04.2022 – 06.05.2022

Sesja egzaminacyjna

11.07.2022 – 15.07.2022

Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)

Letnie formy aktywności

I termin 12.06.2022 – 19.06.2022

II termin 04.09.2022 – 11.09.2022

Windsurfing

I termin 27.08.2022 – 03.09.2022

~~II termin 03.09.2022 – 10.09.2022~~

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.

19.07.2022

Końcowy termin wpisu zaliczenia obozu szkoleniowego letniego w USOS

14.09.2022

Sesja poprawkowa

12.09.2022 – 16.09.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.

20.09.2022

Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej				Popr.
	Iab	IIab	IIIa	IVab	Vab	VIab	VIIa	
Antropologia	14.07							12.09
Biomechanika	11.07							13.09
								18.07 dla studentów powtarzających przedmiot
Koszykówka	13.07							14.09
Siatkówka	12.07							15.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	13	26	3	W/Ć	ZO/E-4
2.	Fizjologia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Biomechanika	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
4.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	0	26	2	D/Ć	ZO/E-6
5.	Rytmika i taniec	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-6
6.	Gimnastyka	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
7.	Lekka atletyka	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
8.	Pływanie	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
9.	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-4
10.	Siatkówka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-4
11.	Zabawy i gry ruchowe	0	26	2	0	13	1	Ć	ZO-4
12.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZZ-3
13.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	40	3	–	ZZ-4
14.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	39	52	7	13	91	8	–	–
15.	FAR****	0	13	1	0	0	0	Ć/D	ZO-3
16.	Obóz szkoleniowy letni ***	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
17.	Obóz szkoleniowy zimowy **	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	Razem	65	331	30	52	339	30		

*** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności.**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO PROWADZENIA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-6
2.	Biomedyczne podstawy gimnastyki kompensacyjno-korekcyjnej	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
3.	Gry i zabawy ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-5
4.	Wady postawy	0	26	2	0	13	1	D	ZO-4
5.	Diagnostyka wad postawy	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
6.	Fizjologiczne aspekty wad postawy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
7.	Biomechanika wad postawy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Pływanie korekcyjne	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-6
	Razem	39	52	7	13	91	8		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka tańca klasycznego	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
2.	Metodyka tańca współczesnego	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-4
3.	Metodyka tańca towarzyskiego	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-4
4.	Podstawy muzyki i rytmiki	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
5.	Historia i wiedza o tańcu	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
6.	Metodyka tańca ludowego	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
7.	Podstawy form fitness	0	0	0	13	39	4	W/Ć	ZO/E-6
	Razem	39	52	7	13	91	8		

**** Obóz szkoleniowy zimowy***wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunku sport (rok II semestr 3)***semestr 3**

1. Narciarstwo biegowe - 1 Ć
2. Narciarstwo zjazdowe - 9 Ć
3. Snowboard - 6 Ć

***** Obóz szkoleniowy letni***wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunku sport (rok II semestr 4)***semestr 4**

1. Letnie formy aktywności - 13 Ć
2. Windsurfing - 5 Ć

****** FAR***wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunku sport (rok II semestr 3)***semestr 3**

1. Skoki na trampolinie - 4 Ć
2. Judo - 3 Ć
3. Tenis - 6 Ć
4. Wspinaczka halowa - 5 Ć

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORTCIE*(nieobowiązkowe odpłatne)*

3-letnie studia pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku sport oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunku wychowanie fizyczne

Przedmioty realizowane na specjalizacji trenerskiej zajęcia w danym sporcie

1. Pływanie - 1 Ć
2. Piłka nożna - 1 Ć
3. Piłka siatkowa - 1 Ć
4. Narciarstwo alpejskie - 1 Ć
5. Narciarstwo klasyczne - 1 Ć

*Grupy wiekowe – 2**I: Piłka nożna + Piłka siatkowa**II: Pływanie + Narciarstwo alpejskie + Narciarstwo klasyczne*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 4 (I°)			grupy	E/Z
		semestr 2 (II°)				
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Pedagogika sportu	0	10	1	D	ZO-4
2.	Żywnienie	0	10	1	D	ZO-4
3.	Zarządzanie i marketing	0	10	1	D	ZO-4
4.	Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie	0	90	9	Ć	ZO-4
	Razem	0	120	12		

Specjalizacja kończy się egzaminem w semestrze szóstym. (dot. studiów pierwszego stopnia)

Specjalizacja kończy się egzaminem w semestrze czwartym. (dot. studiów drugiego stopnia)

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną
~~wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej~~

semestr 5

Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne – 40 godz.)

20.09.2021 – 08.10.2021

Zajęcia w semestrze zimowym

11.10.2021 – 11.02.2022

(bez 08.02.2022 (wtorek) oraz 09.02.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)

Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru) – zaległy z sem. 3

10.12.2021 – 22.12.2021

Narciarstwo zjazdowe; Narciarstwo biegowe; Snowboard

I termin 10.12.2021 – 16.12.2021

II termin 16.12.2021 – 22.12.2021

Przerwa świąteczna zimowa

23.12.2021 – 07.01.2022

Praktyka z zakresu przygotowania do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej (30 godz.)

11.10.2021 – 11.02.2022

~~Praktyka z zakresu specjalności taniec i artystyczne formy aktywności (30 godz.)~~

~~11.10.2021 – 11.02.2022~~

Sesja egzaminacyjna

14.02.2022 – 18.02.2022

Sesja poprawkowa

21.02.2022 – 25.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS

28.02.2022

Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną	taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej	Popr.
	Iab	IIab	IIIab	IVab	Va	
Historia kultury fizycznej i olimpizm				14.02		21.02
Piłka nożna				16.02		23.02
Piłka ręczna				18.02		25.02

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną

~~wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej~~

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Praktyka z zakresu przygotowania do prowadzenia gimnastyki korekcyjnej (30 godz.)	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyka z zakresu specjalności edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną (52 godz.)	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych (40 godz.)	20.05.2022 – 13.06.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 23.06.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	24.06.2022

Sesja poprawkowa	27.06.2022 – 30.06.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	01.07.2022

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego	04.07.2022 – 08.07.2022
Drugi cykl egzaminu dyplomowego	11.07.2022 – 15.07.2022
Poprawkowy egzamin dyplomowy	05.09.2022 – 09.09.2022

* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2022 r.

Egzaminy

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną	taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej	Popr.
	Iab	IIab	IIIab	IVab	Va	
Teoria sportu	20.06				27.06	
Metodyka wychowania fizycznego	21.06				28.06	
Język obcy	22.06				29.06	
Specjalizacja trenerska	Do ustalenia z prowadzącym					
Specjalizacja instruktora sportu						

Przedmiot	gimnastyka korekcyjna			Popr.
	Iab	IIab	IIIab	
Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	23.06			30.06

Przedmiot	taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej	Popr.
	Va	
Podstawy form fitness	23.06	30.06

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: wychowanie fizyczne i gimnastyka korekcyjna

wychowanie fizyczne i edukacja oraz rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną

~~wychowanie fizyczne oraz taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej~~

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody oceny wydolności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
2.	Teoria sportu	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-6
3.	Filozofia – elementy etyki	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
4.	Historia kultury fizycznej i olimpizm	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	13	13	2	W/Ć/D	ZO/E-6
6.	Rytmika i taniec	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
7.	Piłka nożna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
8.	Piłka ręczna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
9.	Język obcy	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
10.	Technologia informacyjna	0	13	1	0	13	1	D	ZO-6
11.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-6
12.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
13.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	40	3	0	0	0	-	ZZ-5
14.	Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych	0	0	0	0	40	0	-	ZZ-6
15.	Moduł z zakresu specjalności*	52	52	8	39	52	7	-	ZO-6
16.	Specjalizacja instruktora sportu**	0	65	5	0	65	5	-	ZO/E-6
17.	Wykład monograficzny***	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
18.	Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej****	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
	Razem	78	313	30	117	273	30		

*** Moduł do wyboru z zakresu specjalności**

MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO PROWADZENIA GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka postępowania korekcyjno-kompensacyjnego	0	26	2	0	13	1	Ć/D	ZO/E-6
2.	Gry i zabawy ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	0	13	1	0	0	0	Ć	ZO-5
3.	Techniki relaksacyjne	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
4.	Korektywa dzieci z zaburzeniami rozwojowymi	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
5.	Organizacja ośrodków korekcyjnych	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
6.	Pływanie korekcyjne	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
7.	Praktyka (korektywa)	30	0	2	30	0	2	-	ZZ-5,6
	Razem	52	52	8	43	52	7		

MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI – TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka nowoczesnych form tanecznych	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-5
2.	Metodyka tańca charakterystycznego	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-6
3.	Zasady kompozycji tańca	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
4.	Literatura taneczna	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
5.	Podstawy form fitness	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-6
6.	Praktyka (Taniec)	30	0	2	0	0	0	-	ZZ-5
7.	Praktyka (Fitness)	0	0	0	30	0	2	-	ZZ-6
	Razem	56	52	8	43	52	7		

MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO EDUKACJI ORAZ REHABILITACJI OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody terapii ruchowej w oligofrenopedagogice	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
2.	Edukacja i reedukacja ruchowa osób niepełnosprawnych intelektualnie	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO-6
3.	Sport osób niepełnosprawnych intelektualnie	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
4.	Techniki relaksacyjne	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
5.	Praktyka (szkoła specjalna)	0	0	0	52	0	4	-	ZZ-6
	Razem	52	52	8	52	39	7		

** do wyboru specjalizacja instruktora sportu (w wymiarze 130 godz.)

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

wspólnie ze stacjonarnymi studiami II stopnia kierunek wychowanie fizyczne (rok II semestr 3 i 4)

semestr 5 i 6

- | | |
|--------------------------|-------|
| 1. Badminton | - 1 Ć |
| 2. Kulturystyka | - 2 Ć |
| 3. Lekka atletyka | - 1 Ć |
| 4. Narciarstwo alpejskie | - 1 Ć |
| 5. Piłka nożna | - 2 Ć |
| 6. Pływanie | - 2 Ć |
| 7. Tenis | - 1 Ć |
| 8. Wspinaczka sportowa | - 1 Ć |

***** WYKŁAD MONOGRAFICZNY**

semestr 6

- | | |
|--|-------|
| 1. Sport kobiet | - 1 W |
| 2. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych | - 1 W |

******TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI LEKKOATLETYCZNEJ**

(Przedmioty w semestrze 6 realizowane będą w formie wyjazdowej)

semestr 5 i 6

- | | |
|--|-------|
| 3. Nordic walking | - 5 Ć |
| 4. Zarządzanie czasem wolnym – lekkoatletyczne formy ruchu | - 3 Ć |

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE**(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja****3-letnie studia pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 2-letnimi studiami drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne****Przedmioty realizowane na specjalizacji trenerskiej zajęcia w danym sporcie**

- 6. Pływanie - 1 Ć
- 7. Tenis - 1 Ć
- 8. Piłka nożna - 1 Ć
- 9. Piłka siatkowa - 1 Ć
- 10. Narciarstwo alpejskie - 1 Ć

*Grupy dziekańskie – 2**I: Piłka nożna + Piłka siatkowa**II: Pływanie + Narciarstwo alpejskie + Tenis*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5 (I°)			semestr 6 (I°)			grupy	E/Z
		semestr 3 (II°)			semestr 4 (II°)				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Fizjologia sportu	0	0	0	0	10	1	D	ZO-6
2.	Biochemia sportu	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
3.	Biomechanika sportu	0	0	0	0	10	1	D	ZO-6
4.	Psychologia sportu	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
5.	Odnowa biologiczna	0	10	1	0	0	0	D	ZO-5
6.	Zajęcia specjalistyczne w danym sporcie	0	90	9	0	90	9	Ć	ZO-5,6
7.	Praktyka specjalistyczna	0	0	0	0	30	3	-	ZZ-6
	Razem	0	120	12	0	140	14		

Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze szóstym. (dotyczy studiów pierwszego stopnia)**Specjalizacja kończy się **egzaminem w semestrze czwartym. (dotyczy studiów drugiego stopnia)**

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
<i>Termin wyboru seminarium dyplomowego</i>	<i>5 tydzień zajęć</i>
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 08.02.2022

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ilab, IIIlab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria treningu	24.01	31.01
Metodologia badań naukowych	26.01	02.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Termin wyboru specjalności</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru FAR wg oferty</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru przedmiotów teoretycznych wg oferty</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru specjalizacji dodatkowej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u>	<u>28.06.2022</u>

Sesja poprawkowa	05.09.2022 – 16.09.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</u>	<u>20.09.2022</u>

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ilab, IIIlab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia wysiłku fizycznego	20.06	12.09
Medycyna sportu	21.06	13.09
Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	22.06	14.09
Monitorowanie lekcji	23.06	15.09
Wychowanie fizyczne specjalne	24.06	16.09

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - I rok

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Pedagogika kultury fizycznej	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
2.	Filozofia	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
3.	Socjologia	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Ekologia z ochroną środowiska	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
5.	Fizjologia wysiłku fizycznego	13	26	3	0	13	1	W/Ć	ZO/E-2
6.	Medycyna sportu	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO/E-2
7.	Biomechaniczna analiza ruchu	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO-2
8.	Diagnostyka i przygotowanie motoryczne	13	26	3	0	13	1	W/D	ZO/E-2
9.	Identyfikacja potencjału sprawnościowego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
10.	Teoria treningu	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
11.	Adaptowana aktywność fizyczna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
12.	Wychowanie fizyczne specjalne	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO/E-2
13.	Monitorowanie lekcji	13	13	2	0	13	1	W/Ć	ZO/E-2
14.	Pedeutologia	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
15.	Metodyka rekreacji ruchowej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
16.	Metodyka zajęć muzyczno-ruchowych	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
17.	Sporty indywidualne	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Gimnastyczno-akrobatyczne formy ruchu	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-1
b)	Lekkoatletyczne formy ruchu	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-1
c)	Sporty wodne	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-1
18.	Sporty zespołowe	-	-	-	-	-	-	-	-
a)	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
b)	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
c)	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
d)	Siatkówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
19.	Metodologia badań naukowych	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
20.	Ochrona własności intelektualnej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
21.	Język obcy	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
22.	Seminarium dyplomowe	0	0	0	0	13	1	*S	ZZ/E4
23.	Szkolenie BHP	4	0	0	0	0	0	-	-
	Razem	134	260	30	65	325	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne) 2-letnie studia drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunku wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne oraz 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku sport - podane na str. 11

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I
grupa projektowa

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
<i>Termin wyboru tutorów-promotorów</i>	6 tydzień zajęć
<i>Praktyki śródroczne w środy, czwartki</i>	od października 2021 r.
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	24.01.2022 – 28.01.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS</u>	<u>08.02.2022</u>

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Termin wyboru dodatkowych specjalności</i>	2 tydzień zajęć
<i>Termin wyboru instruktora rekreacji ruchowej</i>	2 tydzień zajęć
<i>Termin wyboru instruktora sportu lub trenera personalnego</i>	2 tydzień zajęć
<i>Praktyki śródroczne w środy, czwartki</i>	od marca 2022 r.
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	14.06.2022 – 24.06.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u>	<u>28.06.2022</u>

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I
grupa projektowa

Lp.	Przedmiot	semestr 1 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Psychologia rozwoju dziecka szkolnego	0	13	1	D	ZO-1
2.	Psychologia aktywności fizycznej	0	13	1	D	ZO-1
3.	Pedagogika kultury fizycznej	13	0	1	W	ZO-1
4.	Filozofia edukacji nauczyciela	13	0	1	W	ZO-1
5.	Socjologia ogólna i kultury fizycznej	26	13	3	D	ZO-1
6.	Biomechaniczna analiza ruchu i ocena wzorców ruchowych	13	13	2	Ć	ZO-1
7.	Anatomia i fizjologia rozwoju i wysiłku dziecka szkolnego	13	13	2	D	ZO-1
8.	Dydaktyka przedmiotowa	0	13	1	Ć	ZO-1
9.	Wychowanie fizyczne specjalne	13	13	2	Ć	ZO-1
10.	Pedagogika i psychologia w praktyce szkolnej (trening umiejętności pedagogiczno-psychologicznych)	0	13	1	Ć	ZO-1
11.	Kształcenie społeczno-emocjonalne	0	13	1	D	ZO-1
12.	Kształcenie informacyjno-komunikacyjne, kultura języka	0	13	1	D	ZO-1
13.	Diagnostowanie rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej	0	13	1	Ć	ZO-1
14.	Sporty zespołowe	0	13	1	Ć	ZO-1
15.	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	0	13	1	Ć	ZO-1
16.	Formy ruchowe w wodzie	0	13	1	Ć	ZO-1
17.	Tańce regionalne, narodowe, nowoczesne i ze świata	0	13	1	Ć	ZO-1
18.	Diagnostowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży	0	13	1	D	ZO-1
19.	Bezpieczeństwo w lekcji wychowania fizycznego	13	0	1	W	ZO-1
20.	Ergonomia pracy ucznia i nauczyciela	13	0	1	W	ZO-1
21.	Statystyka	0	13	1	Ć	ZO-1
22.	Język obcy	0	26	2	Ć	ZO-1
23.	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	0	1	W	ZO-1
24.	Praktyki śródroczne	0	26	2	Ć	ZO-1 E-4
25.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	0	0	W	ZZ-1
	Razem	134	273	31		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

WYCHOWANIE FIZYCZNE
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I
grupa projektowa

Lp.	Przedmiot	semestr 2 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Medycyna sportu szkolnego	0	13	1	D	ZO-2
2.	Anatomia i fizjologia rozwoju i wysiłku dziecka szkolnego	13	13	2	D	ZO-2
3.	Ekologia z ochroną środowiska	13	0	1	W	ZO-2
4.	Adaptowana aktywność fizyczna	0	26	2	D	ZO-2
5.	Dydaktyka przedmiotowa	0	13	1	Ć	ZO-2
6.	Pedagogika i psychologia w praktyce szkolnej (trening umiejętności pedagogiczno-psychologicznych)	0	13	1	Ć	ZO-2
7.	Dyscyplina w klasie	0	13	1	D	ZO-2
8.	Innowacja w edukacji	13	0	1	W	ZO-2
9.	Inkluzja w szkole	13	13	2	Ć	ZO-2
10.	Prawo oświatowe	13	0	1	W	ZO-2
11.	Turystyka szkolna	13	0	1	W	ZO-2
12.	Teoria treningu i sportu szkolnego	13	13	2	D	ZO-2
13.	Diagnozowanie rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej	0	13	1	Ć	ZO-2
14.	Sporty zespołowe	0	13	1	Ć	ZO-2
15.	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	0	13	1	Ć	ZO-2
16.	Formy ruchowe w wodzie	0	13	1	Ć	ZO-2
17.	Gry i zabawy ruchowe z UE i ze świata	0	13	1	D	ZO-2
18.	Elementy sportów walki	0	13	1	Ć	ZO-2
19.	Trening funkcjonalny w szkole	0	13	1	Ć	ZO-2
20.	Mindfulness - Trening uważności	0	13	1	Ć	ZO-2
21.	Język obcy	0	26	2	Ć	ZO-2
22.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	W	ZO-2
23.	Nauki humanistyczno-społeczne: Emisja głosu – trening dykcyjny	13	0	1	W	ZO-2
24.	Nauki medyczne i o zdrowiu: Doping w sporcie i rekreacji	13	0	1	W	ZO-2
25.	Praktyki śródroczone	0	13	1	Ć	ZO-2 E-4
26.	Tutoring (10h na 1 studenta)	0	5	0	S	-
	Razem	130	265	30		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy

wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka w szkole ponadpodstawowej (wychowanie fizyczne) – 60 godz.	
(praktyka realizowana przez 4 tygodnie z wyłączeniem ferii zimowych)	25.01.2022 – 04.03.2022
Praktyka (funkcjonalny trening zdrowotny osób w starszym i średnim wieku) – 26 godz.	04.10.2021 – 21.01.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 24.01.2022
Sesja poprawkowa	25.01.2022 – 23.02.2022
(w przerwie między praktykami do ustalenia z prowadzącym zajęcia)	

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **25.02.2022**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **31.03.2022**

Egzaminy

Przedmiot	SPECJALNOŚĆ TRENING SPORTOWY	Popr.
	IIIab	
Metabolizm wysiłkowy	24.01	do ustalenia z prowadzącym

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	07.03.2022 – 17.06.2022 +
+ 20.06.2022 (wg odrębnego harmonogramu - zajęcia czwartkowe)	
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	21.06.2022 – 24.06.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	27.06.2022
Sesja poprawkowa	27.06.2022 – 01.07.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	04.07.2022
Termin złożenia pracy magisterskiej	30.06.2022

Egzaminy

Przedmiot	IIIab, IVab	Popr.
Specjalizacja dodatkowa	do ustalenia z prowadzącym	
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	23.06	29.06
Specjalizacja trenerska	do ustalenia z prowadzącym	
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

Przedmiot	SPECJALNOŚĆ FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU	Popr.
	IVab	
Podstawy gerontologii	22.06	28.06

WYCHOWANIE FIZYCZNE

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy

wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Psychologia sportu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Turystyka szkolna	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
3.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	0	60	5	0	0	0	-	ZZ-3
4.	Statystyka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
5.	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
6.	Grupa zajęć w ramach specjalności**	26	104	10	26	91	9	-	-
7.	Seminarium dyplomowe	0	13	1	0	13	1	*S	ZZ/E-4
8.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
9.	Formy aktywności ruchowej (1)	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
10.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
11.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych (2)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
12.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
13.	Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (3)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
14.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
15.	Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (4)	0	0	0	26	0	2	W/D	ZO-4
16.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (5)	0	39	3	0	39	3	D/Ć	ZO/E-4
17.	Specjalizacja dodatkowa (6)	0	65	5	0	65	5	Ć/D	ZO/E-4
	Razem	65	385	35	182	208	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

** GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU W RAMACH SPECJALNOŚCI

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI – TRENING SPORTOWY

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Fizjologia sportu	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
3.	Periodyzacja żywienia w sporcie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
5.	Kontrola motoryczna	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
6.	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	0	0	0	0	13	1	W	ZO-4
7.	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
8.	Biomechanika sportu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
9.	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
	Razem	26	104	10	26	91	9		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	26	3	13	13	2	W/D	ZO/E-4
2.	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
3.	Żywienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	W	ZO-4
4.	Metodyka treningu zdrowotnego	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
5.	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	0	0	Ć	ZO-3
6.	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
7.	Funkcjonalny trening oporowy	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
9.	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
10.	Aqua Fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
11.	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-4
12.	Praktyka	0	26	2	0	0	0	-	ZZ-3
	Razem	26	104	10	26	91	9		

(1) Formy aktywności ruchowej (2 do wyboru):

semestr 3

- | | |
|---|-------|
| 1. Podstawy kształtowania siły mięśniowej | - 1 Ć |
| 2. Boot Camp | - 1 Ć |
| 3. Kajakarstwo | - 1 Ć |
| 4. Piłka nożna plażowa | - 1 Ć |
| 5. Tenis | - 1 Ć |
| 6. Wspinaczka halowa | - 1 Ć |

(2) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk humanistycznych i społecznych

(2 do wyboru):

semestr 4

- | | |
|---|------|
| 1. Dyscyplina w klasie i zespole sportowym | – 1W |
| 2. Negocjacje i mediacje w praktyce pedagogicznej | – 1W |
| 3. Przeciwdziałania agresji w szkole | – 1D |
| 4. Społeczno-wychowawcze aspekty dopingowania w sporcie | – 1W |

(3) Przedmioty teoretyczne z dziedziny nauk medycznych i o zdrowiu (2 do wyboru):

semestr 4

- | | |
|---|------|
| 1. Regeneracja i odnowa biologiczna w sporcie | – 1W |
| 2. Wysiłek fizyczny a stres środowiskowy | – 1W |
| 3. Żywnienie i suplementacja w sporcie | – 1W |

(4) Przedmioty teoretyczne z dyscypliny nauk o kulturze fizycznej (2 do wyboru):

semestr 4

- | | |
|--|-------|
| 1. Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży | – 1D |
| 2. Nowoczesne technologie informatyczne w wychowaniu fizycznym i sporcie | – 1 W |
| 3. Podstawy form fitness | – 1W |
| 4. Podstawy sportów indywidualnych | – 1W |

(5) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (1 do wyboru):

semestr 3 i 4

- | | |
|--|------|
| 1. Fitness – funkcjonalny trening siłowy | - 1Ć |
| 2. Kitesurfing | - 1Ć |
| 3. Samoobrona | - 1Ć |

(6) Specjalizacja dodatkowa:

(1 do wyboru – specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny)

SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

Realizowana wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunek wychowanie fizyczne (rok III semestr 5 i 6 – podane na str. 16)

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

1. Trener personalny – 1Ć

(przedmioty wchodzące w realizację specjalizacji w tabeli poniżej)

SPECJALIZACJA DODATKOWA – TRENER PERSONALNY

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dietetyczne i suplementacyjne wspomaganie w sporcie i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Kształtowanie sylwetki ciała	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO-4
3.	Aerobowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
4.	Identyfikacja potencjału motorycznego	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Nowoczesne formy treningu siłowego	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Trening dzieci oraz osób starszych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-4
7.	Egzamin końcowy	-	-	-	-	-	-	-	E-4
	<i>Razem</i>	0	65	5	0	65	5		

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne) - kontynuacja

2 letnie studia drugiego stopnia II rok (3 i 4 semestr) kierunek wychowanie fizyczne wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia III rok (5 i 6 semestr) kierunek wychowanie fizyczne – podane na str. 17

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalność: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Termin wyboru specjalności	3 tydzień zajęć
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS 08.02.2022

Egzaminy

Przedmiot	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	Popr.
Podstawy turystyki	24.01	31.01
Geografia turystyczna	26.01	02.02
Podstawy rekreacji	28.01	04.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Termin wyboru – język obcy drugi do wyboru	5 tydzień
Termin wyboru wykładu monograficznego	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I	3 tydzień
Termin wyboru form aktywności ruchowej	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
<i>Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w zakresie turystyki lub rekreacji w semestrze zimowym (III)</i>	<i>04.05.2022 – 31.05.2022</i>
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 28.06.2022

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 16.09.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 20.09.2022

Egzaminy

Przedmiot	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	Popr.
Zarządzanie	20.06	12.09
Prawo	22.06	14.09

Egzaminy dla specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

Przedmiot	<i>IIab</i>	Popr.
Kinezyjologia	24.06	16.09

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

Przedmioty w modułach obligatoryjnych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Ekonomia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-1
2.	Zarządzanie	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Psychologia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Socjologia	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
5.	Filozofia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-2
6.	Anatomia narządu ruchu	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
7.	Podstawy fizjologii człowieka	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
8.	Podstawy turystyki	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
9.	Geografia turystyczna	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
10.	Podstawy turystyki aktywnej	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
11.	Historia turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
12.	Podstawy rekreacji	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Animacja czasu wolnego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
14.	Rekreacja osób starszych i niepełnosprawnych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
15.	Współczesne formy spędzania czasu wolnego	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
16.	Obsługa ruchu turystycznego	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
17.	Ekonomika turystyki i rekreacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
18.	Profilaktyka i promocja zdrowia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
19.	Fitness	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
20.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
21.	Technologia informacyjna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
22.	Prawo	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO/E-2
23.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
24.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	0	0	0	13	26	3	-	ZO/E-2
25.	Szkolenie BHP	4	0	0	0	0	0	-	ZZ
	Razem	173	234	31	143	247	30		

* **Grupa zajęć z zakresu specjalności**

SPECJALNOŚĆ: PILOT WYCIECZEK

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Bezpieczeństwo i higiena w turystyce	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
	Razem	0	0	0	13	26	3		

SPECJALNOŚĆ: REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kinezyjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
	Razem	0	0	0	13	26	3		

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji (120 godzin)	21.06.2021 – 11.02.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **08.02.2022**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **25.02.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Ekologia i ochrona środowiska	24.01	31.01
Historia architektury i sztuki	26.01	02.02
Trening zdrowotny	28.01	04.02

Egzaminy: specjalność pilot wycieczek

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Geografia regionalna świata	25.01	01.02

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji (60 godzin)	31.01.2022 – 16.09.2022
Praktyka w zakresie specjalności (60 godzin)	31.01.2022 – 16.09.2022
Termin wyboru terenowych form aktywności	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej II	3 tydzień
Termin wyboru form aktywności ruchowej	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej realizowanej w formie obozu turystyki kwalifikowanej	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w zakresie specjalności w semestrze zimowym (V)	04.05.2022 – 31.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	28.06.2022
Sesja poprawkowa	05.09.2022 – 16.09.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	20.09.2022
Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS	30.09.2022

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I	20.06	12.09

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia – rok II

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Historia architektury i sztuki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
2.	Ekologia i ochrona środowiska	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Podstawy terenoznawstwa	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
4.	Animacja czasu wolnego	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
5.	Zagospodarowanie w turystyce i rekreacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
6.	Trening zdrowotny	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
7.	Kinezy psycho profilaktyka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
8.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
9.	Profilaktyka jogą	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
10.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I*	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-4
11.	Formy aktywności ruchowej**	0	26	2	0	26	2	D/Ć	ZO-6
12.	Wykład monograficzny***	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
13.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
14.	Język obcy drugi do wyboru	0	39	3	0	39	3	D	ZO-6
15.	Ochrona własności intelektualnej	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
16.	Praktyka w zakresie turystyki lub rekreacji	0	120	4	0	60	2	-	ZZ-3,4
17.	Praktyka w zakresie specjalności	0	0	0	0	60	2	-	ZZ-4
18.	Grupa zajęć z zakresu specjalności****	26	26	4	26	39	5	-	-
	Razem	104	354	30	78	380	30	-	-

**** GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI

SPECJALNOŚĆ: PILOT WYCIECZEK

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy prawa obsługi ruchu turystycznego	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
2.	Psychologiczne aspekty pilotażu	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
3.	Geografia regionalna świata	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
4.	Etykieta w turystyce	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
	Razem	26	26	4	26	39	5		

SPECJALNOŚĆ: REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy odnowy psychosomatycznej	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
2.	Rekreacja w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
3.	Body Art	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
4.	Kulturalno-rozrywkowe formy rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
5.	Geocaching	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
	Razem	26	26	4	26	39	5		

*** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I**

Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.

Semestr 3 i 4 (1 przedmiot do wyboru)

1. Fitness w ciąży i po porodzie - 1 Ć
2. Funkcjonalny trening siłowy - 1 Ć
3. Wspinaczka halowa - 1 Ć
4. Samoobrona i sporty walki - 1 Ć

**** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3 (1 przedmiot do wyboru):

1. Skoki na trampolinie - 1 D
2. Badminton rekreacyjny - 1 D
3. Aqua fitness - 1 Ć

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Taniec - 1 D
2. Full body workout - 1 D
3. Fitness i wellness - 1 D

***** Wykład monograficzny**

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W
2. Kształtowanie wizerunku obszarów recepcji turystycznej i rekreacyjnej - 1 W

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka w zakresie specjalności (120 godzin)	21.06.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **08.02.2022**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **25.02.2022**

Egzaminy dla specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	24.01	31.01

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną

pilot wycieczek

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim 01.03.2022 – 20.06.2022 +
+ 23.06.2022 (czwartek)

Przerwa świąteczna wiosenna 14.04.2022 – 20.04.2022

Przerwa majowa 30.04.2022 – 06.05.2022

Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej realizowana w formie obozu turystyki
kwalifikowanej 04.06.2022 – 12.06.2022

Sesja egzaminacyjna 27.06.2022 – 30.06.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 01.07.2022

Sesja poprawkowa 04.07.2022 – 07.07.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 08.07.2022

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego* 04.07.2022 – 08.07.2022

Drugi cykl egzaminu dyplomowego* 11.07.2022 – 15.07.2022

Poprawkowy egzamin dyplomowy* 05.09.2022 – 09.09.2022

* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2022 r.

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Język angielski	27.06	04.07.
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II	do ustalenia z prowadzącym zajęcia	
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	podczas obozu turystyki kwalifikowanej	

Egzaminy dla specjalności: pilot wycieczek

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab</i>	<i>Popr.</i>
Organizacja wycieczki turystycznej	podczas wycieczki turystycznej	

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

*specjalności: rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną
pilot wycieczek*

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Moduł	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka i rekreacja na obszarach chronionych	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
2.	Krajoznawstwo	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Terytorialne systemy rekreacyjne	0	13	1	0	0	0	D	ZO-5
4.	Hotelarstwo	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
5.	Ekonomia turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
6.	Działalność biznesowa w turystyce i rekreacji	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
7.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II (1)	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-6
8.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (2)**	0	0	0	0	78	6	Ć	ZO/E-6
9.	Formy aktywności ruchowej(3)	0	26	2	0	26	2	D/Ć	ZO-6
10.	Terenowe formy aktywności(4)	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
11.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
12.	Język obcy drugi do wyboru	0	39	3	0	39	3	D	ZO-6
13.	Praktyka w zakresie specjalności	0	120	4	0	0	0	-	ZZ-5
14.	Moduł zajęć z zakresu specjalności*	39	52	7	39	78	9	-	-
	Razem	78	380	30	65	325	30		

** zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień

*** MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI**

MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI PILOT WYCIECZEK

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dziedzictwo kulturowe	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
2.	Ubezpieczenia turystyczne	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
3.	Geografia i historia śląska w ujęciu krajoznawczym	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
4.	Socjologiczne aspekty pilotażu	0	26	2	0	0	0	D	ZO-5
5.	Organizacja wycieczki turystycznej	0	0	0	13	78	7	W/D	ZO/E-6
	Razem	39	52	7	39	78	9		

MODUŁ ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI REKREACJA RUCHOWA Z ODNOWĄ PSYCHOSOMATYCZNĄ

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metodyka i programowanie rekreacji ruchowej	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-5
2.	Techniki relaksacyjne	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
3.	Masaż w odnowie psychosomatycznej	0	0	0	13	39	4	W/Ć	ZO-6
4.	Elementy treningu mentalnego / coaching w rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
5.	Podstawy kinezyprofilaktyki	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
	Razem	39	52	7	39	78	9		

(1) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej II

Semestr 5 i 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Kinezygerontoprofilaktyka - 2 Ć
2. Samoobrona i sporty walki - 1 Ć
3. Wspinaczka halowa - 1 Ć

(2) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej

(w formie obozu turystyki kwalifikowanej)

Semestr 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Kajakarstwo turystyczne - 1 Ć
2. Turystyka rowerowa - 1 Ć
3. Wspinaczka skałkowa - 1 Ć
4. Windsurfing - 1 Ć

(3) Formy aktywności ruchowej:

Semestr 5 (1 przedmiot do wyboru):

1. Trening funkcjonalny - 1 D
2. Wspinaczka halowa - 1 D
3. Taniec - 1 D

Semestr 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Samoobrona i sporty walki - 2 Ć
2. Dance fitness show - 1 D
3. Skoki na trampolinie - 1 D

(4) Terenowe formy aktywności

Semestr 5 (1 przedmiot do wyboru):

1. Fitness Boot Camp - 1 Ć
2. Lekkoatletyczne formy treningu - 1 Ć
3. Skituryzm - 1 Ć
4. Surwiwal - 1 Ć

Semestr 6 (1 przedmiot do wyboru):

1. Techniki linowe - 2 Ć
2. Nordic walking - 1 Ć
3. Fitness boot camp - 1 Ć

Przedmioty do realizacji dla specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I przeniesione z semestru 3 i 4 z roku akademickiego 2020/2021

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I*	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-4

*** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej I**

Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.

Semestr 3 i 4 (1 przedmiot do wyboru)

1. Narciarstwo powszechne - 1 Ć

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

specjalności: *turystyka aktywna*
turystyka alternatywna
turystyka i rekreacja zdrowotna

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 21.01.2022
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Termin wyboru - język obcy do wyboru	5 tydzień zajęć
Termin wyboru - seminarium dyplomowe	5 tydzień zajęć
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS	08.02.2022

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury	24.01	31.01
Socjologia czasu wolnego	26.01	02.02

Egzaminy dla specjalności: *turystyka aktywna*

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka aktywna	28.01	04.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Termin wyboru wykładu monograficznego	3 tydzień
Termin wyboru specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej realizowanej w formie obozu turystyki kwalifikowanej	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
<i>Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki w semestrze zimowym (III)</i>	<i>04.05.2022 – 31.05.2022</i>
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	28.06.2022
Sesja poprawkowa	05.09.2022 – 16.09.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	20.09.2022

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIa, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	20.06	15.09

Egzaminy dla specjalności: *turystyka alternatywna*

<i>Przedmiot</i>	<i>IIa</i>	<i>Popr.</i>
Backpacking	22.06	13.09

Egzaminy dla specjalności: *turystyka i rekreacja zdrowotna*

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Rekreacyjny trening zdrowotny	22.06	13.09

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok I

specjalności: turystyka aktywna

turystyka alternatywna

turystyka i rekreacja zdrowotna

Przedmioty w modułach obowiązkowych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Bioróżnorodność	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
2.	Historia kultury	26	0	2	0	0	0	W	ZO/E-1
3.	Socjologia czasu wolnego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
4.	Problemy polityczne współczesnego świata a turystyka	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
5.	Polityka turystyczna	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
6.	Regiony turystyczne	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO-2
7.	Turystyka sportowa	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
8.	Turystyka przemysłowa	0	0	0	26	13	3	W/D	ZO-2
9.	Zagadnienia rekreacji i czasu wolnego w badaniach naukowych	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
10.	Rynek usług turystycznych i rekreacyjnych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
11.	Zarządzanie organizacjami sportowymi i turystycznymi	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
12.	Prawo w turystyce i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
13.	Diagnostyka pozytywnych mierników zdrowia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
14.	Fitness i wellness	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
15.	Zarządzanie stresem	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
16.	Statystyka matematyczna	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
18.	Metodologia badań naukowych	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
19.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	13	1	*	ZZ/E-4
20.	Język angielski	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-3
21.	Język obcy – do wyboru	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
22.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
23.	Grupa zajęć z zakresu specjalności**	26	39	5	26	65	7	-	-
24.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	0	0	0	0	0	-	ZZ
	Razem	186	208	30	156	234	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

****Grupa zajęć z zakresu specjalności**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA AKTYWNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka aktywna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Geograficzne i kulturowe uwarunkowania turystyki aktywnej	13	13	2	0	0	0	W	ZO-1
3.	Turystyka aktywna na obszarach chronionych	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Kompetencje lidera grupy turystycznej	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
5.	Turystyka aktywna na wodzie	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
	Razem	26	39	5	26	65	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA ALTERNATYWNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Wprowadzenie do turystyki alternatywnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
2.	Obsługa klienta niszowego	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
3.	Rynek turystyki niszowej	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
4.	E-tourism	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
5.	Turystyka zaangażowana	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
6.	Backpacking	0	0	0	0	39	3	D	ZO/E-2
	Razem	26	39	5	26	65	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA I REKREACJA ZDROWOTNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Rekreacyjny trening zdrowotny	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
2.	Żywnienie i suplementacja	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
3.	Interpersonalne uwarunkowania aktywności fizycznej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Diagnostyka funkcjonalna w rekreacji	0	13	1	0	0	0	Ć	ZO-1
5.	Trening funkcjonalny	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
6.	Prozdrowotne formy turystyki i rekreacji	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
	Razem	26	39	5	26	65	7		

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: turystyka aktywna

turystyka i rekreacja zdrowotna

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka (90 godzin)	21.06.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **08.02.2022**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **25.02.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Język angielski	24.01	31.01

Egzaminy dla specjalności: turystyka aktywna

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka przygodowa	26.01	02.02

Egzaminy dla specjalności: turystyka i rekreacja zdrowotna

<i>Przedmiot</i>	<i>IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Turystyka uzdrowiskowa	26.01	02.02

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 20.06.2022 +
+ 23.06.2022 (czwartek)	
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej realizowana w formie obozu turystyki kwalifikowanej	21.05.2022 – 29.05.2022
Praktyka (90 godzin)	31.01.2022 – 24.06.2022
Sesja egzaminacyjna	27.06.2022 – 28.06.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	29.06.2022
Sesja poprawkowa	30.06.2022 – 01.07.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	04.07.2022
Termin złożenia pracy magisterskiej	30.06.2022

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Ia, IIIa</i>	<i>Popr.</i>
Strategie i kierunki rozwoju rekreacji	27.06	30.06
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2	28.06.	01.07
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

TURYSTYKA I REKREACJA

stacjonarne 2 - letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalności: turystyka aktywna

turystyka i rekreacja zdrowotna

Przedmioty w modułach obligatoryjnych realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Turystyka i rekreacja na obszarach nieurbanizowanych	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
2.	Prospołeczne uwarunkowania turystyki	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
3.	Rekreacja fizyczna w chorobach cywilizacyjnych	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Strategie i kierunki rozwoju rekreacji	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
5.	Animator aktywności rekreacyjnej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
6.	Fabularne gry rekreacyjne	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-3
7.	Przedsiębiorczość w turystyce i rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-3
8.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
9.	Profilaktyka zdrowego kręgosłupa	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
10.	Wykład monograficzny (1)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
11.	Seminarium magisterskie	0	13	1	0	13	1	*	ZZ-E/4
12.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (2)**	0	0	0	0	78	6	Ć	ZO/E-4
13.	Praktyka	0	90	6	0	90	6	-	ZZ-3,4
14.	Język angielski	0	26	2	0	0	0	D	ZO/E-3
15.	Język obcy – do wyboru	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
16.	Grupa zajęć z zakresu specjalności***	13	52	5	39	52	7	-	
	Razem	91	298	29	104	311	31		

*Zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

** Zajęcia realizowane w formie obozu turystyki kwalifikowanej z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień.

*****Grupa zajęć z zakresu specjalności**

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA AKTYWNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zagospodarowanie w turystyce aktywnej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-4
2.	Turystyka aktywna w górach	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-4
3.	Rajdy przygodowe	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
4.	Turystyka przygodowa	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
5.	Turystyka ekstremalna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
	Razem	13	52	5	39	52	7		

GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI: TURYSTYKA I REKREACJA ZDROWOTNA

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Funkcjonowanie podmiotów rynku turystyki i rekreacji zdrowotnej	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
2.	Metody i środki treningowe w rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
3.	Turystyka uzdrowiskowa	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
4.	Kinezyprofilaktyka narządu ruchu	0	0	0	13	13	2	W/Ć	ZO-4
5.	Aqua dance	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Turystyka spa i wellness	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
	Razem	13	52	5	39	52	7		

(1) Wykład monograficzny

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Działalność człowieka na obszarach wysokogórskich - 1W

(2) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej

(w formie obozu turystyki kwalifikowanej)

Semestr 4 (1 przedmiot do wyboru):

1. Żeglarstwo jachtowe - 1Ć
2. Turystyka rowerowa - 1Ć

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
<i>(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Termin wyboru form aktywności ruchowej	styczeń 2022
Termin wyboru zespołowych gier rekreacyjnych (2 gry do wyboru)	styczeń 2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS	08.02.2022

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia funkcjonalna	24.01.	31.01
Propedeutyka aktywności fizycznej	26.01	02.02
Metodyka zajęć ruchowych	28.01	04.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Termin wyboru Form aktywności ruchowej	3 tydzień
Termin wyboru Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej I	3 tydzień
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka	3 tydzień
Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej	3 tydzień
Termin wyboru wykładu monograficznego	3 tydzień
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
<i>Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej I w semestrze zimowym (III)</i>	<i>06.06.2022 – 19.06.2022</i>
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.	28.06.2022
Sesja poprawkowa	05.09.2022 – 16.09.2022
Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.	20.09.2022

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	<i>Popr.</i>
Biomechanika i ergonomia	20.06	12.09
Podstawy żywienia i suplementacji	22.06	14.09
Kinezyjologia	24.06	16.09

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia funkcjonalna	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Fizjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
3.	Podstawy epidemiologii	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
4.	Biochemia aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
5.	Bioetyka	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
6.	Psychologia rozwoju człowieka	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
7.	Psychospołeczne aspekty aktywności fizycznej	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
8.	Pedagogika czasu wolnego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
9.	Komunikacja interpersonalna	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
10.	Propedeutyka aktywności fizycznej	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
11.	Diagnostyka aktywności fizycznej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
12.	Metodyka zajęć ruchowych	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
13.	Turystyka aktywna	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
14.	Diagnoza i kontrola motoryczna	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
14.	Kinezyjologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
15.	Biomechanika i ergonomia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
16.	Podstawy żywienia i suplementacji	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
17.	Profilaktyka i promocja zdrowia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
18.	Joga i techniki relaksacyjne	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
19.	Aktywność fizyczna w wodzie	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-1
20.	Zespołowe gry rekreacyjne I*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
21.	Zespołowe gry rekreacyjne II**	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
22.	Gimnastyczne formy rekreacji ruchowej	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-2
23.	Formy aktywności ruchowej ***	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
24.	Język angielski w naukach biologicznych	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
25.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
26.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
27.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1

	Razem	134	273	31	117	273	30		
--	--------------	------------	------------	-----------	------------	------------	-----------	--	--

*** Zespołowe gry rekreacyjne I (1 do wyboru)**

– student wybiera jedną grę zespołową z przedstawionej oferty do realizacji w 2 semestrze

semestr 2

1. Siatkówka 2D
2. Koszykówka 2D

**** Zespołowe gry rekreacyjne II (1 do wyboru)**

– student wybiera jedną grę zespołową z przedstawionej oferty do realizacji w 2 semestrze

semestr 2

1. Piłka ręczna 2D
2. Piłka nożna 2D

***** Formy aktywności ruchowej**

– student wybiera jeden przedmiot z przedstawionej oferty do realizacji w 2 semestrze

semestr 2

1. Fitness Boot Camp 2D
2. Lekkoatletyczne formy ruchu w zapobieganiu otyłości 2D

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
<i>(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
<i>Praktyka ogólna 1 - 120 godz.</i>	01.08.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS</u>	<u>08.02.2022</u>
<u>Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS</u>	<u>25.02.2022</u>

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia wysiłku fizycznego	24.01	31.01
Kinezyjologia	26.01	02.02
Elementy dietetyki	28.01	04.02

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Praktyka ogólna 2 - 120 godz.</i>	01.03.2022 – 09.09.2022
<i>Termin wyboru specjalności</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru Form aktywności ruchowej</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej 2</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć prawno-ekonomicznych</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji</i>	<i>3 tydzień</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu kinezyjopsychoprofilaktyki i promocji zdrowia</i>	<i>3 tydzień</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
<i>Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki specjalnościowej w semestrze zimowym (V)</i>	06.06.2022 – 19.06.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u>	<u>28.06.2022</u>
Sesja poprawkowa	05.09.2022 – 16.09.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</u>	<u>20.09.2022</u>
<u>Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS</u>	<u>23.09.2022</u>

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Podstawy patofizjologii i patomorfologii	20.06	12.09
Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej	22.06	14.09
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1	24.06	16.09

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM
stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Fizjologia wysiłku fizycznego	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
2.	Podstawy patofizjologii i patomorfologii	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
3.	Podstawy adaptowanej aktywności fizycznej	0	0	0	26	26	4	W/Ć	ZO/E-4
4.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej*	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
5.	Kinezyjologia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
6.	Przygotowanie motoryczne	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka**	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
8.	Ekonomia zdrowia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
9.	Ubezpieczenia i prawo w ochronie zdrowia	26	0	2	0	0	0	W	ZO-3
10.	Przedsiębiorczość w zdrowiu publicznym	0	0	0	0	26	2	D	ZO-4
11.	Elementy dietetyki	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-3
12.	Ocena sposobu żywienia i stanu odżywiania	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
13.	Kinezyprofilaktyka narządu ruchu	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
14.	Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
15.	Formy aktywności ruchowej***	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
16.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1****	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-4
17.	Wykład monograficzny*****	0	0	0	13	0	1	W	ZO-4
18.	Język angielski w naukach biologicznych	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
19.	Technologie informacyjne	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
20.	Biostatystyka	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
22.	Praktyka ogólna 1	0	120	4	0	0	0	-	ZZ-3
23.	Praktyka ogólna 2	0	0	0	0	120	4	-	ZZ-4
	Razem	91	367	30	91	367	30		

*** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretyczno-metodycznych aspektów aktywności fizycznej**

Semestr 3

1. Kreowanie wizerunku trenera personalnego - 1 W

**** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu motoryczności człowieka**

Semestr 4

1. Uczenie motoryczne - 3 D
2. Sterowanie i regulacja ruchami człowieka - 1 D

***** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3

1. Wspinaczka halowa - 2 D
2. Full body workout - 2 D
3. Body & Mind - 1 D

Semestr 4

1. Joga Fit - 2 D
2. Nowoczesne formy Nordic Walking - 1 D
3. Turystyka kajakowa - 2 D

****** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 1**

Zaliczenie Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej 1 jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.

Semestr 3 i 4

1. Aquafitness - 1 Ć
2. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 Ć
3. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 2 Ć
4. Fitness w ciąży i po porodzie - 1 Ć
5. Kinezygerontoprofilaktyka - 1 Ć
6. Piłka nożna - 1 Ć
7. Samoobrona i sztuki walki - 1 Ć

******* Wykład monograficzny**

Semestr 4

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W
2. Sport kobiet - 1 W

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

semestr 5

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka specjalnościowa – 120 godz.	04.10.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **08.02.2022**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **25.02.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Poradnictwo dietetyczne	24.01	31.01

semestr 6

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 22.06.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. **24.06.2022**

Sesja poprawkowa 27.06.2022 – 29.06.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. **01.07.2022**

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego*	27.06.2022 – 01.07.2022
Drugi cykl egzaminu dyplomowego*	04.07.2022 – 08.07.2022
Poprawkowy egzamin dyplomowy*	05.09.2022 – 09.09.2022

* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2022 r.

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2	20.06	27.06
Egzamin ze specjalności (trening w otyłości i chorobach przewlekłych)	21.06	28.06

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Programowanie treningu zdrowotnego	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych (1)	13	0	1	0	0	0	W	ZO-5
3.	Poradnictwo dietetyczne	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
4.	Planowanie żywienia aktywnych fizycznie	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO-6
5.	Żywność funkcjonalna i specjalnego przeznaczenia	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
6.	Elementy psychodietetyki	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji (2)	0	0	0	26	0	2	W	ZO-6
8.	Czynniki przyrodnicze w profilaktyce i terapii	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
9.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezypsychoprofilaktyki i promocji zdrowia (3)	26	0	2	0	0	0	W	ZO-5
10.	Terenowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
11.	Gry i zabawy ruchowe osób w różnym wieku	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
12.	Atletyka terenowa	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
13.	Formy aktywności ruchowej (4)	0	26	2	0	26	2	D	ZO-6
14.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2 (5)	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-6
15.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-5
16.	Praktyka specjalnościowa	0	120	4	0	0	0	-	ZZ-5
17.	Moduł z zakresu specjalności *	39	78	9	52	91	11	-	ZO/E-6
	Razem	104	354	30	130	260	30		

*** Moduł do wyboru z zakresu specjalności.**

specjalność: trening w otyłości i chorobach przewlekłych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Zarządzanie masą ciała	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-5
2.	Trening w chorobach przewlekłych układu krążenia	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-5
3.	Trening w chorobach przewlekłych układu oddechowego	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-5
4.	Trening w chorobach neurodegeneracyjnych	0	0	0	13	26	3	W/Ć	ZO-6
5.	Trening w otyłości i zaburzeniach metabolicznych	0	0	0	13	26	3	W/Ć	ZO-6
6.	Programowanie aktywności fizycznej w chorobach nowotworowych	0	0	0	13	13	2	W/Ć	ZO-6
7.	Trening mentalny w zaburzeniach odżywiania	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-6
8.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E6
	Razem	39	78	9	52	91	11		

(1) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć prawno-ekonomicznych

Semestr 5

1. Marketing usług zdrowotnych - 1 W

(2) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu żywienia i suplementacji

Semestr 6

1. Dieta i suplementacja w kształtowaniu wymarzonej sylwetki - 1 W

(3) Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu kinezypsychoprofilaktyki i promocji zdrowia

Semestr 5

1. Orientalne techniki pracy z umysłem - 1 W
2. Biochemiczne markery w diagnostyce zdrowia - 1 W

(4) Formy aktywności ruchowej

Semestr 5

1. Aktywność fizyczna w przeciwdziałaniu agresji - 2 D
2. Gry niekonwencjonalne - 1 D

Semestr 6

1. Taniec w profilaktyce zdrowia - 1 D
2. Pływanie z elementami płetwonurkowania - 1 D

(5) Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej 2

Semestr 5 i 6

1. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 Ć
2. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 Ć
3. Fitness – nowoczesne formy gimnastyki - 1 Ć
4. Płetwonurkowanie - 1 Ć
5. Tenis ziemny - 1 Ć

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
<i>(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
<i>Termin wyboru języka obcego do wyboru</i>	<i>1 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej (na sem. 2)</i>	<i>5 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru seminarium dyplomowego</i>	<i>5 tydzień zajęć</i>
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS</u>	<u>08.02.2022</u>

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia na żywym człowieku	24.01	31.01
Metabolizm wysiłkowy	26.01	02.02
Żywienie i suplementacja w sporcie i rekreacji	28.01	04.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Termin wyboru specjalności</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru Specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru przedmiotu z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru Form aktywności ruchowej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
<i>Termin składania podań przez studentów o wyrażenie zgody na odbycie praktyki ogólnej I w semestrze zimowym (III)</i>	<i>06.06.2022 – 19.06.2022</i>
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u>	<u>28.06.2022</u>
Sesja poprawkowa	05.09.2022 – 16.09.2022
<u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.</u>	<u>20.09.2022</u>

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab</i>	<i>Popr.</i>
Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	20.06	13.09

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ
stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia na żywym człowieku	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO/E-1
2.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
3.	Fizjologiczne uwarunkowania rozwoju adaptacji	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
4.	Biomedyczne podłoże zmęczenia i wypoczynku	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-2
5.	Aktywność fizyczna w ontogenezie człowieka	26	0	2	0	0	0	W	ZO-1
6.	Aktywność fizyczna w profilaktyce zdrowia psychospołecznego	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
7.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**	0	0	0	26	0	2	W	ZO-2
8.	Podstawy Public Relations	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
9.	Zarządzanie obiektami fitness	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
10.	Historia żywienia i kuchni świata	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
11.	Żywność i suplementacja w sporcie i rekreacji	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
12.	Wspomaganie zdrowia suplementami diety	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
13.	Diety alternatywne	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
14.	Psychodietetyka	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
15.	Zaburzenia odżywiania sportowców o podłożu psychogennym	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
16.	Trening funkcjonalny	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
17.	Trening szybkości i wytrzymałości	0	0	0	13	26	3	W/Ć	ZO-2
18.	Trening gibkościowy	0	0	0	13	13	2	W/Ć	ZO-2
19.	Psychopedagogiczne aspekty pracy trenera osobistego	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
20.	Trening mentalny w pracy z klientem indywidualnym	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO-1
21.	Fitness i wellness	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
22.	Kalistenika	0	26	2	0	0	0	D	ZO-1
23.	Kinezyjologiczna analiza motoryczności człowieka	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-1
24.	Farmakologiczne wspomaganie procesu treningowego	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-2
25.	Język obcy do wyboru	0	26	2	0	26	2	D	ZO-2
26.	Metodologia z elementami statystyki	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-2
27.	Seminarium magisterskie	0	0	0	0	13	1	*	ZZ/E-4
28.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	160	234	30	130	260	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

**** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu teoretycznych podstaw aktywności fizycznej**

(1 do wyboru)

Semestr 2

- | | |
|---|-----|
| 1. Szkolna i wolnoczasowa aktywność fizyczna dzieci i młodzieży | 1 W |
| 2. Aktywność fizyczna w badaniach naukowych | 1 W |

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

semestr 3

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka ogólna 1 - 90 godz.	01.08.2021 – 11.02.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **08.02.2022**

Końcowy termin wpisu zaliczenia praktyki w USOS **25.02.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	24.01	31.01
Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	26.01	02.02

semestr 4

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyka ogólna 2 - 90 godz.	01.03.2021 – 17.06.2022
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 24.06.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. **28.06.2022**

Sesja poprawkowa 27.06.2022 – 29.06.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. **01.07.2022**

Termin złożenia pracy magisterskiej 30.06.2022

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	20.06	27.06
Egzamin ze specjalności (trener przygotowania motorycznego)	22.06	28.06
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Organizowanie żywienia w klubach sportowych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-3
2.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach wytrzymałościowych - zajęcia praktyczne na programie	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
3.	Periodyzacja żywienia w dyscyplinach szybkościowo-siłowych - zajęcia praktyczne na programie	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-3
4.	Planowanie i praktyczne przygotowywanie diet – zajęcia praktyczne w pracowni dietetyki	0	0	0	0	65	5	Ć	ZO-4
5.	Trening siły i mocy mięśniowej	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
6.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej **	0	39	3	0	39	3	Ć	ZO/E-4
7.	Odnowa biologiczna	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-4
8.	Formy aktywności ruchowej ***	0	26	2	0	26	2	D/Ć	ZO-4
9.	Fizjoprofilaktyka z elementami terapii	13	26	3	0	0	0	W/Ć	ZO-3
10.	Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomaganie treningu****	0	0	0	0	13	1	Ć/D	ZO-4
11.	Seminarium magisterskie	0	13	1	0	13	1	*	ZZ/E-4
12.	Praktyka ogólna 1	0	90	6	0	0	0	-	ZZ-3
13.	Praktyka ogólna 2	0	0	0	0	90	6	-	ZZ-4
14.	Moduł z zakresu specjalności *	39	52	7	39	91	10	-	ZO/E-4
	Razem	65	337	30	52	350	30		

* zajęcia prowadzone indywidualnie z promotorem

*** Moduł do wyboru z zakresu specjalności.**

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Identyfikacja talentu i potencjału sportowego	13	0	1	0	0	0	W	ZO-3
2.	Diagnostyka stanu wytrenowania	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
3.	Periodyzacja kształtowania zdolności motorycznych	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO-3
4.	Przygotowanie motoryczne w grach zespołowych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
5.	Przygotowanie motoryczne w sportach indywidualnych	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
6.	Przygotowanie motoryczne w sporcie dzieci i młodzieży	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO-4
7.	Indywidualizacja programowania treningu sportowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
8.	Egzamin	0	0	0	0	0	0	-	E-4
	Razem	39	52	7	39	91	10		

**** Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**

Semestr 3 i 4 (1 do wyboru)

1. Fitness – ćwiczenia siłowe - 1 Ć
2. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1 Ć
3. Aquafitness - 1 Ć
4. Narciarstwo powszechne - 1 Ć
5. Kitesurfing - 1 Ć

***** Formy aktywności ruchowej**

Semestr 3 (1 do wyboru)

1. Pływanie z elementami ratownictwa wodnego - 1 D
2. Atletyka terenowa i biegi przeszkodowe - 1 D
3. Badminton - 1 D

Semestr 4 (1 do wyboru)

1. Tenis - 1 D
2. Joga - 1 D

****** Przedmiot do wyboru z grupy zajęć z zakresu dodatkowych metod wspomagania treningu**

Semestr 4 (1 do wyboru)

1. Elementy masażu i technik manualnych - 3 Ć
2. Trening z wykorzystaniem aplikacji mobilnych i wirtualnej rzeczywistości - 1 Ć

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalność: trener przygotowania motorycznego

semestr 1

Dzień szkoleniowo-organizacyjny	01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
<i>(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Sesja egzaminacyjna	24.01.2022 – 28.01.2022
Sesja poprawkowa	31.01.2022 – 04.02.2022
Przerwa międzysemestralna	07.02.2022 – 28.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **08.02.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	<i>Popr.</i>
Anatomia	24.01	31.01
Teoria wychowania fizycznego	26.01	02.02

semestr 2

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
<i>Termin wyboru obozu szkoleniowego zimowego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru obozu szkoleniowego letniego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru FAR</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Sesja egzaminacyjna	20.06.2022 – 01.07.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. **05.07.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 13.09.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. **16.09.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	<i>Popr.</i>
Biochemia	20.06	05.09
Antropomotoryka	29.06	07.09
Gimnastyka	27.06	06.09
Lekka atletyka	01.07	08.09
Pływanie	24.06	12.09

<i>Przedmiot</i>	<i>SPECJALNOŚĆ TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO</i>	<i>Popr.</i>
	<i>Iab, IIab, IIIab, IVab, Vab</i>	
Planowanie i programowanie treningu	22.06	09.09

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok I

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Anatomia	13	26	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
2.	Biochemia	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
3.	Antropomotoryka	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-2
4.	Teoria wychowania fizycznego	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-1
5.	Gimnastyka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-2
6.	Lekka atletyka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-2
7.	Pływanie	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-2
8.	Koszykówka	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-4
9.	Piłka nożna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-5
10.	Piłka ręczna	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-5
11.	Podstawy nauczania na odległość	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
12.	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
13.	Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
14.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	0	0	0	W	ZO-1
15.	Podstawy dydaktyki	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO-1
16.	Pedagogika	26	13	3	13	13	2	W/D	ZO-2
17.	Warsztaty pedagogiczne*	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
18.	Socjologia sportu	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
19.	Grupa zajęć z zakresu specjalności**	0	65	5	0	104	8	-	-
21.	Szkolenie BHP 4 godziny w sem. 1	4	0	0	0	0	0	-	ZZ-1
	Razem	134	260	30	65	325	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

**** Grupa zajęć do wyboru z zakresu specjalności**

specjalność: trener przygotowania motorycznego

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 1			semestr2			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
2.	Kształtowanie sprawności specjalnej - sporty indywidualne	0	13	1	0	13	1	D	ZO/E-6
3.	Identyfikacja potencjału zawodnika	0	0	0	0	26	2	D	ZO-2
4.	Planowanie i programowanie treningu	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-2
5.	Kształtowanie siły i mocy zawodnika	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Kształtowanie wytrzymałości	0	13	1	0	0	0	D	ZO-1
7.	Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych	0	0	0	0	13	1	D	ZO-2
	Razem	0	65	5	0	104	8		

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: *trener wybranej dyscypliny sportu*

semestr 3

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno – pedagogicznego (32 godz.)	20.09.2021 – 01.10.2021
Zajęcia w semestrze zimowym (bez 25.01.2022 (wtorek) oraz 26.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)	04.10.2021 – 28.01.2022
Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)	04.12.2021 – 10.12.2021
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Sesja egzaminacyjna	31.01.2022 – 04.02.2022
Sesja poprawkowa	07.02.2022 – 11.02.2022
Przerwa międzysemestralna	14.02.2022 – 27.02.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS **15.02.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia	31.01	07.02

semestr 4

Praktyka asystencka w szkole podstawowej (<i>wychowanie fizyczne – 40 godz.</i>)	28.02.2022 – 18.03.2022
Zajęcia w semestrze letnim + 11.07.2022 (wg odrębnego harmonogramu - zajęcia czwartkowe)	21.03.2022 – 08.07.2022 +
<i>Termin wyboru specjalizacji instruktora sportu</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru terenowych form aktywności lekkoatletycznej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru wykładu monograficznego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)	05.06.2022 – 12.06.2022
Sesja egzaminacyjna	12.07.2022 – 15.07.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. **19.07.2022**

Sesja poprawkowa 05.09.2022 – 09.09.2022

Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. **13.09.2022**

Egzaminy

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Antropologia	12.07	05.09
Biomechanika	15.07	06.09
Koszykówka	14.07	07.09
Siatkówka	13.07	08.09

SPORT

stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obowiązkowych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	13	26	3	W/D	ZO/E-4
2.	Fizjologia	26	26	4	0	0	0	W/D	ZO/E-3
3.	Podstawy żywienia	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
4.	Biomechanika	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-4
5.	Metodyka wychowania fizycznego	13	13	2	0	26	2	W/D/Ć	ZO/E-6
6.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0	W/Ć	ZO-3
7.	Koszykówka	0	0	0	0	26	2	Ć	ZO/E-4
8.	Siatkówka	0	26	2	0	26	2	Ć	ZO/E-4
9.	Zabawy i gry ruchowe	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO-3
10.	Technologia informacyjna	0	13	1	0	13	1	D	ZO-4
11.	Psychologia	26	13	3	26	13	3	W/D	ZO-4
12.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
13.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZZ-3
14.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	40	3	–	ZZ-4
15.	Grupa zajęć z zakresu specjalności**	0	65	5	0	65	5	–	–
16.	FAR*****	0	13	1	0	0	0	D/Ć	ZO-3
17.	Obóz szkoleniowy letni ****	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
18.	Obóz szkoleniowy zimowy ***	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	Razem	78	318	30	65	326	30		

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

**** Grupa zajęć z zakresu specjalności**

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie taktyczne	0	39	3	0	0	0	SP	ZO/E-5
2.	Przygotowanie motoryczne	0	26	2	0	26	2	SP	ZO/E-5
3.	Identyfikacja talentu sportowego	0	0	0	0	13	1	SP	ZO-4
4.	Zarządzanie zespołem	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-4
	Razem	0	65	5	0	65	5		

Grupy SP – grupy specjalnościowe

TRENER WYBRANEJ DYSCYPLINY SPORTU - WYKAZ SPECJALNOŚCI:

1. PIŁKA NOŻNA SP 1 PN – SP 3 PN (3 grupy)
2. PIŁKA RĘCZNA SP 5 PR (1 grupa)
3. PIŁKA SIATKOWA SP 6 PS (1 grupa)
4. GIMNASTYKA SP 7 G (1 grupa)
5. LEKKA ATLETYKA SP 8 LA (1 grupa)
6. NARCIARSTWO ZJAZDOWE I BIEGOWE SP 9 NZB (1 grupa)
7. PŁYWANIE SP 10 PŁ (1 grupa)

Grupy ćwiczeniowe:

Ia (SP1 PN)

Ib (SP2 PN)

IIa (SP3 PN)

IIIa (SP5 PR + SP7 G + SP8 LA)

IIIb (SP6 PS + SP9 NZB + SP10 PŁ)

***** Obóz szkoleniowy zimowy**

semestr 3

wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunku *wychowanie fizyczne* (rok II semestr 3) – podane na str. 11

****** Obóz szkoleniowy letni**

semestr 4

wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunku *wychowanie fizyczne* (rok II semestr 4) – podane na str. 11

******* FAR**

semestr 3

wspólnie ze stacjonarnymi studiami I stopnia kierunku *wychowanie fizyczne* (rok II semestr 3) – podane na str. 11

DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE

(nieobowiązkowe odpłatne)

3-letnie studia pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku sport wspólnie z 3-letnimi studiami pierwszego stopnia II rok (4 semestr) kierunku wychowanie fizyczne oraz 2-letnimi studiami drugiego stopnia I rok (2 semestr) kierunku wychowanie fizyczne - podane na str. 11