



Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Wychowania Fizycznego  
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

**PROGRAM OPERACYJNY**

**WIEDZA EDUKACJA ROZWÓJ 2014-2020**

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**ORGANIZACJA ROKU**

**AKADEMICKIEGO 2021/2022**

studia stacjonarne

**KIERUNKI:**

- wychowanie fizyczne – II stopień (POWR.03.01.00-00-KN27/18)
- sport – I stopień (POWR.03.05.00-00-z051/18)

**AKTUALIZACJA 1 czerwca 2022 r.**

Katowice, maj 2021

**Zarządzenie Nr 2/2021**  
**Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego**  
**Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach**  
**z dnia 25 maja 2021 roku**  
**w sprawie ustalenia szczegółowej organizacji roku akademickiego 2021/2022**  
**dla stacjonarnych studiów I i II stopnia prowadzonych**  
**na Wydziale Wychowania Fizycznego w ramach**  
**Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020**  
**Oś priorytetowa III. Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju**  
**Działanie 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym**  
**Działanie 3.5 Kompleksowe programy szkół wyższych**

Działając na podstawie §15 ust. 1 Regulaminu Studiów zarządzam co następuje:

§ 1.

Ustalam szczegółową organizację roku akademickiego 2021/2022 dla stacjonarnych studiów I i II stopnia prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja rozwój 2014-2020, Oś priorytetowa III. Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju. Działanie 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym. Działanie 3.5 Kompleksowe programy szkół wyższych.

§ 2.

Organizacja roku akademickiego 2021/2022 studia stacjonarne stanowi załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 3.

Wszelkie zmiany dokonywane w organizacji roku akademickiego 2021/2022 studia stacjonarne wynikające m.in. z likwidacji grup studenckich, wyborami przedmiotów przez studentów, itp. będą podawane do publicznej wiadomości na stronie internetowej Wydziału Wychowania Fizycznego.

§ 4.

Zarządzenie podaje się do publicznej wiadomości poprzez zamieszczenie na stronie Biuletynu Informacji Publicznej AWF Katowice.

§ 5.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Katowice, dnia 25 maja 2021 r.

**D Z I E K A N**  
**WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**  
dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice

# studia stacjonarne 2021/2022

## Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>				
2-letnie studia drugiego stopnia	II	<i>trening sportowy</i>		
		1	2	Iab
		<i>funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku</i>		
		1	<b>1</b>	IIa
<b>SPORT</b>				
3-letnie studia pierwszego stopnia	III	2	4	Iab, IIab

\* Liczba grup wg limitów przyjęć

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – PO WER 3.1**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II**

*specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy*  
*wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku*

**semestr 3**

Zajęcia w semestrze zimowym	04.10.2021 – 21.01.2022
<i>(bez 18.01.2022 (wtorek) oraz 19.01.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2021 – 07.01.2022
Praktyka w szkole ponadpodstawowej – 40 godz. (z zaliczeniem w sem. 4)	24.01.2022 – 11.02.2022
Praktyki śródroczne w środy, czwartki	od października 2021 r.
Praktyka (funkcjonalny trening zdrowotny osób w starszym i średnim wieku) – 26 godz. realizowana poza zajęciami dydaktycznymi	04.10.2021 – 21.01.2022
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	14.02.2022 – 18.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **22.02.2022**

**semestr 4**

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2022 – 13.06.2022
Praktyki śródroczne w środy, czwartki	od marca 2022 r.
Przerwa świąteczna wiosenna	14.04.2022 – 20.04.2022
Przerwa majowa	30.04.2022 – 06.05.2022
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	20.06.2022 – 24.06.2022
Sesja egzaminacyjna	27.06.2022 – 01.07.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.** **04.07.2022**

Sesja poprawkowa 04.07.2022 – 08.07.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.** **11.07.2022**

Termin złożenia pracy magisterskiej 30.06.20212

**Egzaminy**

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	27.06	04.07
Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny	28.06	06.07
Egzamin z zakresu specjalności	01.07	08.07
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – PO WER 3.1**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II**

*specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy*

*wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku*

Przedmioty w grupach przedmiotów realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Dydaktyka przedmiotowa	0	13	1	Ć	ZO-3
2.	Pedeutologia	0	13	1	D	ZO-3
3.	Sporty zespołowe	13	13	2	Ć	ZO-3
4.	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	0	13	1	Ć	ZO-3
5.	Tańce regionalne, narodowe, nowoczesne i ze świata	0	13	1	Ć	ZO-3
6.	Gry i zabawy ruchowe z UE i ze świata	0	13	1	D	ZO-3
7.	Elementy sportów walki	0	13	1	Ć	ZO-3
8.	Edukacja żywieniowa	0	13	1	Ć	ZO-3
9.	Metodologia badań naukowych	13	13	2	D	ZO-3
10.	Seminarium dyplomowe	0	13	1	SE	ZZ-3
11.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**	0	39	3	D	ZO-3
12.	Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny***	0	65	5	Ć	ZO-3
13.	<b>Grupa przedmiotów z zakresu dodatkowych specjalności*</b>	26	104	10	Ć	ZO/E-4
14.	Tutoring (10h na 1 studenta)	0	5	0	S	-
15.	Praktyki śródroczone	0	13	1	Ć	ZO-3 E-4
	Razem	52	356	31		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

**\* GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI**

**SPECJALNOŚĆ – TRENING SPORTOWY**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	Ć	ZO-3
2.	Fizjologia sportu	13	26	3	Ć	ZO-3
3.	Biomechanika sportu	0	26	2	Ć	ZO-3
4.	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	0	26	2	Ć	ZO-3
	Razem	26	104	10		

**SPECJALNOŚĆ - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	26	3	Ć	ZO-3
2.	Metodyka treningu zdrowotnego	13	13	2	Ć	ZO-3
3.	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-3
4.	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-3
5.	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-3
6.	Praktyka	0	26	2	-	ZZ-3
	Razem	26	104	10		

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – PO WER 3.1**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II**

*specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy*

*wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku*

Przedmioty w grupach przedmiotów realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 4 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Doradztwo edukacyjno-zawodowe	0	13	1	D	ZO-4
2.	Sporty zespołowe	0	13	1	Ć	ZO-4
3.	Edukacja żywieniowa	13	13	2	Ć	ZO-4
4.	Zajęcia sportowe, taneczne, rekreacyjno-zdrowotne i turystyka aktywna	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Statystyka	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Seminarium dyplomowe	0	13	1	SE	ZO-4
7.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**	0	39	3	D	ZO/E-4
8.	Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny***	0	65	5	Ća	ZO/E-4
9.	Nauki humanistyczno-społeczne: Przeciwdziałanie agresji w szkole	13	0	1	W	ZO-4
9.	Nauki o kulturze fizycznej: Podstawy form fitness	13	0	1	W	ZO-4
10.	<b>Grupa przedmiotów z zakresu dodatkowych specjalności*</b>	26	91	9	Ć	ZO/E-4
11.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	0	40	2	S	ZZ-4
12.	Praktyki śródroczne	0	26	2	Ć	ZO-4 E-4
	<b>Razem</b>	<b>65</b>	<b>339</b>	<b>30</b>		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

**Zajęcia sportowe, taneczne, rekreacyjno-zdrowotne i turystyka aktywna**  
*(ĆW po 8 osób)*

**semestr 4**

1. Badminton - 2 ĆW

2. Joga - 1 ĆW

**\* GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI**

**SPECJALNOŚĆ – TRENING SPORTOWY**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 4 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Periodyzacja żywienia w sporcie	0	26	2	Ć	ZO-4
2.	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	13	13	2	Ć	ZO-4
3.	Kontrola motoryczna	13	13	2	Ć	ZO-4
4.	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	0	26	2	Ć	ZO-4
6.	EGZAMIN	0	0	0	-	E-4
	Razem	26	91	9		

**SPECJALNOŚĆ - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 4 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	13	2	Ć	ZO-4
2.	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	13	0	1	W	ZO-4
3.	Żywnienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
4.	Funkcjonalny trening oporowy	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
7.	Aqua fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
8.	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
9.	EGZAMIN	0	0	0	-	E-4
	Razem	26	91	9		

**\*\* Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej:**

Zaliczenie specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.

**semestr 3 i 4**

- 3.Samoobrona - 1D
- 4.Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1D



### \*\*\* Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny:

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

#### semestr 3 i 4

#### SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU

1. Tenis – 1 Ća

1. Trener personalny – 2 Ća

(przedmioty wchodzące w realizację specjalizacji w tabeli poniżej)

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dietetyczne i suplementacyjne wspomaganie w sporcie i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Kształtowanie sylwetki ciała	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
3.	Aerobowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
4.	Identyfikacja potencjału motorycznego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
5.	Nowoczesne formy treningu siłowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
6.	Trening dzieci oraz osób starszych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-4
7.	Egzamin końcowy	-	-	-	-	-	-	-	E-4
	Razem	0	65	5	0	65	5		

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

**semestr 5**

Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne) (40 godz.)

20.09.2021 – 08.10.2021

Zajęcia w semestrze zimowym

11.10.2021 – 04.02.2022

*(bez 01.02.2022 (wtorek) oraz 02.02.2022 (środa) – dni wolne od zajęć dydaktycznych)*

Praktyka w organizacji sportowej (26 godz.)

11.10.2021 – 04.02.2022

Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru) – zaległy z sem. 3

04.12.2021 – 10.12.2021

Przerwa świąteczna zimowa

24.12.2021 – 07.01.2022

Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie

07.02.2022 – 11.02.2022

Sesja egzaminacyjna

14.02.2022 – 18.02.2022

Sesja poprawkowa

21.02.2022 – 25.02.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS****28.02.2022****Egzaminy**

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Historia kultury fizycznej i olimpizm	14.02	21.02
Piłka nożna	15.02	22.02
Piłka ręczna	16.02	23.02
Przygotowanie taktyczne	17.02	24.02
Przygotowanie motoryczne	18.02	25.02

**semestr 6**

Zajęcia w semestrze letnim

01.03.2022 – 13.06.2022

Przerwa świąteczna wiosenna

14.04.2022 – 20.04.2022

Przerwa majowa

30.04.2022 – 06.05.2022

Praktyka w organizacji sportowej (26 godz.)

01.03.2022 – 13.06.2022

Praktyka z organizacji szkolnych imprez sportowych (40 godz.)

20.05.2022 – 13.06.2022

Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie

14.06.2022 – 21.06.2022

Sesja egzaminacyjna

22.06.2022 – 27.06.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.****27.06.2022**

Sesja poprawkowa

28.06.2022 – 01.07.2022

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.****01.07.2022**

Pierwszy cykl egzaminu dyplomowego

04.07.2022 – 08.07.2022

Drugi cykl egzaminu dyplomowego

11.07.2022 – 15.07.2022

Poprawkowy egzamin dyplomowy

05.09.2022 – 09.09.2022

\* Szczegółowa informacja dotycząca terminu egzaminu dyplomowego zostanie podana w miesiącu maju 2022 r.

**Egzaminy**

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab</i>	<i>Popr.</i>
Teoria sportu	22.06	28.06
Metodyka wychowania fizycznego	23.06	29.06
Język obcy	24.06	30.06
Specjalizacja instruktora sportu	27.06	01.07

## SPORT – POWER 3.5

## stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok III

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obligatoryjnych

Lp.	Przedmiot	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Metody oceny wydolności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-6
2.	Teoria sportu	0	0	0	26	26	4	W/D	ZO/E-6
3.	Filozofia – elementy etyki	0	0	0	13	13	2	W/D	ZO-6
4.	Historia kultury fizycznej i olimpizm	26	13	3	0	0	0	W/D	ZO/E-5
5.	Metodyka wychowania fizycznego	0	26	2	0	13	1	W/Ć/D	ZO/E-6
6.	Rytmika i taniec	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-6
7.	Piłka nożna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
8.	Piłka ręczna	0	26	2	0	0	0	Ć	ZO/E-5
9.	Język obcy	0	26	2	0	26	2	D	ZO/E-6
10.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	0	0	0	0	13	1	Ć	ZO-6
11.	Zarządzanie w sporcie	0	0	0	0	26	2	D	ZO-6
12.	Emisja głosu	13	13	2	0	0	0	W/D	ZO-5
13.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	40	3	0	0	0	-	ZZ-5
14.	Praktyka w organizacji sportowej (śróds semestralna)	0	26	2	0	26	2	-	ZZ-5,6
15.	Praktykę z organizacji szkolnych imprez sportowych	0	0	0	0	40	0	-	ZZ-6
16.	Grupa zajęć z zakresu specjalności*	0	78	6	0	91	7	-	-
17.	Specjalizacja instruktora sportu**	0	65	5	0	65	5	-	ZO/E-6
18.	Wykład monograficzny***	0	0	0	13	0	1	W	ZO-6
19.	Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej****	0	13	1	0	13	1	Ć	ZO-6
	<b>Razem</b>	<b>39</b>	<b>352</b>	<b>30</b>	<b>52</b>	<b>338</b>	<b>30</b>		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

**\*\* Grupa zajęć z zakresu specjalności**

*specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 5			semestr 6			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie taktyczne	0	39	3	0	0	0	SP	ZO/E-5
2.	Przygotowanie motoryczne	0	26	2	0	0	0	SP	ZO/E-5
3.	Nowoczesne technologie IT w sporcie	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-6
4.	Żywnienie i suplementacja w sporcie	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-6
5.	Przepisy i organizacja zawodów sportowych	0	13	1	0	13	1	SP	ZO-6
6.	Planowanie i kontrola procesu treningowego	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-6
	<b>Razem</b>	0	78	6	0	91	7		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

Grupy SP – grupy specjalnościowe

**TRENER WYBRANEJ DYSCYPLINY SPORTU - WYKAZ SPECJALNOŚCI:**

1. LEKKA ATLETYKA SP 1 LA (1 grupa)
2. NARCIARSTWO ZJAZDOWE SP 2NZ (1 grupa)
3. PŁYWANIE SP 3 PŁ (1 grupa)
4. PIŁKA NOŻNA SP 4 PN – SP 7 PN (4 grupy)
5. PIŁKA RĘCZNA SP 8 PR (1 grupa)
6. PIŁKA SIATKOWA SP 9 PS (1 grupa)

Grupy ćwiczeniowe:

Ia (SP1 LA+ SP2 NZ+ SP 9 PS)

Ib (SP 3 PŁ+ SP 4 PN)

IIa (SP 5 PN + SP 6 PN)

IIb (SP 7 PN + SP8 PR)

\*\* do wyboru specjalizacja instruktora sportu (w wymiarze 130 godz.)

*Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.*

**SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU**

**semestr 5 i 6**

1. Kulturystyka - 2 Ć
2. ~~Narciarstwo klasyczne~~ - 1 Ć
3. ~~Snowboard~~ - 2 Ć
4. ~~Tenis~~ - 1 Ć

**\*\*\* WYKŁAD MONOGRAFICZNY**

**semestr 6**

1. Teoretyczne podstawy sportów indywidualnych - 1 W

**\*\*\*\*TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI LEKKOATLETYCZNEJ**

*(Przedmioty w semestrze 6 realizowane będą w formie wyjazdowej)*

**semestr 5 i 6**

1. Zarządzanie czasem wolnym – lekkoatletyczne formy ruchu - 2 Ć