I ROK 2021/2022

KIERUNEK: SPORT

PLAN STACJONARNYCH STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA

PROFIL: PRAKTYCZNY, TYTUŁ ZAWODOWY ABSOLWENTA: LICENCJAT

L.p.	Nazwa grupy zajęć	godziny	Nazwa przedmiotu	Suma godzin				I rok						II rok						III rok						ZALICZENIA (ZO - z oceną, ZZ - "zal.")	Egzaminy (E)	
				Razem		Wykłady	Ćwiczenia	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.					
				Godziny	ECTS			W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS			
I. GRUPA ZAJĘĆ OBLIGATORYJNYCH																												
A. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																												
1	Grupa zajęć fizjologiczno-medycznych	221	Anatomia	39	3	13	26	13	26	3																ZO	E	1
2			Antropologia	39	3	13	26										13	26	3							ZO	E	4
3			Biochemia	52	4	26	26				26	26	4													ZO	E	2
4			Fizjologia	52	4	26	26							26	26	4										ZO	E	3
5			Metody oceny wydolności fizycznej	13	1	0	13																	13	1	ZO		6
6			Podstawy żywienia	26	2	0	26								26	2										ZO		3
7	Grupa zajęć motoryczności człowieka	156	Teoria sportu	52	4	26	26																26	26	4	ZO	E	6
8			Antropomotoryka	52	4	26	26				26	26	4													ZO	E	2
9			Biomechanika	52	4	26	26										26	26	4							ZO	E	4
10	Grupa zajęć humanistyczno-społecznych	65	Filozofia - elementy etyki	26	2	13	13																13	13	2	ZO		6
11			Historia kultury fizycznej i olimpizm	39	3	26	13													26	13	3				ZO	E	5
				442	34	195	247	13	26	3	52	52	8	26	52	6	39	52	7	26	13	3	39	52	7			
B. GRUPA ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH KIERUNKOWYCH																												
1	Grupa zajęć teoretycznych	169	Metodyka wychowania fizycznego	104	8	13	91								26	2		26	2		26	2	13	13	2	ZO	E	6
2			Teoria wychowania fizycznego	39	3	26	13	26	13	3																ZO	E	1
3			Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	26	2	13	13							13	13	2										ZO		3
4	Grupa zajęć praktycznych - sporty indywidualne	169	Rytmika i taniec	13	1	0	13																	13	1	ZO		6
5			Gimnastyka	52	4	0	52		26	2		26	2													ZO	E	2
6			Lekka atletyka	52	4	0	52		26	2		26	2													ZO	E	2
7			Pływanie	52	4	0	52		26	2		26	2													ZO	E	2
8	Grupa zajęć praktycznych - sporty zespołowe	234	Koszykówka	52	4	0	52		26	2								26	2							ZO	E	4
9			Piłka nożna	52	4	0	52					26	2								26	2				ZO	E	5
10			Piłka ręczna	52	4	0	52					26	2								26	2				ZO	E	5
11			Siatkówka	52	4	0	52								26	2		26	2							ZO	E	4
12			Zabawy i gry ruchowe	26	2	0	26								26	2										ZO		3
				572	44	52	520	26	117	11	0	130	10	13	91	8	0	78	6	0	78	6	13	26	3			
C. GRUPA ZAJĘĆ OGÓLNOUCZELNIANYCH																												
1	Grupa zajęć ogólnouczelnianych	104	Język obcy	52	4	0	52														26	2		26	2	ZO	E	6
2			Technologia informacyjna	26	2	0	26								13	1		13	1							ZO		4
3			Podstawy nauczania na odległość	13	1	0	13		13	1																ZO		1
4			Pierwsza pomoc przedmedyczna	13	1	0	13																	13	1	ZO		6
5	Grupa zajęć organizacyjno - prawnych	65	Prawo i organizacja w kulturze fizycznej	13	1	13	0	13		1																ZO		1
6			Podstawy prowadzenia działalności gospodarczej	13	1	13	0	13		1																ZO		1
7			Zarządzanie w sporcie	26	2	0	26																	26	2	ZO		6
8			Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0	13		1																ZO		1
				169	13	39	130	39	13	4	0	0	0	0	13	1	0	13	1	0	26	2	0	65	5			
D. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA PEDAGOGICZNEGO																												
1	Grupa zajęć pedagogicznych	260	Podstawy dydaktyki	39	3	26	13	26	13	3																ZO		1
2			Pedagogika	65	5	39	26	26	13	3	13	13	2													ZO		2
3			Warsztaty pedagogiczne*	26	2	0	26					26	2													ZO		2
4			Psychologia	78	6	52	26							26	13	3	26	13	3							ZO		4
5			Warsztaty psychologiczne*	13	1	0	13											13	1							ZO		4
6			Emisja głosu	26	2	13	13													13	13	2				ZO		5
7			Socjologia sportu	13	1	0	13		13	1																ZO		1
				260	20	130	130	52	39	7	13	39	4	26	13	3	26	26	4	13	13	2	0	0	0			
E. PRAKTYKI																												
1	Grupa zajęć - praktyki	2 tyg.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	32	2	0	32								32	2										ZZ		3
2		3 tyg.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	40	3	0	40											40	3							ZZ		4
3		3 tyg.	Praktyka dydaktyczna w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	40	3	0	40														40	3				ZZ		5
5		3 tyg.	Praktyka w organizacji sportowej (śród semestralna)	52	4	0	52														26	2		26	2	ZZ		6
		14 tyg.		164	12	0	164	0	0	0	0	0	0	0	32	2	0	40	3	0	66	5	0	66	2			
II. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU																												
F. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU																												
1	Grupa zajęć z zakresu specjalności	442	Trener przygotowania motorycznego	468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7	ZO		
2		468	Trener wybranej dyscypliny sportu	468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7	ZO		
				468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7			
G. GRUPA ZAJĘĆ DO WYBORU Z RÓŻNYCH OBSZARÓW KSZTAŁCENIA - student wybiera jeden rodzaj przedmiotu z każdego modułu, zgodnie z ofertą przedstawioną w semestrze poprzedzającym ropoczęcie zajęć																												
1	Zajęcia z możliwością uzyskania dodatkowych uprawnień	130	Specjalizacja instruktora sportu**	130	10	0	130														65	5		65	5	ZO/E	E	6
2	Przedmioty do wyboru	13	FAR***	13	1	0	13								13	1										ZO		3
3	Obozy	104	Obóz szkoleniowy letni	52	4	0	52											52	4							ZO		4
4			Obóz szkoleniowy zimowy	52	4	0	52								52	4										ZO		3
5	Przedmioty do wyboru	39	Wykład monograficzny	13	1	13	0																13		1	ZO		6
6			Terenowe formy aktywności lekkoatletycznej	26	2	0	26														13	1		13	1	ZO		6
				286	22	13	273	0	0	0	0	0	0	0	65	5	0	52	4	0	78	6	13	78	7			

ZESTAWIENIE

Razem godziny i punkty	Razem		Suma godzin		I rok						II rok						III rok						Razem	
					1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.			5 sem.			6 sem.				
	Godziny	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Wykłady	Ćwiczenia	ECTS	Godziny	ECTS
Zajęcia z zakresu nauk podstawowych	442	34	429	1918	Suma godzin			Suma godzin			Suma godzin			Suma godzin			Suma godzin			Suma godzin			2401	181
Zajęcia o charakterze praktycznym	1477	113			130	260	30	65	325	30	65	331	30	65	326	30	39	352	30	65	378	31		
Zajęcia uzupełniające z zakresu przygotowania pedagogicznego (język obcy, emisja głosu, technologia informacyjna, pierwsza pomoc, odpowiedzialność prawna opiekuna)	169	13			390			390			396			391			391			443				
					Suma godzin w tygodniu																			
Zajęcia z zakresu przygotowania pedagogicznego	944	33			10	20		5	25		5	25		5	25		3	27		5	29			
					30			30			30			30			30			34				
					Razem godziny i ECTS z praktykami																			
Grupa zajęć do wyboru (min. 30%)	728	56			390		**30**	390		**30**	396		**30**	391		**30**	391		**30**	443		**31**		
Grupa zajęć do wyboru w procentach	30	31	2347																				Brakuje ECTS!	
Egzaminy	27				2			5			1			4			3			3			2401	

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku I semestru.

Semestry trwają po 13 tygodni.

* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

** Zaliczenie jest obligatoryjne, warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów.

*** Zaliczenie jest obligatoryjne

Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-11-VI/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 27 czerwca 2019 r.

Zmiany wprowadzono Uchwałą Nr AR001-10-IX/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 24 września 2019 r., Uchwałą Nr AR001-4-II/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 25 lutego 2020 r. oraz Uchwałą Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach nr AR001-013-V/2021 z dnia 25 maja 2021 r.

H. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																												
Specjalność: Trener w wybranej dyscyplinie sportowej																												
1	Specjalność: Trener wybranej dyscypliny sportu	Przygotowanie techniczne	52	4	0	52		26	2		26	2													ZO	E	2
2		Przygotowanie taktyczne	78	6	0	78								39	3					39	3				ZO	E	5
3		Przygotowanie motoryczne	78	6	0	78								26	2		26	2		26	2				ZO	E	5
4		Nowoczesne technologie IT w sporcie	52	4	0	52					26	2											26	2	ZO		6
5		Identyfikacja talentu sportowego	26	2	0	26					13	1					13	1							ZO		4
6		Żywienie i suplementacja w sporcie	26	2	0	26																	26	2	ZO		6
7		Przepisy i organizacja zawodów sportowych	26	2	0	26														13	1		13	1	ZO		6
8		Planowanie i kontrola procesu treningowego	26	2	0	26																	26	2	ZO		6
9		Szkolenie dzieci i młodzieży	52	4	0	52		26	2		26	2													ZO	E	2
10		Zarządzanie zespołem	26	2	0	26											26	2							ZO		4
11		Motywowanie w sporcie	26	2	0	26		13	1		13	1													ZO		2
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7			
H. MODUŁY DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																												
MODUŁ Specjalność: Trener przygotowania motorycznego																												
1.	Specjalność: Trener przygotowania motorycznego	Kształtowanie sprawności specjalnej - gry zespołowe	78	6	0	78		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1	ZO	E	6
2.		Kształtowanie sprawności specjalnej- sporty indywidualne	78	6	0	78		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1		13	1	ZO	E	6
3.		Żywienie i suplementacja w przygotowaniu motorycznym	26	2	0	26														26	2				ZO		5
4.		Trening funkcjonalny	13	1	0	13											13	1							ZO		4
5.		Nowoczesne metody i środki treningu	26	2	0	26																	26	2	ZO		6
6.		Identyfikacja potencjału zawodnika	26	2	0	26					26	2													ZO		2
7.		Planowanie i programowanie treningu	52	4	0	52		26	2		26	2													ZO	E	2
8.		Kształtowanie siły i mocy zawodnika	52	4	0	52					13	1		26	2		13	1							ZO		4
9.		Diagnostyka stanu wytrenowania zawodnika	52	4	0	52														26	2		26	2	ZO	E	6
10.		Kształtowanie szybkości	13	1	0	13								13	1										ZO		3
11.		Kształtowanie wytrzymałości	13	1	0	13		13	1																ZO		1
12.		Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych	13	1	0	13					13	1													ZO		2
13.		Profilaktyka urazów zawodnika	13	1	0	13																	13	1	ZO		6
14.		Kształtowanie gibkości	13	1	0	13											13	1							ZO		4
			468	36	0	468	0	65	5	0	104	8	0	65	5	0	65	5	0	78	6	0	91	7			