|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nazwa przedmiotu: | **Rajdy przygodowe** | ECTS: **2** |
| **Wydział:** **Wydział Wychowania Fizycznego** | **Kierunek**: turystyka i rekreacja |
| **Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:**  | **Rok:** drugi**Semestr:** trzeci |
| Zakład Teoretycznych Podstaw Turystyki |
| **Forma studiów/ rodzaj studiów:** | **Profil kształcenia:** | **Status przedmiotu:** |
| **Studia stacjonarne:** drugiego stopnia | praktyczny | obowiązkowy |
| **Język przedmiotu:**polski | **Forma zajęć:**ćwiczenia | **Wymiar zajęć stacjonarne** 26 godzin |
| **Prowadzący przedmiot**  | **dr Artur Magiera** | **Sposób realizacji:** |
| **Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i studentów** |
| **Wymagania wstępne** | Turystyka aktywna, Turystyka przygodowa, Podstawy rekreacji. |
| **Cele przedmiotu** | Orientacja w terenie i organizacja rajdu przygodowego. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Efekty uczenia się****Student:** | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Odniesienie Charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji \*** |
| **W zakresie wiedzy** |
| 1. | ma rozszerzoną wiedzę o zasadach planowania turystyki aktywnej w plenerze, wie jak wykorzystać́ lokalne walory przyrodnicze dla uatrakcyjnienia oferty turystycznej.  | K\_W18 | P7S\_WK |
| **W zakresie umiejętności** |
| 2. | potrafi zaplanować́, zorganizować́ i ewaluować́ imprezę̨z zakresu turystyki aktywnej adekwatną do możliwościi potrzeb klientów.  | K\_U19 | P7S\_UW |
| **W zakresie kompetencji społecznych** |
| 3. | kieruje zadaniami w sposób zapewniający bezpieczeństwo współpracowników i uczestników imprez turystycznych i zajęć́ rekreacyjnych.  | K\_K08 | P7S\_UO |

|  |
| --- |
| **Stosowane metody dydaktyczne** |
| Prezentacje, film dydaktyczny, pogadanka, ćwiczenia z mapą, ćwiczenia praktyczne w terenie. |

|  |
| --- |
| **Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez studentów** |
| Przygotowanie i udział w rajdzie przygodowym |

|  |  |
| --- | --- |
| **Treści programowe przedmiotu**  | **Godziny****ST/NST** |
|  | Ćwiczenia: 1. Rajdy przygodowe – historia, podział, specyfika.
2. Nawigacja terenowa - ogólne wiadomości o terenie, umiejętność posługiwania się mapą, kompasem w terenie.
3. Organizacja imprez na orientację
4. Bieg na orientację
5. Zespół AR –kompetencje uczestników, podział funkcji, rola współpracy.
6. Zasady bezpieczeństwa zajęć w terenie leśnym i w warunkach nocnych. Specyfika bezpiecznej organizacji rajdów przygodowych. Elementy ratownictwa w sytuacjach kryzysowych.
7. Planowanie lokalnego rajdy przygodowego – podział na zespoły robocze i przydział zadań
8. Lokalny rajd przygodowy – uczestnictwo/realizacja
 | 26 |
| **Forma i warunki zaliczenia przedmiotu, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu, zaliczenia** |
| Ocena końcowa jest sumą aktywności na zajęciach, przygotowania części projektu, miejsca zajętego w biegu na orientację i w trakcie rajdu przygodowego (1 – bdb, 2 – db+, 3 – db, 4 – dst+, >=5 dst). Udział w rajdzie przygodowym jest obowiązkowy. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS** | **Stacjonarne** | **Niestacjonarne** |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:****Udział w ćwiczeniach** | 26 |  |
| **Samodzielna praca studenta:****Szukanie i czytanie literatury****Opracowywanie projektów****Przygotowanie do rajdu** | 5138 |  |
| **Łączny nakład pracy studenta wynosi:** **52 godzin**, co odpowiada  **2 punktom ECTS** |

|  |
| --- |
| **Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia przedmiotu** |
| **Literatura podstawowa:**1. Newsham-West R., Marley J., Schneiders A., Grey A.: *Adventure race medicine - provision of medical support for an adventure race.* J of Science and Medicine in Sport 2010; 12.
2. Mann D., Schaad K.: *The Complete Guide to Adventure Racing****.*** Hatherleigh Press, New York 2001.
3. Maras J., Speville L. *Adventure Racing.* Human Kinetic, Champaign 2004.
 |
| **Literatura uzupełniająca:** 1. Mazur S.: *Podręcznik Terenoznawstwa* AWF Katowice 2007.
2. Schimelpfenig T.: *Pierwsza pomoc w warunkach ekstremalnych*, Wydawnictwo Bellona, Warszawa 2008.
 |

|  |
| --- |
| **Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki** |
| Nie dotyczy |

**Forma oceny efektów uczenia się**

|  |  |
| --- | --- |
| **Efekty uczenia się**  | **Forma oceny** |
| **Obserwacja** | **Rajd przygodowy/ bieg na orientacje** | **Projekt** |
| K\_W18 |  | X | X |
| K\_U19 |  | X | X |
| K\_K08 | X | X |  |