|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nazwa przedmiotu: | Specjalność Instruktora Rekreacji Ruchowej I – kajakarstwo turystyczne | ECTS: **6** |
| **Wydział:** **Wydział Wychowania Fizycznego** | **Kierunek**: turystyka i rekreacja |
| **Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot:** | **Rok: II****Semestr: 3,4** |
| **Zakład Rekreacji i Odnowy Psychosomatycznej** |
| **Forma studiów/ rodzaj studiów:** | **Profil kształcenia:** | **Status przedmiotu:** |
| **Studia stacjonarne: I stopnia** | **praktyczny** | **obowiązkowy/fakultatywny** |
| **Język przedmiotu:****polski** | **Forma zajęć:****wykład / ćwiczenia** | **Wymiar zajęć stacjonarne** **78 godzin**  |
| **Prowadzący przedmiot**  | **Dr hab. Jarosław Cholewa / mgr Oskar Placek / mgr Rafał Kudrys** | **Sposób realizacji:** |
| **Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i studentów** |
| **Wymagania wstępne** | **Wiedza:** **Umiejętności:****Kompetencje społeczne:** |
| **Cele przedmiotu** | **Zapoznanie studentów z wiedzą dotycząca turystyki kajakowej oraz kształtowanie umiejętności planowania i prowadzenia imprez turystyki kajakowej.** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Efekty uczenia się****Student:** | **Odniesienie do efektów kierunkowych** | **Odniesienie Charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji \*** |
| **W zakresie wiedzy** |
| W01 | posiada ogólną znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka, rozumie istotę procesów fizjologicznych zachodzących w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanych ćwiczeń fizycznych i zabiegów odnowy psychosomatycznej. | K\_W02 | P6S\_WG |
| W02 | posiada podstawową wiedzę o zasadach programowania i realizacji rekreacyjnych zajęć ruchowych oraz treningu zdrowotnego | K\_W09 | P6S\_WK |
| W03 | zna i rozumie relacje zachodzące między człowiekiem a środowiskiem biologicznym i społecznym oraz metody oceny atrakcyjności środowiska przyrodniczego i antropogenicznego dla turystyki i rekreacj | K\_W16 | P6S\_WG |
| **W zakresie umiejętności** |
| U01 | potrafi zaplanować, zorganizować i przeprowadzić rekreacyjne zajęcia ruchowe dostosowane do warunków, możliwości, potrzeb oraz zainteresowań uczestników | K\_U02 | P6S\_UO |
| U02 | umie planować, zorganizować i przeprowadzić imprezy turystyczne i rekreacyjne stosownie do potrzeb uczestników, zróżnicowanych wiekiem, stanem zdrowia, poziomem wiedzy, zainteresowaniami oraz możliwościami finansowymi. | K\_U03 | P6S\_UO |
| U03 | posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form rekreacyjnej aktywności fizycznej, pozwalające na prowadzenie zajęć z osobami w różnym wieku | K\_U05 | P6S\_UW |
| **W zakresie kompetencji społecznych** |
| K01 | wykazuje inicjatywę w samodzielnym podejmowaniu zadań, wynikających ze zmieniających się warunków realizacji imprez turystycznych lub zajęć rekreacyjnych. | K\_K05 | P6S\_KK |
| K02 | wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych. | K\_K10 | P6S\_UO |
| K03 | jest świadomy ograniczeń we własnych kompetencjach i wie kiedy zwrócić się o pomoc ekspercką. | K\_K12 | P6S\_KK |

|  |
| --- |
| **Stosowane metody dydaktyczne** |
| Wykład informacyjny, objaśnienia, pogadanka, opis, nauczanie problemowe, dyskusja dydaktyczna, metoda praktycznego działania. |

|  |
| --- |
| **Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez studentów** |
| Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest wykazanie się znajomością wszystkich zagadnień teoretycznych i umiejętność ich praktycznej interpretacji oraz zaliczenie pracy kontrolnej.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Treści programowe przedmiotu**  | **Godziny****ST/NST** |
|   | Ćwiczenia:1. Systemy szkolenia Instruktorskiego w kajakarstwie (PZKaj, PTTK, IRR kajakarstwo),
2. Historia turystyki kajakowej,
3. Elementarne zasady bezpieczeństwa na spływach kajakowych,
4. Metodyka prowadzenia imprez kajakowych,
5. Skale trudności rzek (górskich, nizinnych), skala uciążliwości; skala malowniczości,
6. Technika pływania kajakiem,
7. Organizacja i prowadzenie imprez turystyki kajakowej.
 | 78 |
| **Forma i warunki zaliczenia przedmiotu, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu, zaliczenia** |
| Zaliczenie umiejętności praktycznych (wykonanie podstawowych elementów technicznych, prowadzenie zajęć praktycznych). Ocena bardzo dobra: student posiada pogłębioną wiedzę wymienioną w efektach kształcenia, posiada umiejętność wykonywania prac metodycznych charakteryzujących się trafnością doboru treści szczegółowych oraz wykazał się dużym zaangażowaniem na ćwiczeniach.Ocena dobra: student opanował wszystkie zagadnienia teoretyczne, jednak ma pewne trudności z ich praktyczną interpretacją, wykonał prawidłowo prace metodyczne oraz uczęszczał na ćwiczenia wykazując w nich średnie zaangażowanie.Ocena dostateczna: student opanował wiadomości i umiejętności w stopniu podstawowym, jednak posiada znaczne luki w ich pogłębionej i praktycznej interpretacji, w zajęciach wykazał się małym zaangażowaniem.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS** | **Stacjonarne** | **Niestacjonarne** |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:****Udział w ćwiczeniach** | 7878 |  |
| **….** |  |  |
| **Samodzielna praca studenta:****Przygotowanie do ćwiczeń****Przygotowanie do zaliczenia** | 785010 |  |
| **Praca z literaturą** | 18 |  |
| **Łączny nakład pracy studenta wynosi:156 godziny**, co odpowiada 6 **punktom ECTS** |

|  |
| --- |
| **Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia przedmiotu** |
| **Literatura podstawowa:**1. Dillon P., Oyen J.: Kayaking. American Canoe Association, Human Kinetics, Champaign, 2008.
2. Drabik J.: Kajakarstwo: teoria i praktyka. Akademia Wychowania Fizycznego im. Jędrzeja Śniadeckiego, AWF Gdańsk, 1991.
3. Godlewski G., Rzędzicki M.: Kajakarstwo turystyczne: skrypt dla studentów, nauczycieli i instruktorów turystyki kajakowej, WWFiS, Biała Podlaska, 2012.
4. Rynkiewicz T.: Kajakarstwo klasyczne. AWF, Poznań, 2009.

 **Literatura uzupełniająca:** 1. Cholewa J. (2004): Wybrane elementy turystyki kajakowej, Akademia Wychowania Fizycznego, Katowice.
2. Paterka S., Wieczorek A., Gołaszewski J.(2000): Organizacja wycieczek szkolnych, obozów stałych i wędrownych. AWF, Poznań.
3. Rynkiewicz T, Rynkiewicz M. (2009): Kajakarstwo: trening dzieci i młodzieży. Wydawnictwo "Intergraf”, Biała Podlaska.
4. Starzyński J., Darkowski P. (2001): **Kajakiem bezpiecznie: materiały szkoleniowe.** Komisja Turystyki Kajakowej ZG PTTK, Warszawa.
 |
|  |

|  |
| --- |
| **Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki** |
| Nie dotyczy |

**Forma oceny efektów uczenia się**

|  |  |
| --- | --- |
| **Efekty uczenia się**  | **Forma oceny** |
| **Test sprawdzający** | **Sprawdzian praktyczny** | **Obserwacja/dyskusja dydaktyczna** |
| W01 | X |  |  |
| W02 | X |  |  |
| W03 | X |  |  |
| U01 |  | x |  |
| U02 |  | x |  |
| U03 |  | X |  |
| K01 |  |  | X |
| K02 |  |  | X |
| K03 |  |  | x |