

# AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

im. Jerzego Kukuczki w Katowicach



PRAKTYKA W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ

## DZIENNIK PRAKTYK

dla studentów stacjonarnych drugiego stopnia

kierunku wychowanie fizyczne

Student:

..... Email studenta: .....

Grupa<sup>1</sup> .....

Numer albumu .....

Termin: od ..... do ..... 20..... r

Forma odbywania praktyki: bezpośrednia / hybrydowa / zdalna <sup>2</sup>

.....  
(pieczęć szkoły)

Dyrektor Szkoły .....

Opiekun Praktyki z ramienia Szkoły.....

Opiekun Praktyki z ramienia Uczelni.....

---

<sup>1</sup> Wpisz numer grupy lub IPPS

<sup>2</sup> Zaznacz właściwą

Ważne! Student jest zobowiązany do przesłania opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni poniższego harmonogramu w ciągu 7 dni od rozpoczęcia praktyki. Akceptacja harmonogramu przez opiekuna oznacza zgodę na realizację praktyki.

**PRAKTYKA W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ  
PLAN LEKCJI – I TYDZIEŃ**

GODZ. LEKCYJNE OD - DO	PONIEDZIAŁEK DATA.....	WTOREK DATA.....	ŚRODA DATA.....	CZWARTEK DATA.....	PIĄTEK DATA.....	SOBOTA DATA.....

**PLAN LEKCJI – II TYDZIEŃ**

GODZ. LEKCYJNE OD - DO	PONIEDZIAŁEK DATA.....	WTOREK DATA.....	ŚRODA DATA.....	CZWARTEK DATA.....	PIĄTEK DATA.....	SOBOTA DATA.....

**PLAN LEKCJI – III TYDZIEŃ**

GODZ. LEKCYJNE OD - DO	PONIEDZIAŁEK DATA.....	WTOREK DATA.....	ŚRODA DATA.....	CZWARTEK DATA.....	PIĄTEK DATA.....	SOBOTA DATA.....

.....  
Imię i nazwisko studenta

.....  
Pieczęć Szkoły

.....  
Podpis Opiekuna praktyki

Ważne! Student jest zobowiązany do przesłania opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni poniższego harmonogramu w ciągu 7 dni od rozpoczęcia praktyki. Akceptacja harmonogramu przez opiekuna oznacza zgodę na realizację praktyki.

### PLAN LEKCJI – IV TYDZIEŃ

GODZ. LEKCYJNE OD - DO	PONIEDZIAŁEK DATA.....	WTOREK DATA.....	ŚRODA DATA.....	CZWARTEK DATA.....	PIĄTEK DATA.....	SOBOTA DATA.....

Legenda: np. klasa IB WF hospitacja – „IB WF H”, klasa IIC WF prowadzenie – „IIC WF P”, SKS itp.  
W przypadku nauczania zdalnego lub hybrydowego proszę dodać Zdalna (Zd) np. „IIC WF P Zd”

.....  
Imię i nazwisko studenta

.....  
Pieczęć Szkoły

.....  
Podpis Opiekuna praktyki

**Instrukcja programowa uzupełniającej praktyki w szkole ponadpodstawowej (60 godzin)  
dla studentów II roku Wychowania Fizycznego z różnicami programowymi  
- 2-letnie studia drugiego stopnia**

**1. Cele i zadania praktyki**

- 1.1. Praktyka w szkole ponadpodstawowej ma na celu zapoznanie studenta ze specyfiką pracy dydaktyczno-wychowawczej nauczyciela szkoły ponadpodstawowej ze szczególnym uwzględnieniem celów wychowania fizycznego i przewiduje:
- poznanie struktury organizacyjnej szkoły,
  - zapoznanie się z warunkami realizacji celów wychowania fizycznego w szkole,
  - zapoznanie się z formami współdziałania szkoły ze środowiskiem,
  - poznanie zasad oceniania uczniów w szkole z uwzględnieniem wewnątrzszkolnego systemu oceniania i kryteriów oceniania w zakresie wychowania fizycznego.
- 1.2. Do zadań realizowanych przez studenta podczas praktyki należy współpraca z gronem pedagogicznym szkoły poprzez:
- udział praktykanta w otwartych posiedzeniach rady pedagogicznej, zebraniach (np. zespołów przedmiotowych), spotkaniach z rodzicami itp.,
  - zapoznanie się z dokumentacją pracy lekcyjnej i pozalekcyjnej nauczyciela wychowania fizycznego (dzienniki lekcyjne i zajęć pozalekcyjnych, plany pracy dydaktyczno-wychowawczej itp.) z uwzględnieniem przepisów dotyczących ochrony danych osobowych,
  - poznanie zakresu działalności szkolnych kół zainteresowań oraz form pomocy pedagogicznej i psychologicznej realizowanych w placówce,
  - zapoznanie się z organizacją opieki zdrowotnej uczniów w szkole i przepisami BHP,
  - udział w dyżurach nauczycielskich,
  - pomoc w opiece nad uczniami i asystowanie w czasie zawodów sportowych oraz imprez szkolnych.

**2. Szczegółowy wykaz zajęć hospitowanych i samodzielnie prowadzonych przez praktykanta oraz innych zadań:**

Wykonanie zadań wynikających z 1.2 a-f .....	<b>10 godzin</b>
Hospitacja lekcji wychowania fizycznego .....	<b>1 godzina</b>
Hospitacja lekcji wychowawczej .....	<b>1 godzina</b>
Zapoznanie się z narzędziami do zdalnego nauczania	
i opracowanie konspektów do lekcji online .....	<b>10 godzin</b>
Samodzielne prowadzenie lekcji wf .....	<b>30 godzin</b>
Samodzielne prowadzenie zajęć pozalekcyjnych (SKS, UKS lub inne wg oferty szkoły) .....	<b>8 godzin</b>

**3. Efekty uczenia się określone dla praktyki w szkole ponadpodstawowej:**

W zakresie <b>WIEDZY</b> student:	
1	Zna zalecenia organizacyjne i metodyczne dotyczące prowadzenia zajęć ruchowych o zróżnicowanych celach z dziećmi, młodzieżą, osobami niepełnosprawnymi oraz obciążonymi chorobami cywilizacyjnymi
2	Posiada wiedzę z zakresu aktualnych tendencji w nauczaniu wybranych dyscyplin sportu, zna zasób ćwiczeń i metodykę nauczania zaawansowanych konkurencji, technik i taktyk sportowych, zasady organizacji zawodów sportowych
3	Zna i rozumie zadania dydaktyczne realizowane przez szkołę ponadpodstawową oraz sposób funkcjonowania oraz organizację pracy dydaktycznej szkoły ponadpodstawowej
4	Zna i rozumie rodzaje dokumentacji działalności dydaktycznej prowadzonej w szkole ponadpodstawowej
W zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> student:	
5	Potrafi ukierunkować zajęcia ruchowe na indywidualne potrzeby dzieci, młodzieży, w tym obciążonych chorobą cywilizacyjną
6	Potrafi dobrać odpowiednie środki, rozwiązania organizacyjne i metody realizacji wytyczonych celów edukacji oraz stosownie do potrzeb indywidualnych uczniów (z zachowaniem zasad inkluzji) i warunków pracy
7	Potrafi zaplanować proces edukacyjny stosownie do wytycznych programowych władz oświatowych. Potrafi wyciągnąć wnioski z obserwacji pracy dydaktycznej nauczyciela, jego interakcji

	z uczniami oraz sposobu planowania i przeprowadzania zajęć dydaktycznych, aktywnie obserwować stosowane przez nauczyciela metody i formy pracy oraz wykorzystywane pomoce dydaktyczne, a także sposoby oceniania uczniów oraz zadawania i sprawdzania pracy domowej w szkole ponadpodstawowej
8	Potrafi zaplanować i przeprowadzić pod nadzorem opiekuna praktyk zawodowych serię lekcji lub zajęć w szkole ponadpodstawowej, zgodnie z zasadami nauczania-uczenia oraz bezpieczeństwa i higieny pracy
<b>W zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH student:</b>	
9	Gotów do skutecznego współdziałania z opiekunem praktyk zawodowych i nauczycielami w celu poszerzania swojej wiedzy dydaktycznej oraz rozwijania umiejętności wychowawczych.
10	Potrafi nawiązywać właściwe relacje z jednostką, grupą oraz przedstawicielami innych środowisk
11	Jest przekonany o konieczności promowania zdrowego stylu życia, rozumie rolę nauczyciela wychowania fizycznego w szkole w tym aspekcie

#### 4. Dokumentacja praktyki

- 4.1. W zeszycie praktyk należy udokumentować wszystkie przeprowadzone zajęcia i zrealizowane w czasie praktyki zadania.
- 4.2. Dziennik należy wypełnić komputerowo, za pomocą edytorów tekstu (preferowana forma) lub czytelnym pismem odręcznym (nieczytelne dzienniki nie będą sprawdzane).
- 4.3. Przeprowadzone zajęcia lekcyjne i pozalekcyjne należy zapisywać w formie konspektów i osnów wg wzorów zawartych w dzienniku (**obowiązkowo co najmniej 2 osnów**).
- 4.4. Każda przeprowadzona lekcja zapisana w konspekcie powinna być opatrzona datą jej realizacji i podpisem nauczyciela.
- 4.5. W przypadku realizacji tych samych lekcji w kilku klasach dopuszczalny jest zapis zajęć w jednym konspekcie z zaznaczeniem wszystkich dat realizacji i klas, w których przeprowadzono lekcje.
- 4.6. Każda hospitacja zapisana w zeszycie powinna być opatrzona datą realizacji i podpisem nauczyciela prowadzącego lekcję.
- 4.7. W przypadku braku możliwości prowadzenia całości lub części zajęć pozalekcyjnych student jest zobowiązany przeprowadzić dodatkowe lekcje wychowania fizycznego w odpowiedniej liczbie.
- 4.8. Realizację innych zadań należy udokumentować w formie **sprawozdania pisemnego**, podpisanego przez opiekuna, sporządzonego zgodnie ze wzorem zawartym w dzienniku praktyk (dotyczy zadań wymienionych w pkt 1.2.).
- 4.9. W ostatnim tygodniu praktyki student **przeprowadza lekcję egzaminacyjną** w obecności opiekuna z ramienia szkoły i dyrektora placówki. Konspekt lekcji egzaminacyjnej wg wzoru zawartego w dzienniku należy opatrzyć datą i tytułem „Lekcja egzaminacyjna”. Po przeprowadzonej lekcji nauczyciel sprawujący opiekę nad praktykantem omawia lekcję i wpisuje pod konspektem uwagi oraz ocenia ją w skali od 2 do 5. **Konspekt lekcji egzaminacyjnej podpisuje opiekun praktyki z ramienia szkoły oraz dyrektor.**

#### 5. Zalecenia dotyczące dokumentacji prowadzonych lekcji

W dzienniku praktyk należy zapisywać konspekty przeprowadzonych lekcji i osnowy dla cyklu lekcji zgodnie z zaleceniami metodyki wychowania fizycznego i wzorami znajdującymi się w dzienniku praktyk<sup>3</sup>.

#### 6. Obowiązki praktykanta

- 6.1. Do obowiązków praktykanta należy:
  - a) pełna realizacja programu praktyki,
  - b) zapoznanie się z organizacją, statutem szkoły i regulaminami wewnętrznymi,
  - c) wykonywanie poleceń opiekunów praktyki z ramienia szkoły i uczelni,
  - d) przestrzeganie obowiązujących w szkole przepisów i dyscypliny pracy.
- 6.2. Studenta obowiązuje punktualna obecność w szkole zgodnie z ustalonym harmonogramem, z wyjątkiem okresu, kiedy szkoła pracuje w trybie nauczania zdalnego; w okresie nauczania zdalnego praktykant za zgodą opiekuna z ramienia szkoły może realizować zadania za pomocą platformy funkcjonującej w szkole (w budynku szkoły lub innym miejscu uzgodnionym z opiekunem).

<sup>3</sup> Wzory konspektów, osnów i arkuszy hospitacyjnych należy powielić w ilości egzemplarzy odpowiadającej liczbie przeprowadzonych zajęć.

- 6.3. W razie nieobecności należy powiadomić dyrekcję szkoły i opiekuna z ramienia uczelni oraz ją usprawiedliwić. Niezrealizowane z powodu nieobecności godziny dydaktyczne należy **odpracować w innym terminie** uzgodnionym z opiekunem w szkole, w okresie odbywania praktyki. Termin ten należy podać do wiadomości opiekunowi z ramienia Uczelni.
- 6.4. Nieusprawiedliwiona nieobecność studenta może być podstawą do nie zaliczenia praktyki.
- 6.5. Student jest zobowiązany do przesłania opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni emailem lub na MS Teams harmonogramu w ciągu 7 dni od rozpoczęcia praktyki zawierającego miejsce (nazwę szkoły), w której odbywana jest praktyka, daty hospitacji, prowadzonych lekcji i innych zajęć z podaniem dat i klas, w których będą się odbywać zajęcia. Wszelkie zmiany w planie należy niezwłocznie zgłaszać opiekunowi z ramienia Uczelni.
- 6.6. Student jest zobowiązany do systematycznego prowadzenia dziennika praktyk zgodnie z w/w planem zajęć.

## **7. Obowiązki opiekuna praktyki z ramienia placówki**

- 7.1. Ustalenie programu i planu zajęć praktykanta.
- 7.2. Kontrola przestrzegania przez praktykanta obowiązującej w placówce dyscypliny pracy oraz przepisów BHP.
- 7.3. Sprawowanie nadzoru nad wykonywaniem programu oraz udzielanie fachowych rad i wskazówek.
- 7.4. Dbalność o zapewnienie odpowiednich warunków socjalno-bytowych.
- 7.5. Potwierdzenie w dzienniku praktyk wykonania zaplanowanych działań praktykanta.
- 7.6. W okresie nauczania zdalnego lub hybrydowego umożliwienie praktykantowi korzystania ze zdalnych narzędzi funkcjonujących w szkole.
- 7.7. Dokonanie końcowej oceny pracy praktykanta i jej uzasadnienie.

## **8. Zaliczenie praktyki**

8.1. Po zakończeniu praktyki student przekazuje dokumentację praktyki opiekunowi z ramienia Uczelni **w terminie do 14 dni** po zakończeniu praktyki.

8.2. **Wymagana dokumentacja, o której mowa w pkt. 7.1. zawiera:**

- plan zajęć,
- zapisy wszystkich przeprowadzonych hospitacji,
- zapisy wszystkich zrealizowanych zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych
- oceniony oraz podpisany przez dyrektora i opiekuna z ramienia szkoły konspekt lekcji egzaminacyjnej,
- sprawozdania pisemne ze wszystkich innych zrealizowanych w czasie praktyki zadań,
- ocenę pracy studenta przez nauczyciela – opiekuna z ramienia szkoły (kopię),
- podsumowanie odbytej praktyki przez studenta zawierające:
  - a) ocenę własnego funkcjonowania w toku wypełniania roli nauczyciela z uwzględnieniem własnych słabych i mocnych stron (samoocena),
  - b) uwagi i wnioski własne studenta dotyczące praktyki pedagogicznej,
  - c) rozliczenie godzin zrealizowanych na praktyce.

8.3. **Po odbytej praktyce student ma obowiązek dostarczyć do Dziekanatu:**

- podpisany (opieczętowany) egzemplarz "Porozumienia",
- wypełniony przez nauczyciela-opiekuna arkusz oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się (zał. nr 1 do dziennika). Arkusz należy dostarczyć na osobnej kartce.

8.4. Zaliczenia praktyki pedagogicznej dokonuje opiekun praktyki z ramienia Uczelni w oparciu o analizę przedstawionej przez studenta dokumentacji. W przypadku przedstawienia niepełnej dokumentacji student jest zobowiązany do niezwłocznego jej uzupełnienia. **Złożenie dziennika praktyk po terminie może skutkować nie uzyskaniem zaliczenia praktyki.**

**Arkusz hospitacji lekcji wychowania fizycznego**

nr....., data.....

**Temat:** .....

**Cele główne:**

1. Umiejętności:
  - nauczanie:
  - doskonalenie:
2. Zdolności motoryczne:
3. Wiadomości:
4. Postawy:

- Klasa, płeć:
- Miejsce zajęć:
- Liczba uczniów:
- Czas trwania:
- Sprzęt:

Imię i nazwisko prowadzącego:

Część lekcji	Tok lekcji	Zadania szczegółowe	Dozowanie	Uwagi organizacyjne i metodyczne
Część wstępna	1. Zorganizowanie grupy			
	2. Motywacja do lekcji			
	3. Rozgrzewka, psychomotoryka, profilaktyka			
Część główna	4. Kształtowanie umiejętności, doskonalenie sprawności, rozwijanie zdolności twórczych			
Część końcowa	5. Uspokojenie organizmu			
	6. Czynności organizacyjno-wychowawcze			
	7. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym			

.....  
Podpis prowadzącego lekcję

Temat obserwowanych zajęć:  Metody dydaktyczne:	Środki dydaktyczne:	Klasa/grupa: Liczba uczniów:  Prowadzący zajęcia:
Przebieg lekcji		Uwagi

.....  
*Podpis prowadzącego lekcję*



**Konspekt lekcji** – ....., **nr** ....., **data**.....  
 (rodzaj lekcji np. wychowanie fizyczne, zajęcia pozalekcyjne SKS itp.)

**Temat:** .....

**Cele główne:**

1. Umiejętności:

- nauczanie:

- doskonalenie:

2. Zdolności motoryczne:

3. Wiadomości:

4. Postawy:

Imię i nazwisko prowadzącego:

- Klasa, płeć:
- Miejsce zajęć:
- Liczba uczniów:
- Czas trwania:
- Sprzęt:

Część lekcji	Tok lekcji	Zadania szczegółowe	Dozowanie	Uwagi organizacyjne i metodyczne
Część wstępna	1. Zorganizowanie grupy			
	2. Nastawienie do świadomego i aktywnego uczestnictwa w lekcji			
	3. Rozgrzewka, psychomotoryka, profilaktyka			

Część główna	4. Kształtowanie umiejętności, doskonalenie sprawności, rozwijanie zdolności twórczych			
Część końcowa	5. Uspokojenie organizmu			
	6. Czynności organizacyjno-wychowawcze			
	7. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym			

.....  
*Podpis opiekuna praktyki*

**Konspekt lekcji teoretycznej z wychowania fizycznego**

nr....., data.....

*(zajęcia online w czasie nauki zdalnej lub hybrydowej)*

<b>Temat lekcji:</b>	
<b>Cele</b> <b>umiejętności:</b> <b>motoryczność:</b> <b>wiedomości:</b> <b>postawy:</b>	
<b>Metody dydaktyczne:</b>	
<b>Środki dydaktyczne:</b>	
<b>Klasa/grupa:</b> <b>Liczba uczniów:</b> <b>Prowadzący zajęcia:</b>	
<b>Przebieg lekcji</b>	<b>Uwagi</b>

.....  
*Podpis opiekuna praktyki*

**Konspekt nr**

--	--

.....  
*Podpis opiekuna praktyki*

**Konspekt lekcji egzaminacyjnej (wychowanie fizyczne)**

nr ....., data.....

**Temat:**.....**Cele główne:**

## 1. Umiejętności:

- nauczanie:

- doskonalenie:

## 2. Zdolności motoryczne:

## 3. Wiadomości:

## 4. Postawy:

Imię i nazwisko prowadzącego:

- Klasa, płeć:
- Miejsce zajęć:
- Liczba uczniów:
- Czas trwania:
- Sprzęt:

<b>Część lekcji</b>	<b>Tok lekcji</b>	<b>Zadania szczegółowe</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi organizacyjne i metodyczne</b>
Część wstępna	1. Zorganizowanie grupy			
	2. Nastawienie do świadomego i aktywnego uczestnictwa w lekcji			
	3. Rozgrzewka, psychomotoryka, profilaktyka			

Część główna	4. Kształtowanie umiejętności, doskonalenie sprawności, rozwijanie zdolności twórczych			
Część końcowa	5. Uspokojenie organizmu			
	6. Czynności organizacyjno-wychowawcze			
	7. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym			

.....  
Podpis dyrektora Szkoły

Ocena: .....  
(oceny: bdb, +db, db, +dst, dst, ndst)

.....  
Podpis opiekuna praktyki

**Konspekt lekcji egzaminacyjnej z wychowania fizycznego**

nr....., data.....

*(zajęcia online w czasie nauki zdalnej lub hybrydowej)*

<b>Temat lekcji:</b>	
<b>Cele</b> <b>umiejętności:</b> <b>motoryczność:</b> <b>wiedomości:</b> <b>akcent wychowawczy:</b>	
<b>Metody dydaktyczne:</b>	
<b>Środki dydaktyczne:</b>	
<b>Klasa/grupa:</b> <b>Liczba uczniów:</b> <b>Prowadzący zajęcia:</b>	
<b>Przebieg lekcji</b>	<b>Uwagi</b>

**Konspekt nr**

--	--

.....  
*Podpis dyrektora Szkoły*

Ocena: .....  
(oceny: *bdb, +db, db, +dst, dst, ndst*)

.....  
*Podpis opiekuna praktyki*



**TEMAT:**

**CELE CYKLU**

- **Umiejętności:**
  - nauczanie:
  - doskonalenie:
- **Motoryczność:**
- **Wiadomości:**
- **Postawy:**

<b>Miejsce zajęć:</b>					
<b>Liczba uczniów</b>					
<b>Klasa:</b>					
<b>Przybory:</b>					

<b>Tok lekcji</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 1</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 2</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 3</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 4</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 5</b>
<b>1. Zorganizowanie grupy i sprawdzenie gotowości do zajęć</b>	1.				
<b>2. Motywacja do zajęć</b>	1.				
<b>3. Rozgrzewka, psychomotoryka, profilaktyka</b>	1.				

<b>4. Kształtowanie sprawności, nauczanie i doskonalenie umiejętności, rozwijanie zdolności twórczych</b>	1.				
<b>5. Uspokojenie organizmu</b>	1.				
<b>6. Czynności organizacyjno-wychowawcze</b>	1.				
<b>7. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym</b>	1.				
<b>Uwagi</b>	Uwagi na temat 1 lekcji	Uwagi na temat 2 lekcji	Uwagi na temat 3 lekcji	Uwagi na temat 4 lekcji	

.....  
*Podpis opiekuna praktyki*

Osnowa lekcji teoretycznych z wychowania fizycznego (zajęcia online w czasie nauki zdalnej lub hybrydowej)

**TEMAT:**

**CELE CYKLU**

- Umiejętności:
- Wiadomości:
- Akcent wychowawczy:

<b>Miejsce zajęć:</b>		Realizowane treści podstawy programowej:
<b>Liczba uczniów</b>		
<b>Klasa:</b>		

**Metody dydaktyczne:**

**Środki dydaktyczne:**

--	--	--	--	--

**Nr lekcji i data**

--	--	--	--	--

<b>Zadania szczegółowe Lekcja 1</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 2</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 3</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 4</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 5</b>
---	---	---	---	---

--	--	--	--	--

Uwagi na temat 1 lekcji	Uwagi na temat 2 lekcji	Uwagi na temat 3 lekcji	Uwagi na temat 4 lekcji	

.....  
*Podpis opiekuna praktyki*

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ DOTYCZĄCYCH WSPÓŁPRACY  
Z GRONEM PEDAGOGICZNYM SZKOŁY

**a) Udział praktykanta w otwartych posiedzeniach rady pedagogicznej, zebraniach (np. zespołów przedmiotowych), spotkaniach z rodzicami itp.**

Data .....

Rodzaj spotkania.....

Sprawozdanie z przebiegu spotkania:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data .....

Rodzaj spotkania.....

Sprawozdanie z przebiegu spotkania:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data .....

Rodzaj spotkania.....

Sprawozdanie z przebiegu spotkania:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data .....

Rodzaj spotkania.....

Sprawozdanie z przebiegu spotkania:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data .....

Rodzaj spotkania.....

Sprawozdanie z przebiegu spotkania:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

**b) Zapoznanie praktykanta z dokumentacją pracy lekcyjnej i pozalekcyjnej nauczyciela wychowania fizycznego (dzienniki lekcyjne i zajęć pozalekcyjnych, plany pracy dydaktyczno-wychowawczej itp.) z uwzględnieniem przepisów dotyczących ochrony danych osobowych.**

Data .....

Opis dokumentacji:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

**c) Poznanie zakresu działalności szkolnych kół zainteresowań oraz form pomocy pedagogicznej i psychologicznej realizowanych w placówce.**

Data .....

Zakres działalności szkolnych kół zainteresowań:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Formy pomocy pedagogicznej i psychologicznej realizowanej w szkole:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

**d) Zapoznanie z organizacją opieki zdrowotnej uczniów w szkole i przepisami BHP.**

Data .....

Opis organizacji opieki zdrowotnej i BHP w szkole:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

**e) Udział w dyżurach nauczycielskich.**

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....



Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data dyżuru.....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data dyżuru.....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

**f) Pomoc w opiece nad uczniami i asystowanie w czasie zawodów sportowych oraz imprez szkolnych.**

Data imprezy .....

Opis imprezy:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data imprezy .....

Opis imprezy:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

**g) Inne zadania**

Data .....

Opis:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data .....

Opis:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

Data .....

Opis:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

**Zapoznanie się z narzędziami do zdalnego nauczania  
i opracowanie konspektów do lekcji online**

<b>Rodzaj aktywności (zadania)</b>	<b>Data</b>	<b>Liczba godzin</b>

Podpis studenta.....podpis opiekuna praktyki.....

(wypełnia nauczyciel wf – OPIEKUN PRAKTYKI)

**Ocena i charakterystyka pracy studenta ..... nr albumu.....  
na praktyce w szkole ponadpodstawowej.** *(Imię i nazwisko studenta)*

### **Ocena ogólna (wiedzy, umiejętności, postawy)**

Ocena pracy studenta: .....  
*(oceny dokonuje się w skali: bdb, +db, db, +dst, dst, ndst.)*

### **Ocena opisowa:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
Pieczęć Szkoły

.....  
Podpis i pieczęć dyrektora Szkoły

.....  
Podpis nauczyciela wf

.....  
(miejsowość i data)

## Podsumowanie odbytej praktyki przez studenta:

- a) ocena własnego funkcjonowania w toku wypełniania roli nauczyciela z uwzględnieniem własnych słabych i mocnych stron (samoocena):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

- b) uwagi i wnioski własne studenta dotyczące praktyki pedagogicznej:

.....  
.....  
.....  
.....

- c) Rozliczenie zrealizowanych godzin praktyk:

Rodzaj zajęć	Liczba godzin wg instrukcji	Liczba zrealizowanych godzin
Hospitacja lekcji wychowawczej	1	
Hospitacja lekcji wychowania fizycznego	1	
Samodzielne prowadzenie lekcji wychowania fizycznego	30	
Samodzielne prowadzenie zajęć pozalekcyjnych (SKS, UKS lub inne wg oferty szkoły) <sup>4</sup>	8	
Wykonanie zadań wynikających z 1.2 a-g	10	
Zapoznanie się z narzędziami do zdalnego nauczania i opracowanie konspektów do lekcji online	10	
<b>Razem</b>	<b>60</b>	

Podpis studenta.....

Data .....

### **WYPEŁNIA NAUCZYCIEL AKADEMICKI**

*(Nie dotyczy zdalnego zaliczenia praktyki)*

Ocena końcowa praktyki .....

(oceny dokonuje nauczyciel akademicki - słownie)

Podpis nauczyciela akademickiego

Data.....

<sup>4</sup> W przypadku braku możliwości prowadzenia całości lub części zajęć pozalekcyjnych, student jest zobowiązany przeprowadzić dodatkowe lekcje wychowania fizycznego w odpowiedniej liczbie godzin

## SZANOWNI PAŃSTWO

nauczyciele, opiekunowie praktyk pedagogicznych

W związku z potrzebą poznania opinii interesariuszy zewnętrznych w sprawie jakości kształcenia bardzo prosimy o wypełnienie ankiety znajdującej się poniżej.

W ankiecie wyrażają Państwo opinie na temat osiągnięcia przez studentów efektów uczenia się dotyczących praktyk pedagogicznych, które mają służyć poprawie procesu dydaktycznego w Uczelni i nie mają wpływu na indywidualną ocenę studenta.

Dziękujemy za rzetelną ocenę przygotowania zawodowego realizowanego przez Uczelnię.

**Ocena stopnia osiągnięcia efektów uczenia się dla praktyki w szkole ponadpodstawowej WF II stopień**

Lp.	Efekty uczenia się	Czy student osiągnął efekt uczenia się? *	
		TAK	NIE
<b>W zakresie WIEDZY student:</b>			
1	Zna zalecenia organizacyjne i metodyczne dotyczące prowadzenia zajęć ruchowych o zróżnicowanych celach z dziećmi, młodzieżą, osobami niepełnosprawnymi oraz obciążonymi chorobami cywilizacyjnymi		
2	Posiada wiedzę z zakresu aktualnych tendencji w nauczaniu wybranych dyscyplin sportu, zna zasób ćwiczeń i metodykę nauczania zaawansowanych konkurencji, technik i taktyk sportowych, zasady organizacji zawodów sportowych		
3	Zna i rozumie zadania dydaktyczne realizowane przez szkołę ponadpodstawową oraz sposób funkcjonowania oraz organizację pracy dydaktycznej szkoły ponadpodstawowej		
4	Zna i rozumie rodzaje dokumentacji działalności dydaktycznej prowadzonej w szkole ponadpodstawowej		
<b>W zakresie UMIEJĘTNOŚCI student:</b>			
5	Potrafi ukierunkować zajęcia ruchowe na indywidualne potrzeby dzieci, młodzieży, w tym obciążonych chorobą cywilizacyjną		
6	Potrafi dobrać odpowiednie środki, rozwiązania organizacyjne i metody realizacji wytyczonych celów edukacji oraz stosownie do potrzeb indywidualnych uczniów (z zachowaniem zasad inkluzji) i warunków pracy		
7	Potrafi zaplanować proces edukacyjny stosownie do wytycznych programowych władz oświatowych. Potrafi wyciągnąć wnioski z obserwacji pracy dydaktycznej nauczyciela, jego interakcji z uczniami oraz sposobu planowania i przeprowadzania zajęć dydaktycznych, aktywnie obserwować stosowane przez nauczyciela metody i formy pracy oraz wykorzystywane pomoce dydaktyczne, a także sposoby oceniania uczniów oraz zadawania i sprawdzania pracy domowej w szkole ponadpodstawowej		
8	Potrafi zaplanować i przeprowadzić pod nadzorem opiekuna praktyk zawodowych serię lekcji lub zajęć w szkole ponadpodstawowej, zgodnie z zasadami nauczania-uczenia oraz bezpieczeństwa i higieny pracy		

Lp.	Efekty uczenia się	Czy student osiągnął efekt uczenia się? *	
		Tak	Nie
W zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH student:			
9	Gotów do skutecznego współdziałania z opiekunem praktyk zawodowych i nauczycielami w celu poszerzania swojej wiedzy dydaktycznej oraz rozwijania umiejętności wychowawczych.		
10	Potrafi nawiązywać właściwe relacje z jednostką, grupą oraz przedstawicielami innych środowisk		
11	Jest przekonany o konieczności promowania zdrowego stylu życia, rozumie rolę nauczyciela wychowania fizycznego w szkole w tym aspekcie		

\*zaznaczyć właściwe pole (X)

.....  
Data Pieczętka szkoły

.....  
Podpis opiekuna praktyki

.....

**Uwaga!** Wypełniony przez nauczyciela arkusz oceny student przekazuje na osobnej kartce (nie załączony do dziennika praktyk) do właściwego Dziekanatu.