

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach**



**PRAKTYKA W SZKOLE PONADPODSTAWOWEJ**

**DZIENNIK PRAKTYK**

**dla studentów stacjonarnych**

**kierunku wychowanie fizyczne**

**Imię i nazwisko:** ..... **Numer albumu:** .....

**Email (uczelniany):** ..... **Grupa<sup>1</sup>:** .....

**Termin:** od ..... do ..... **Rok akademicki:** 202 /202 .....

**Forma odbywania praktyki:** bezpośrednia / hybrydowa / zdalna <sup>1</sup>

**Dyrektor Szkoły:** .....

**Opiekun Praktyki  
z ramienia Szkoły:** .....

**Opiekun Praktyki  
z ramienia Uczelni:** .....

.....  
(pieczęć szkoły)

---

<sup>1</sup> Wpisz numer grupy lub IPPS

**WAŻNE!** Student jest zobowiązany do przesłania opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni poniższego harmonogramu w ciągu **5 dni** od rozpoczęcia praktyki. **W jednym dniu można zaplanować maksymalnie 4 godz. zajęć.** Nie wysłanie harmonogramu w terminie może być podstawą do niezaliczenia całej praktyki, z powodu braku nadzoru z ramienia AWF Katowice

**PRAKTYKA DYDAKTYCZNA W SZKOLE PODSTAWOWEJ**  
**Plan lekcji – I TYDZIEŃ**

GODZ. LEKCYJNE OD - DO	PONIEDZIAŁEK DATA	WTOREK DATA	ŚRODA DATA	CZWARTEK DATA	PIĄTEK DATA

**Plan lekcji – II TYDZIEŃ**

GODZ. LEKCYJNE OD - DO	PONIEDZIAŁEK DATA	WTOREK DATA	ŚRODA DATA	CZWARTEK DATA	PIĄTEK DATA

**Plan lekcji – III TYDZIEŃ**

GODZ. LEKCYJNE OD - DO	PONIEDZIAŁEK DATA	WTOREK DATA	ŚRODA DATA	CZWARTEK DATA	PIĄTEK DATA

.....  
Imię i nazwisko studenta

.....  
Pieczęć Szkoły

.....  
Podpis Opiekuna praktyki



**Instrukcja programowa uzupełniającej praktyki w szkole ponadpodstawowej (60 godzin)  
dla studentów II roku Wychowania Fizycznego z różnicami programowymi  
- 2-letnie studia drugiego stopnia**

**1. Cele i zadania praktyki**

1.1. Praktyka w szkole ponadpodstawowej ma na celu zapoznanie studenta ze specyfiką pracy dydaktyczno-wychowawczej nauczyciela szkoły ponadpodstawowej ze szczególnym uwzględnieniem celów wychowania fizycznego i przewiduje:

- a) poznanie struktury organizacyjnej szkoły,
- b) zapoznanie się z warunkami realizacji celów wychowania fizycznego w szkole,
- c) zapoznanie się z formami współdziałania szkoły ze środowiskiem,
- d) poznanie zasad oceniania uczniów w szkole z uwzględnieniem wewnątrzszkolnego systemu oceniania i kryteriów oceniania w zakresie wychowania fizycznego.

1.2. Do zadań realizowanych przez studenta podczas praktyki należy współpraca z gronem pedagogicznym szkoły poprzez:

- a) udział praktykanta w otwartych posiedzeniach rady pedagogicznej, zebraniach (np. zespołów przedmiotowych), spotkaniach z rodzicami itp.,
- b) zapoznanie się z dokumentacją pracy lekcyjnej i pozalekcyjnej nauczyciela wychowania fizycznego (dzienniki lekcyjne i zajęć pozalekcyjnych, plany pracy dydaktyczno-wychowawczej itp.) z uwzględnieniem przepisów dotyczących ochrony danych osobowych,
- c) poznanie zakresu działalności szkolnych kół zainteresowań oraz form pomocy pedagogicznej i psychologicznej realizowanych w placówce,
- d) zapoznanie się z organizacją opieki zdrowotnej uczniów w szkole i przepisami BHP,
- e) udział w dyżurach nauczycielskich,
- f) pomoc w opiece nad uczniami i asystowanie w czasie zawodów sportowych oraz imprez szkolnych.

**2. Szczegółowy wykaz zajęć hospitowanych i samodzielnie prowadzonych przez praktykanta oraz innych zadań:**

Rodzaj zajęć	Liczba godzin wg instrukcji
Hospitacja lekcji wychowawczej	1
Hospitacja lekcji wychowania fizycznego	1
Samodzielne prowadzenie lekcji wychowania fizycznego	30
Samodzielne prowadzenie zajęć pozalekcyjnych (SKS, UKS, szkolenie sportowe w klasach sportowych, mistrzostwa sportowego lub inne wg oferty szkoły) <sup>2</sup>	8
Przeprowadzenie ćwiczeń fizycznych śródlekcyjnych na 5 lekcjach ( <i>innych niż wychowawcze i wychowania fizycznego</i> )	5
Wykonanie zadań wynikających z 1.2 a-g	10
Opracowanie konspektów do lekcji i omówienie prowadzeń, hospitacji	5
<b>Razem</b>	<b>60</b>

<sup>2</sup> W przypadku braku możliwości prowadzenia całości lub części zajęć pozalekcyjnych, student jest zobowiązany przeprowadzić dodatkowe lekcje wychowania fizycznego w odpowiedniej liczbie godzin

### 3. Efekty uczenia się określone dla praktyki w szkole ponadpodstawowej:

W zakresie <b>WIEDZY</b> student:	
1	Zna zalecenia organizacyjne i metodyczne dotyczące prowadzenia zajęć ruchowych o zróżnicowanych celach z dziećmi, młodzieżą, osobami niepełnosprawnymi oraz obciążonymi chorobami cywilizacyjnymi
2	Posiada wiedzę z zakresu aktualnych tendencji w nauczaniu wybranych dyscyplin sportu, zna zasób ćwiczeń i metodykę nauczania zaawansowanych konkurencji, technik i taktyk sportowych, zasady organizacji zawodów sportowych
3	Zna i rozumie zadania dydaktyczne realizowane przez szkołę ponadpodstawową oraz sposób funkcjonowania oraz organizację pracy dydaktycznej szkoły ponadpodstawowej
4	Zna i rozumie rodzaje dokumentacji działalności dydaktycznej prowadzonej w szkole ponadpodstawowej
W zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> student:	
5	Potrafi ukierunkować zajęcia ruchowe na indywidualne potrzeby dzieci, młodzieży, w tym obciążonych chorobą cywilizacyjną
6	Potrafi dobrać odpowiednie środki, rozwiązania organizacyjne i metody realizacji wytyczonych celów edukacji oraz stosownie do potrzeb indywidualnych uczniów (z zachowaniem zasad inkluzji) i warunków pracy
7	Potrafi zaplanować proces edukacyjny stosownie do wytycznych programowych władz oświatowych. Potrafi wyciągnąć wnioski z obserwacji pracy dydaktycznej nauczyciela, jego interakcji z uczniami oraz sposobu planowania i przeprowadzania zajęć dydaktycznych, aktywnie obserwować stosowane przez nauczyciela metody i formy pracy oraz wykorzystywane pomoce dydaktyczne, a także sposoby oceniania uczniów oraz zadawania i sprawdzania pracy domowej w szkole ponadpodstawowej
8	Potrafi zaplanować i przeprowadzić pod nadzorem opiekuna praktyk zawodowych serię lekcji lub zajęć w szkole ponadpodstawowej, zgodnie z zasadami nauczania-uczenia oraz bezpieczeństwa i higieny pracy
W zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b> student:	
9	Gotów do skutecznego współdziałania z opiekunem praktyk zawodowych i nauczycielami w celu poszerzania swojej wiedzy dydaktycznej oraz rozwijania umiejętności wychowawczych.
10	Potrafi nawiązywać właściwe relacje z jednostką, grupą oraz przedstawicielami innych środowisk
11	Jest przekonany o konieczności promowania zdrowego stylu życia, rozumie rolę nauczyciela wychowania fizycznego w szkole w tym aspekcie

### 4. Dokumentacja praktyki

- 4.1. W zeszycie praktyk należy udokumentować wszystkie przeprowadzone zajęcia i zrealizowane w czasie praktyki zadania.
- 4.2. Dziennik należy wypełnić komputerowo, za pomocą edytorów tekstu (preferowana forma) lub czytelnym pismem odręcznym (nieczytelne dzienniki nie będą sprawdzane).
- 4.3. Każda hospitacja zapisana w zeszycie powinna być opatrzona datą realizacji i numerem zajęć<sup>3</sup>. Podczas hospitacji lekcji wychowawczej student prowadzi ćwiczenia fizyczne śródlekcyjne dla uczniów oraz zapisuje je w arkuszu hospitacji.
- 4.4. Przeprowadzone zajęcia lekcyjne i pozalekcyjne należy zapisywać w formie konspektów (wg wzoru zawartego w dzienniku).
- 4.5. Przeprowadzone zajęcia lekcyjne i pozalekcyjne należy zapisywać w formie konspektów i osnów wg wzorów zawartych w dzienniku (obowiązkowo co najmniej 2 osnów).

<sup>3</sup> Numery konspektów powinny być nadawane w kolejności odbywania praktyki (zgodnie z harmonogramem), niezależnie od rodzaju przeprowadzonych zajęć od 1 – 40

4.6. Każda przeprowadzona lekcja zapisana w konspekcie powinna być opatrzona datą realizacji i numerem zajęć<sup>4</sup>.

4.7. W przypadku realizacji tych samych lekcji w kilku klasach na podobnym poziomie, dopuszczalny jest zapis zajęć w jednym konspekcie (**maksymalnie 3 razy**) z zaznaczeniem wszystkich dat realizacji, numerów zajęć i klas, w których przeprowadzono lekcje.

! 4.8. W czasie praktyki należy poprowadzić ćwiczenia fizyczne śródlekcyjne na 5 lekcjach, innych niż wychowawcze i wychowania fizycznego. Wcześniej należy uzgodnić termin z opiekunem i nauczycielem, u którego będą poprowadzone ćwiczenia śródlekcyjne. Student nie ma obowiązku uczestniczenia w całej lekcji. Może umówić się na konkretną godzinę podczas trwania lekcji.

4.9. W przypadku braku możliwości hospitowania lub prowadzenia całości lub części zajęć pozalekcyjnych student jest zobowiązany hospitaować lub przeprowadzić dodatkowe lekcje wychowania fizycznego w odpowiedniej liczbie.

4.10. W klasach sportowych i mistrzostwa sportowego praktyka musi być realizowana w ramach 3 godzin lekcji wychowania fizycznego a nie szkolenia sportowego.

4.11. Realizację innych zadań należy udokumentować w formie **sprawozdania pisemnego**, sporządzonego zgodnie ze wzorem zawartym w dzienniku praktyk (dotyczy zadań wymienionych w pkt 1.2.).

! 4.12. W ostatnim tygodniu praktyki **student przeprowadza lekcję egzaminacyjną w obecności opiekuna z ramienia szkoły i dyrektora placówki**. Konspekt lekcji egzaminacyjnej wg wzoru zawartego w dzienniku należy opatrzyć datą i tytułem „Lekcja egzaminacyjna”. Po przeprowadzonej lekcji nauczyciel sprawujący opiekę nad praktykantem omawia lekcję i wpisuje pod konspektem uwagi oraz ocenia ją w skali od 2 do 5. Konspekt lekcji egzaminacyjnej podpisuje opiekun praktyki z ramienia szkoły oraz dyrektor.

4.13. W dzienniku praktyk należy zapisywać konspekty przeprowadzonych lekcji zgodnie z zaleceniami metodyki wychowania fizycznego i wzorem znajdującym się w dzienniku praktyk<sup>5</sup>.

## 5. Obowiązki praktykanta

5.1. Do obowiązków praktykanta należy:

- a) pełna realizacja programu praktyki,
- b) zapoznanie się z organizacją, statutem szkoły i regulaminami wewnętrznymi,
- c) wykonywanie poleceń opiekunów praktyki z ramienia szkoły i uczelni,
- d) przestrzeganie obowiązujących w szkole przepisów i dyscypliny pracy.

5.2. Studenta obowiązuje punktualna obecność w szkole zgodnie z ustalonym harmonogramem, z wyjątkiem okresu, kiedy szkoła pracuje w trybie nauczania zdalnego; w okresie nauczania zdalnego praktykant za zgodą opiekuna z ramienia szkoły może realizować zadania za pomocą platformy funkcjonującej w szkole (w budynku szkoły lub innym miejscu uzgodnionym z opiekunem).

5.3. W razie nieobecności należy powiadomić dyrekcję szkoły i opiekuna z ramienia uczelni oraz ją usprawiedliwić. Niezrealizowane z powodu nieobecności godziny dydaktyczne należy **odpracować w innym terminie** uzgodnionym z opiekunem w szkole, w okresie odbywania praktyki. Termin ten należy podać do wiadomości opiekunowi z ramienia Uczelni.

5.4. Nieusprawiedliwiona nieobecność studenta może być podstawą do nie zaliczenia praktyki.

---

<sup>4</sup> Numery konspektów powinny być nadawane w kolejności odbywania praktyki (zgodnie z harmonogramem), niezależnie od rodzaju przeprowadzonych zajęć od 1 – 40

<sup>5</sup> Wzory konspektów i arkuszy hospitacyjnych należy powielić w ilości egzemplarzy odpowiadającej liczbie przeprowadzonych zajęć

5.5. Student jest zobowiązany do przesłania opiekunowi praktyki z ramienia Uczelni harmonogramu w ciągu 5 dni od rozpoczęcia praktyki. W jednym dniu można zaplanować maksymalnie 4 godz. zajęć. Nie wysłanie harmonogramu w terminie może być podstawą do niezaliczenia całej praktyki, z powodu braku nadzoru z ramienia AWF Katowice.

5.6. Student jest zobowiązany przygotować się do każdego prowadzonego zajęcia poprzez opracowanie konspektu. Przed zajęciami przedstawia konspekt opiekunowi z ramienia Szkoły do akceptacji.

5.7. Student jest zobowiązany do systematycznego prowadzenia dziennika praktyk zgodnie z w/w planem zajęć.

## **6. Obowiązki opiekuna praktyki z ramienia placówki**

6.1. Ustalenie programu i planu zajęć praktykanta.

6.2. Kontrola przestrzegania przez praktykanta obowiązującej w placówce dyscypliny pracy oraz przepisów BHP.

6.3. Sprawowanie nadzoru nad wykonywaniem programu oraz udzielanie fachowych rad i wskazówek.

6.4. Akceptacja konspektów zajęć prowadzonych przez praktykanta lub wskazanie koniecznych poprawek przed ich przeprowadzeniem.

6.5. Dbalność o zapewnienie odpowiednich warunków socjalno-bytowych.

6.6. Potwierdzenie w dzienniku praktyk wykonania zaplanowanych działań praktykanta.

6.7. W okresie nauczania zdalnego lub hybrydowego umożliwienie praktykantowi korzystania ze zdalnych narzędzi funkcjonujących w szkole.

6.8. Dokonanie końcowej oceny pracy praktykanta i jej uzasadnienie.

6.9. Współpraca z opiekunem z ramienia Uczelni poprzez kontakt osobisty, telefoniczny, e-mailowy oraz poprzez wymianę dokumentów.

## **7. Zaliczenie praktyki**

7.1. Po zakończeniu praktyki student przekazuje dokumentację praktyki opiekunowi z ramienia Uczelni **w terminie do 30 dni** po zakończeniu praktyki.

7.2. **Wymagana dokumentacja, o której mowa w pkt. 7.1. zawiera:**

- plan zajęć,
- zapisy wszystkich przeprowadzonych hospitacji,
- zapisy wszystkich zrealizowanych zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych
- oceniony oraz podpisany przez dyrektora i opiekuna z ramienia szkoły konspekt lekcji egzaminacyjnej,
- sprawozdania pisemne ze wszystkich innych zrealizowanych w czasie praktyki zadań,
- ocenę pracy studenta przez nauczyciela – opiekuna z ramienia szkoły (kopię),
- podsumowanie odbytej praktyki przez studenta zawierające:
  - a) ocenę własnego funkcjonowania w toku wypełniania roli nauczyciela z uwzględnieniem własnych słabych i mocnych stron (samoocena),
  - b) uwagi i wnioski własne studenta dotyczące praktyki pedagogicznej,
  - c) rozliczenie godzin zrealizowanych na praktyce.

7.3. **Po odbytej praktyce student ma obowiązek dostarczyć do Dziekanatu:**

- podpisany (opieczętowany) egzemplarz "Porozumienia",
- wypełniony przez nauczyciela-opiekuna arkusz oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się (zał. nr 1 do dziennika). Arkusz należy dostarczyć na osobnej karcie.

7.4. Zaliczenia praktyki pedagogicznej dokonuje opiekun praktyki z ramienia Uczelni w oparciu o analizę przedstawionej przez studenta dokumentacji. W przypadku przedstawienia niepełnej dokumentacji student jest zobowiązany do niezwłocznego jej uzupełnienia.

**Złożenie dziennika praktyk po terminie może skutkować nie uzyskaniem zaliczenia praktyki.**

**Arkusz hospitacji lekcji – ....., nr....., data.....**  
 (rodzaj lekcji np. wychowanie fizyczne, zajęcia pozalekcyjne SKS itp.)

**Temat:** .....

**Cele główne:**

1. Umiejętności:

- nauczanie:

- doskonalenie:

2. Zdolności motoryczne:

3. Wiadomości:

4. Postawy:

Imię i nazwisko prowadzącego:

- Klasa, płeć:
- Miejsce zajęć:
- Liczba uczniów:
- Czas trwania:
- Sprzęt:

Część lekcji	Tok lekcji	Zadania szczegółowe	Dozowanie	Uwagi organizacyjne i metodyczne
Część wstępna	1. Zorganizowanie grupy			
	2. Motywacja do lekcji			
	3. Rozgrzewka, psychomotoryka, profilaktyka			
Część główna	4. Kształtowanie umiejętności, doskonalenie sprawności, rozwijanie zdolności twórczych			
Część końcowa	5. Uspokojenie organizmu			
	6. Czynności organizacyjno-wychowawcze			
	7. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym			



<p>Temat obserwowanych zajęć:</p> <p>Metody dydaktyczne:</p>	<p>Środki dydaktyczne:</p>	<p>Klasa/grupa: Liczba uczniów:</p> <p>Prowadzący zajęcia:</p>
<p style="text-align: center;"><b>Przebieg lekcji</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>Uwagi</b></p>
Empty space for lesson progress		Empty space for notes
<p style="text-align: center;"><b>Zestaw ćwiczeń fizycznych śródlekcyjnych</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>Uwagi</b></p>
Empty space for physical exercises		Empty space for notes

**Konspekt lekcji** – ....., **nr** ....., **data**.....  
 (rodzaj lekcji np. wychowanie fizyczne, zajęcia pozalekcyjne SKS itp.)

**Temat:** .....

**Cele główne:**

1. Umiejętności:

- nauczanie:

- doskonalenie:

2. Zdolności motoryczne:

3. Wiadomości:

4. Postawy:

Imię i nazwisko prowadzącego:

- Klasa, płeć:
- Miejsce zajęć:
- Liczba uczniów:
- Czas trwania:
- Sprzęt:

Część lekcji	Tok lekcji	Zadania szczegółowe	Dozowanie	Uwagi organizacyjne i metodyczne
Część wstępna	1. Zorganizowanie grupy			
	2. Nastawienie do świadomego i aktywnego uczestnictwa w lekcji			
	3. Rozgrzewka, psychomotoryka, profilaktyka			

Część główna	4. Kształtowanie umiejętności, doskonalenie sprawności, rozwijanie zdolności twórczych			
Część końcowa	5. Uspokojenie organizmu			
	6. Czynności organizacyjno-wychowawcze			
	7. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym			

**Konspekt lekcji teoretycznej z wychowania fizycznego nr....., data.....**

*(zajęcia online w czasie nauki zdalnej lub hybrydowej, nie wypełniać w trakcie praktyki w trybie stacjonarnym)*

<b>Temat lekcji:</b>	
<b>Cele</b> <b>umiejętności:</b> <b>motoryczność:</b> <b>wiadomości:</b> <b>akcent wychowawczy:</b>	
<b>Metody dydaktyczne:</b>	
<b>Środki dydaktyczne:</b>	
<b>Klasa/grupa:</b> <b>Liczba uczniów:</b> <b>Prowadzący zajęcia:</b>	
<b>Przebieg lekcji</b>	<b>Uwagi</b>

**Konspekt nr**

--	--

**Scenariusz ćwiczeń śródlekcyjnych nr....., data.....**

*(przeprowadzić na lekcjach innych niż wychowawcza i wychowania fizycznego)*

<b>Przedmiot:</b>	
<b>Cele:</b>	
<b>Metody dydaktyczne:</b>	
<b>Środki dydaktyczne:</b>	
<b>Klasa/grupa:</b> <b>Liczba uczniów:</b> <b>Czas trwania:</b> <b>Prowadzący zajęcia:</b>	
<b>Ćwiczenia śródlekcyjne</b>	<b>Uwagi</b>

**TEMAT:****CELE CYKLU**

- **Umiejętności:**
  - nauczanie:
  - doskonalenie:
- **Motoryczność:**
- **Wiadomości:**
- **Postawy:**

<b>Miejsce zajęć:</b>					
<b>Liczba uczniów</b>					
<b>Klasa:</b>					
<b>Przybory:</b>					

<b>Tok lekcji</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 1</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 2</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 3</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 4</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 5</b>
1. Zorganizowanie grupy i sprawdzenie gotowości do zajęć	1.				
2. Motywacja do zajęć	1.				
3. Rozgrzewka, psychomotoryka, profilaktyka	1.				

<b>4. Kształtowanie sprawności, nauczanie i doskonalenie umiejętności, rozwijanie zdolności twórczych</b>	<b>1.</b>				
<b>5. Uspokojenie organizmu</b>	<b>1.</b>				
<b>6. Czynności organizacyjno-wychowawcze</b>	<b>1.</b>				
<b>7. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym</b>	<b>1.</b>				
<b>Uwagi</b>	Uwagi na temat 1 lekcji	Uwagi na temat 2 lekcji	Uwagi na temat 3 lekcji	Uwagi na temat 4 lekcji	



Osnowa lekcji teoretycznych z wychowania fizycznego (zajęcia online w czasie nauki zdalnej lub hybrydowej, nie wypełniać w czasie lekcji stacjonarnych)

**TEMAT:**

**CELE CYKLU**

- Umiejętności:
- Wiadomości:
- Akcent wychowawczy:

<b>Miejsce zajęć:</b>		Realizowane treści podstawy programowej:
<b>Liczba uczniów</b>		
<b>Klasa:</b>		

**Metody dydaktyczne:**

**Środki dydaktyczne:**

--	--	--	--	--

**Nr lekcji i data**

--	--	--	--	--

<b>Zadania szczegółowe Lekcja 1</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 2</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 3</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 4</b>	<b>Zadania szczegółowe Lekcja 5</b>
---	---	---	---	---

--	--	--	--	--

Uwagi na temat 1 lekcji	Uwagi na temat 2 lekcji	Uwagi na temat 3 lekcji	Uwagi na temat 4 lekcji	

**Konspekt lekcji egzaminacyjnej (wychowanie fizyczne)**

nr ....., data.....

**Temat:**.....**Cele główne:**

## 1. Umiejętności:

- nauczanie:

- doskonalenie:

## 2. Zdolności motoryczne:

## 3. Wiadomości:

## 4. Postawy:

Imię i nazwisko prowadzącego:

- Klasa, płeć:
- Miejsce zajęć:
- Liczba uczniów:
- Czas trwania:
- Sprzęt:

<b>Część lekcji</b>	<b>Tok lekcji</b>	<b>Zadania szczegółowe</b>	<b>Dozowanie</b>	<b>Uwagi organizacyjne i metodyczne</b>
Część wstępna	1. Zorganizowanie grupy			
	2. Nastawienie do świadomego i aktywnego uczestnictwa w lekcji			
	3. Rozgrzewka, psychomotoryka, profilaktyka			

Część główna	4. Kształtowanie umiejętności, doskonalenie sprawności, rozwijanie zdolności twórczych			
Część końcowa	5. Uspokojenie organizmu			
	6. Czynności organizacyjno-wychowawcze			
	7. Nastawienie do samodzielnej pracy w czasie wolnym			

.....  
*Podpis dyrektora Szkoły*

Ocena: .....  
 (oceny: *bdb, +db, db, +dst, dst, ndst*)

.....  
*Podpis opiekuna praktyki*

**Konspekt lekcji egzaminacyjnej z wychowania fizycznego**

nr....., data.....

*(zajęcia online w czasie nauki zdalnej lub hybrydowej, nie wypełniać w trakcie praktyki w trybie stacjonarnym)*

<b>Temat lekcji:</b>	
<b>Cele</b> <b>umiejętności:</b> <b>motoryczność:</b> <b>wiadomości:</b> <b>akcent wychowawczy:</b>	
<b>Metody dydaktyczne:</b>	
<b>Środki dydaktyczne:</b>	
<b>Klasa/grupa:</b> <b>Liczba uczniów:</b> <b>Prowadzący zajęcia:</b>	
<b>Przebieg lekcji</b>	<b>Uwagi</b>

**Konspekt nr**

--	--

.....  
*Podpis dyrektora Szkoły*

Ocena: .....  
(oceny: *bdb, +db, db, +dst, dst, ndst*)

.....  
*Podpis opiekuna praktyki*

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ DOTYCZĄCYCH WSPÓŁPRACY Z GRONEM  
PEDAGOGICZNYM SZKOŁY

**a) Udział praktykanta w otwartych posiedzeniach rady pedagogicznej, zebraniach (np. zespołów przedmiotowych), spotkaniach z rodzicami itp.**

Data .....

Rodzaj spotkania.....

Sprawozdanie z przebiegu spotkania:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data .....

Rodzaj spotkania.....

Sprawozdanie z przebiegu spotkania:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data .....

**b) Zapoznanie praktykanta z dokumentacją pracy lekcyjnej i pozalekcyjnej nauczyciela wychowania fizycznego (dzienniki lekcyjne i zajęć pozalekcyjnych, plany pracy dydaktyczno-wychowawczej itp.) z uwzględnieniem przepisów dotyczących ochrony danych osobowych.**

Data .....

Opis dokumentacji:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

**c) Poznanie zakresu działalności szkolnych kół zainteresowań oraz form pomocy pedagogicznej i psychologicznej realizowanych w placówce.**

Data .....

Zakres działalności szkolnych kół zainteresowań:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Formy pomocy pedagogicznej i psychologicznej realizowanej w szkole:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....



**d) Zapoznanie z organizacją opieki zdrowotnej uczniów w szkole i przepisami BHP.**

Data .....

Opis organizacji opieki zdrowotnej i BHP w szkole:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

**e) Udział w dyżurach nauczycielskich.**

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data dyżuru.....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data dyżuru.....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data dyżuru .....

Miejsce i czas dyżuru:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

**f) zapoznanie się z narzędziami do nauki zdalnej funkcjonującymi w szkole**

Data .....

Opis narzędzi wykorzystywanych do pracy zdalnej na wychowaniu fizycznym:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

**g) Inne zadania (np. zawody)**

Data .....

Opis:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

Data .....

Opis:

.....  
.....  
.....

Podpis studenta.....

**POTWIERDZENIE realizacji zadań praktykanta (praktyka w szkole ponadpodstawowej)**

Imię i nazwisko studenta:.....

1. Rozliczenie zrealizowanych godzin praktyk:

*(wypełnia praktykant, podpisują wskazane osoby)*

Rodzaj zajęć	Liczba godzin wg instrukcji	Liczba zrealizowanych godzin na praktyce
Hospitacja lekcji wychowawczej (ćw. śródlekcyjne)	1	
Hospitacja lekcji wychowania fizycznego	1	
Samodzielne prowadzenie lekcji wychowania fizycznego	30	
Samodzielne prowadzenie zajęć pozalekcyjnych (SKS, UKS, szkolenie sportowe w klasach sportowych, mistrzostwa sportowego lub inne wg oferty szkoły) <sup>6</sup>	8	
Przeprowadzenie ćwiczeń fizycznych śródlekcyjnych na 5 lekcjach ( <i>innych niż wychowawcze i wychowania fizycznego</i> )	5	
Opracowanie konspektów do lekcji i omówienie prowadzeń, hospitacji	10	
Wykonanie zadań wynikających z 1.2 a-g	5	
<b>Razem</b>	<b>60</b>	

2. Potwierdzenie realizacji poszczególnych zadań przez opiekuna lub innych pracowników szkoły

Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Liczba	Data potwierdzenia	Imię i nazwisko prowadzącego lekcję	Podpis nauczyciela lub opiekuna
Hospitacja lekcji wychowawczej (ćw. śródlekcyjne) 1g.– <i>potwierdza nauczyciel prowadzący lekcję</i>					
		arkuszy			
Hospitacja lekcji wychowania fizycznego 1g. - <i>potwierdza nauczyciel prowadzący lekcję</i>					
		arkuszy			
Samodzielne prowadzenie lekcji wychowania fizycznego (KONSPEKTY) – <i>potwierdza opiekun</i>	30g.				
		konspektów			
Samodzielne prowadzenie lekcji wychowania fizycznego (OSNOWY) – <i>potwierdza opiekun</i>					
		osnow			
Samodzielne prowadzenie zajęć pozalekcyjnych (SKS, UKS, szkolenie sportowe w klasach sportowych, mistrzostwa sportowego lub inne wg oferty szkoły) <sup>7,7</sup> 8 g.– <i>potwierdza opiekun</i>					
		konspektów			
Przeprowadzenie ćwiczeń fizycznych śródlekcyjnych na 5 lekcjach ( <i>innych niż wychowawcze i wychowania fizycznego</i> ) - <i>potwierdza nauczyciel prowadzący lekcję</i>					
		scenariuszy			

<sup>6</sup> W przypadku braku możliwości prowadzenia całości lub części zajęć pozalekcyjnych, student jest zobowiązany przeprowadzić dodatkowe lekcje wychowania fizycznego w odpowiedniej liczbie godzin

<sup>7</sup> Zaznacz rodzaj lub rodzaje zajęć, które zostały zrealizowane

Rodzaj zajęć	Liczba godzin	Liczba	Data potwierdzenia	Podpis opiekuna
Wykonanie zadań wynikających z 1.2 a-g				
a) Udział praktykanta w otwartych posiedzeniach rady pedagogicznej, zebraniach, spotkaniach z rodzicami itp.		<del>                    </del>		
b) Zapoznanie praktykanta z dokumentacją pracy lekcyjnej i pozalekcyjnej nauczyciela wychowania fizycznego z uwzględnieniem przepisów dotyczących ochrony danych osobowych.		<del>                    </del>		
c) Poznanie zakresu działalności szkolnych kół zainteresowań oraz form pomocy pedagogicznej i psychologicznej realizowanych w placówce.		<del>                    </del>		
d) Zapoznanie z organizacją opieki zdrowotnej uczniów w szkole i przepisami BHP.		<del>                    </del>		
e) Udział w dyżurach nauczycielskich.		dyżurów		
f) Zapoznanie się z narzędziami do nauki zdalnej funkcjonującymi w szkole		<del>                    </del>		
g) Inne zadania (jakie) .....		<del>                    </del>		
Opracowanie konspektów do lekcji i omówienie prowadzeń, hospitacji				

**Podsumowanie odbytej praktyki przez studenta:**

a) ocena własnego funkcjonowania w toku wypełniania roli nauczyciela z uwzględnieniem własnych słabych i mocnych stron (samoocena):

.....

.....

.....

.....

b) uwagi i wnioski własne studenta dotyczące praktyki pedagogicznej:

.....

.....

.....

Data .....

Podpis studenta.....

(wypełnia nauczyciel wf – OPIEKUN PRAKTYKI)

**Ocena i charakterystyka pracy studenta ..... nr albumu.....  
na praktyce w szkole ponadpodstawowej. (Imię i nazwisko studenta)**

**Ocena ogólna (wiedzy, umiejętności, postawy)**

Ocena pracy studenta: .....  
(oceny dokonuje się w skali: *bdb, +db, db, +dst, dst, ndst.*)

**Ocena opisowa:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

.....  
Pieczęć Szkoły

.....  
Podpis i pieczęć dyrektora Szkoły

.....  
Podpis nauczyciela wf

.....  
(miejsowość i data)

**WYPEŁNIA NAUCZYCIEL AKADEMICKI**  
(Nie dotyczy zdalnego zaliczenia praktyki)

---

## Ocena końcowa praktyki

Ocena .....

(oceny dokonuje nauczyciel akademicki - słownie)

.....

Data

.....

Podpis nauczyciela akademickiego

---

**UWAGA!** Wypełniony przez nauczyciela arkusz oceny student wrzuca do skrzyni przy dziekanacie. Nie załączamy arkusza do dziennika praktyk. W miarę możliwości proszę wydrukować dwustronnie.

Załącznik nr 1

## SZANOWNI PAŃSTWO

nauczyciele, opiekunowie praktyk pedagogicznych

W związku z potrzebą poznania opinii interesariuszy zewnętrznych w sprawie jakości kształcenia bardzo prosimy o wypełnienie ankiety znajdującej się poniżej.

W ankiecie wyrażają Państwo opinie na temat osiągnięcia przez studentów efektów uczenia się dotyczących praktyk pedagogicznych, które mają służyć poprawie procesu dydaktycznego w Uczelni i nie mają wpływu na indywidualną ocenę studenta.

Dziękujemy za rzetelną ocenę przygotowania zawodowego realizowanego przez Uczelnię.

### Ocena stopnia osiągnięcia efektów uczenia się dla praktyki w szkole ponadpodstawowej WF II stopień

Lp.	Efekty uczenia się	Czy student osiągnął efekt uczenia się? *	
		TAK	NIE
<b>W zakresie WIEDZY student:</b>			
1	Zna zalecenia organizacyjne i metodyczne dotyczące prowadzenia zajęć ruchowych o zróżnicowanych celach z dziećmi, młodzieżą, osobami niepełnosprawnymi oraz obciążonymi chorobami cywilizacyjnymi		
2	Posiada wiedzę z zakresu aktualnych tendencji w nauczaniu wybranych dyscyplin sportu, zna zasób ćwiczeń i metodykę nauczania zaawansowanych konkurencji, technik i taktyk sportowych, zasady organizacji zawodów sportowych		
3	Zna i rozumie zadania dydaktyczne realizowane przez szkołę ponadpodstawową oraz sposób funkcjonowania oraz organizację pracy dydaktycznej szkoły ponadpodstawowej		
4	Zna i rozumie rodzaje dokumentacji działalności dydaktycznej prowadzonej w szkole ponadpodstawowej		
<b>W zakresie UMIEJĘTNOŚCI student:</b>			
5	Potrafi ukierunkować zajęcia ruchowe na indywidualne potrzeby dzieci, młodzieży, w tym obciążonych chorobą cywilizacyjną		
6	Potrafi dobrać odpowiednie środki, rozwiązania organizacyjne i metody realizacji wytyczonych celów edukacji oraz stosownie do potrzeb indywidualnych uczniów (z zachowaniem zasad inkluzji) i warunków pracy		
7	Potrafi zaplanować proces edukacyjny stosownie do wytycznych programowych władz oświatowych. Potrafi wyciągnąć wnioski z obserwacji pracy dydaktycznej nauczyciela, jego interakcji z uczniami oraz sposobu planowania i przeprowadzania zajęć dydaktycznych, aktywnie obserwować stosowane przez nauczyciela metody i formy pracy oraz wykorzystywane pomoce dydaktyczne, a także sposoby oceniania uczniów oraz zadawania i sprawdzania pracy domowej w szkole ponadpodstawowej		
8	Potrafi zaplanować i przeprowadzić pod nadzorem opiekuna praktyk zawodowych serię lekcji lub zajęć w szkole ponadpodstawowej, zgodnie z zasadami nauczania-uczenia oraz bezpieczeństwa i higieny pracy		



Lp.	Efekty uczenia się	Czy student osiągnął efekt uczenia się? *	
		Tak	Nie
W zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH student:			
9	Gotów do skutecznego współdziałania z opiekunem praktyk zawodowych i nauczycielami w celu poszerzania swojej wiedzy dydaktycznej oraz rozwijania umiejętności wychowawczych.		
10	Potrafi nawiązywać właściwe relacje z jednostką, grupą oraz przedstawicielami innych środowisk		
11	Jest przekonany o konieczności promowania zdrowego stylu życia, rozumie rolę nauczyciela wychowania fizycznego w szkole w tym aspekcie		

\*zaznaczyć właściwe pole (X)

.....  
Data

.....  
Pieczętka szkoły

.....  
Podpis opiekuna praktyki