

13. Kolana:

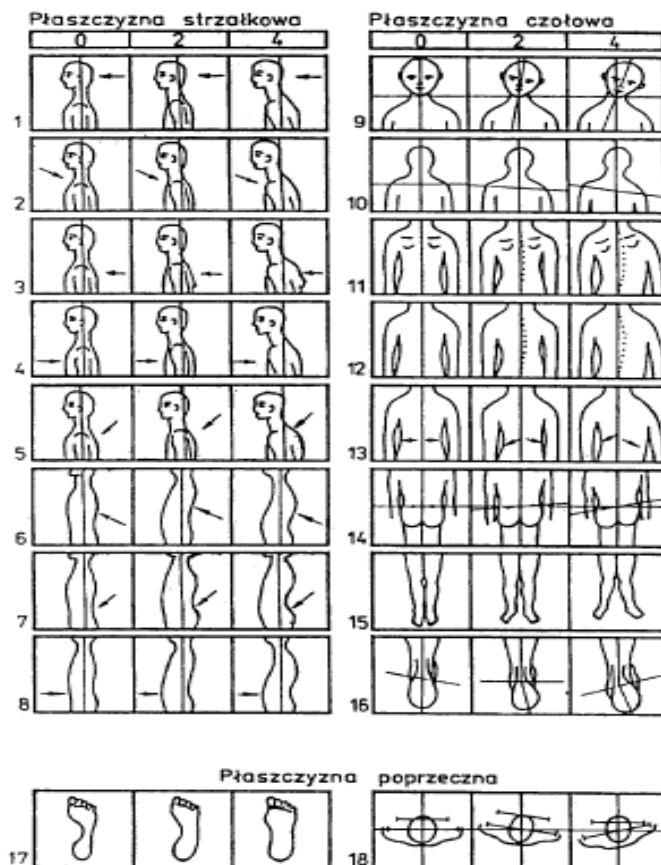
kolana prawidłowe

Kolana koślawe

Kolana szpotawe

14. Nowojorski test klasyfikacyjny postawy ciała - Szczegółowy opis postawy (SzOP) *modyfikacja dr Dariusz Pośpiech*

	Pł. strzałkowa	Wynik	Pł. czołowa	Wynik
głowa	(rys.1)		(rys.9)	
barki	(rys.2)		(rys. 10)	
łopatki	(rys.3)		(rys. 11)	
klatka piersiowa	(rys.4)			
kręgosłup:			(rys. 12)	
piersiowy	(rys.5)			
przejęście pier.-łędź	(rys.6)			
łędźwiowy	(rys.7)			
brzuch	(rys.8)			
trójkąty talii			(rys. 13)	
miednica			(rys. 14)	
kolana			(rys. 15)	
pięty			(rys.16)	P L
			Pł. poprzeczna	Wynik
stopy			(rys.17)	P L
poprzeczne osie głowy, barków, miednicy			(rys. 18)	



15. Ocena siły mięśni brzucha (liczba powtórzeń):.....

16. Zwis na drążku (czas w sek.):

17. Gibkość (cm) (lepsza próba)