**Zapraszamy do udziału w Konkursie *Ciekawa* *Lekcja Wychowania Fizycznego***

**im. Profesora Stanisława Strzyżewskiego**

Organizator: Zakład Wychowania Fizycznego i Edukacji Zdrowotnej

Uczestnicy: studenci III roku kierunków: Wychowanie Fizyczne; Sport

Regulamin konkursu:

**I ETAP**

Przygotowanie przez zainteresowanych studentów konspektu lekcji wychowania fizycznego (**praca indywidualna, w uzasadnionych przypadkach dopuszcza się przygotowanie projektu w parach)**

1. Konspekt od strony formalnej należy przedstawić zgodnie z wytycznymi poznanymi przez studentów w ramach zajęć z metodyki wychowania fizycznego. W związku z tym, przygotowując konspekt lekcji należy uwzględnić:

- odpowiedni zapis celów w zakresie: umiejętności, wiadomości, zdolności motorycznych i wychowania (cele nie mogą być zbyt ogólne i muszą mieć swoje odzwierciedlenie w treści konspektu),

- prawidłowy układ tabeli konspektu - wszystkie ogniwa toku lekcyjnego,

- zasady budowy lekcji (wszechstronności, zmienności pracy, stopniowania natężenia wysiłku fizycznego),

- właściwy zapis pozycji wyjściowych i ćwiczeń.

2. **Wartość merytoryczna:**

a) typ lekcji - dowolny, uwzględnienie nowoczesnych form sportowo-rekreacyjnych oraz akcentów edukacji prozdrowotnej)

b) zaletami lekcji będą ciekawe rozwiązania organizacyjne, dobór sprzętu, stosowanie różnorodnych metod realizacji zadań ruchowych, indywidualizacja, itp.

c) w projekcie lekcji należy uwzględnić treści zawarte w **podstawie programowej dla szkoły podstawowej**

 Konspekt należy złożyć do **31 marca 2025 roku** w sekretariacie Katedry Aktywności Fizycznej i Promocji Zdrowia (pokój 117A) lub korespondencyjnie (przekaz pocztowy – adres: 40-065 Katowice, ul. Mikołowska 72a, Katedra Aktywności Fizycznej i Promocji Zdrowia (pokój 117A), z dopiskiem: Konkurs: **data wysłania przesyłki – do 31 marca 2025 roku**) na pendrive z dołączonym wydrukiem w zamkniętej kopercie. Kopertę należy oznaczyć dowolnym symbolem (pseudonimem), natomiast imię i nazwisko, rok studiów, e-mail, należy dołączyć w osobnej, zamkniętej kopercie oznaczonej w/w symbolem.
      Konspekty lekcji zostaną ocenione przez pracowników Zakładu Wychowania Fizycznego i Edukacji Zdrowotnej. **Autorzy wyróżnionych projektów lekcji zostaną** poinformowani pocztą elektroniczną.

**II ETAP**

 Zadaniem uczestników będzie przeprowadzenie i sfilmowanie lekcji w wybranej przez siebie szkole oraz dostarczenie na pendrive (w określonym później terminie). **Studenci, którzy przeprowadzą i sfilmują lekcję zostaną zwolnieni z egzaminu- metodyka wychowania fizycznego z oceną bardzo dobrą** oraz będą mieli możliwość zaprezentowania lekcji w finale konkursu, na którym zostaną wręczone dyplomy i nagrody.

*Zachęcamy wszystkich do udziału w konkursie i życzymy ciekawych pomysłów.*

 Kierownik Zakładu Odpowiedzialny za realizację

dr hab. Dorota Groffik, prof. AWF dr Krzysztof Skalik

Katowice, dn. 27.01.2025 rok