

Nazwa przedmiotu: Praktyka		ECTS 12
Wydział: Wydział Wychowania Fizycznego		Kierunek: turystyka i rekreacja
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Katedra Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej i Turystyki		Rok: II Semestr: III/ IV
Forma studiów/ rodzaj studiów: Studia stacjonarne: 2 stopnia	Profil kształcenia: praktyczny	Status przedmiotu: obowiązkowy
Język przedmiotu: polski	Forma zajęć: ćwiczenia	Wymiar zajęć stacjonarne 360 godzin (180 +180)
Prowadzący przedmiot / koordynator grupy	Wyznaczony Opiekun/ dr Aleksandra Vierek	Sposób realizacji: Zajęcia wymagające bezpośredniej obecności w wybranej instytucji, organizacji, ośrodku turystyczno-rekreacyjnym,.....
Wymagania wstępne	Wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne nabyte na przedmiotach w trakcie semestrów poprzedzających praktyki	
Cele przedmiotu	Celem praktyk jest poznanie przez Studenta zasad funkcjonowania organizacji, urzędów oraz szeroko pojętych przedsiębiorstw turystycznych i rekreacyjnych oraz nabycie wiedzy, umiejętności i kompetencji do praktycznego wykonywania zawodu, a także nawiązanie współpracy z otoczeniem zewnętrznym i współdziałanie w zespole pracowniczym.	

Lp.	Efekty uczenia się Student:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Odniesienie Charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji *
W zakresie wiedzy			
W01	Zna problematykę czasu wolnego oraz sposoby jego wykorzystania	K_W06	P7S_WK
W02	Ma wiedzę o zasadach planowania imprezy turystycznej/ rekreacyjnej** oraz umie organizować czas wolny w różnych okolicznościach	K_W08 K_W06	P7S_WK P7S_WK
W03	Zna zasady działalności różnych instytucji, organizacji, ..., w zakresie turystyki/ rekreacji**, i potrafi wykorzystać tę wiedzę twórczo	K_W12	P7S_WK
W04	Zna nowe formy turystyki/ rekreacji**, umie działać sprawnie w zakresie planowania i promowania zjawisk turystycznych czy rekreacyjnych	K_W17 K_W18	P7S_WK P7S_WK
W zakresie umiejętności			
U01	Umie organizować imprezy lub prowadzić swoje działania w sposób dostosowany do okoliczności (uczestników, klientów, kontrahentów, środowiska)	K_U03 K_U14 K_U15 K_U20	P7S_UW P7S_UW P7S_UW P7S_UK
U02	Posiada specjalistyczne umiejętności ruchowe (lub je doskonali) w wybranych obszarach aktywności fizycznej o charakterze sportowo-rekreacyjnym pozwalające na pełnienie roli trenera personalnego/ organizatora turystyki aktywnej**	K_U13	P7S_UW
W zakresie kompetencji społecznych			
K01	Poprzez swoje działania przyczynia się do promowania turystyki /rekreacji**	K_K02	P7S_UK
K02	Realistycznie ocenia swoje kompetencje, predyspozycje i umiejętności, jest świadom swoich ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do ekspertów	K_K09	P7S_KK

K03	Dostrzega konieczność uzupełniania swojej wiedzy i doskonalenia umiejętności w miejscu odbywania praktyki	K_K13 K_K05	P7S_KR P7S_KR
K04	Umie się odnaleźć na różnych stanowiskach pracy w różnych sytuacjach (praca zespołowa, samodzielna, fizyczna, zadania menażerskie, itp.).	K_K10 K_K07	P7S_KK P7S_KK

Stosowane metody dydaktyczne

Dyskusja, rozmowa z klientem, objaśnienia, ćwiczenia praktyczne i aktywne, metoda obserwacji, metoda naśladowania, metoda krytycznej analizy, opracowanie projektów

Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez studentów

Prowadzenie przez studenta na bieżąco dziennika praktyk z uwzględnieniem terminu, czasu oraz realizacji powierzonych zajęć. Każdy odbyty dzień praktyki jest pisemnie potwierdzany przez osobę nadzorującą w wybranej instytucji. Po zakończeniu praktyk w dzienniku praktyk student dokonuje samooceny nabytych umiejętności i kompetencji społecznych (zał. Dziennika). Zostaje również wystawiona pisemna opinia przez osobę nadzorującą w wybranej instytucji. Osoba nadzorująca wypełnia dodatkowo załącznik potwierdzający poziom (niski/ średni/ wysoki) wymaganych efektów uczenia się.

Ostatecznego zaliczenia praktyk dokonuje opiekun dydaktyczny na uczelni wpisem do dziennika praktyk i systemu USOS w oparciu o przedstawioną dokumentację oraz własną ocenę.

Student, który złożył niepełną dokumentację lub po wymaganym terminie, nie uzyskuje zaliczenia praktyki.

Treści programowe przedmiotu		Godziny ST/NST
Zgodne z celem i programem praktyk.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Celem praktyk jest przygotowanie studenta do praktycznego wykorzystania zdobytej w trakcie kształcenia wiedzy teoretycznej z zakresu wybranej specjalności. Nabycie wiedzy, umiejętności i kompetencji do praktycznego wykonywania zawodu, a także współpraca z otoczeniem zewnętrznym i współdziałanie w zespole pracowniczym. 2. Zapoznanie studenta z charakterem przyszłego miejsca pracy zawodowej (hoteli, ośrodków wypoczynkowych, sportowych i rekreacyjnych, ośrodków naukowo-badawczych, promocyjnych itp.) 3. Umożliwienie zdobycia pierwszych doświadczeń praktycznych w obszarze przyszłej pracy zawodowej instruktora rekreacji lub turystyki aktywnej 4. Przygotowanie studenta do samodzielnej pracy z grupą turystyczno-rekreacyjną w zakresie programowania, organizowania i realizacji form zajęć rekreacyjnych i turystycznych dostosowanych do potrzeb różnych grup wiekowych, społecznych i zawodowych. 	360 (180 sem. III+ 180 sem. IV)

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu, zaliczenia

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest złożenie w odpowiednim terminie (zgodnie z organizacją roku akademickiego) pełnej dokumentacji praktyk oraz uzyskania w dzienniku praktyk oraz w USOS oceny pozytywnej, wpisanej przez opiekuna praktyki na uczelni.

Praktyka może zostać również zaliczona w oparciu o wykonywaną pracę zawodową/ staż/wolontariat zgodną z kierunkiem studiów i wybraną specjalnością, jeśli umożliwiły one uzyskanie efektów uczenia się i spełniły wymiar godzinowy określony w programie studiów. Zaliczenie odbywa się na podstawie złożonych dokumentów (szczegółowe wymagania precyzuje Regulamin praktyk, a stosowne dokumenty dostępne są na stronie internetowej AWF).

Praktyka może również zostać zaliczona na podstawie wyjazdu na ERASMUS PLUS – złożenie wymaganych dokumentów u kierownika praktyki przed planowanym wyjazdem, po powrocie potwierdzenie odbycia praktyk na bazie wymaganych dokumentów (informacje dostępne na stronie AWF)

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

Stacjonarne

Niestacjonarne

Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim: Konsultacje co do miejsca wykonywania praktyk	2	–
Praktyka w wybranej instytucji pod okiem opiekuna wybranego z ramienia zakładu pracy w tym:	360	
samodzielna praca studenta: Przygotowanie merytoryczne; prowadzenie skrupulatnej dokumentacji praktyk Szukanie literatury, stosownych ustaw, rozporządzeń..., czytanie, analiza i interpretacja zaobserwowanych albo doświadczonych sytuacji i zdarzeń,...	7	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim: złożenie dokumentacji praktyk	2	

Łączny nakład pracy studenta wynosi: 371 godzin (+ 2 na złożenie dokumentacji), co odpowiada 12 punktom ECTS

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia przedmiotu

W zależności od miejsca odbywania praktyki i specyfiki zakładanych czynności literatura podana przez opiekuna na uczelni lub opiekuna wyznaczonego w instytucji przyjmującej studenta.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki

Jw.

Forma oceny efektów uczenia się

Efekty uczenia się	Forma oceny	
	Obserwacja	Dyskusja
W01		X
W02		X
W03	X	
W04	X	
U01	X	
U02	X	
K01	X	
K02	X	
K03	X	
K04	X	