

Opracowano w ramach realizacji projektu
„Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni” POWR. 03.05.00-00-z051/18-00



Wydział Wychowania Fizycznego

Katedra Turystyki i Prozdrowotnej

Aktywności Fizycznej

Nazwa zajęć: Przepisy i organizacja zawodów sportowych		
Kierunek: sport specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu	Rok: I, IIi	Semestr: 2,5
Forma zajęć: wykłady / ćwiczenia	Wymiar zajęć: 26 godzin	Liczba punktów ECTS:2
Forma studiów: stacjonarne	Poziom studiów: I stopień	Profil kształcenia: praktyczny
Prowadzący zajęcia:	Adam Staszkiwicz, Lesław Wykrota	

Wymagania wstępne
Rozmowa kwalifikacyjna, wskazana jest przeszłość zawodnicza lub czynny zawodnik w Narciarstwie alpejskim

Przedmiotowe efekty uczenia się

Kod	Opis przedmiotowych efektów uczenia się	Efekty uczenia się dla kierunku (K)
W zakresie wiedzy - student zna i rozumie:		
P_W01	Zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania pracy instruktora i nauczyciela; organizację i funkcjonowanie instytucji sportowych, edukacyjnych, opiekuńczych i wychowawczych	K_W18
P_W02	Zna zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia związane z aktywnością ruchową i wykonywaną pracą zawodową, działania zapobiegawcze, zakres odpowiedzialności prawnej oraz zasady udzielania pierwszej pomocy	K_W21
W zakresie umiejętności – student potrafi:		

P_U01	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą do oceny budowy i postawy ciała, sprawności i wydolności fizycznej oraz narzędziami do oceny efektów edukacyjnych	K_U03
P_U02	Potrafi przeprowadzić diagnozę w zakresie umożliwiającym ukierunkowanie procesu treningowego i edukacyjnego oraz działań kompensacyjno-korekcyjnych stosownie do potrzeb indywidualnych i grupowych, potrafi dokonywać obserwacji sytuacji i zdarzeń pedagogicznych	K_U07
W zakresie kompetencji społecznych – student jest gotów do:		
P_K01	Posiada zdolność współpracy w zespole na rzecz promowania sportu i zdrowego stylu życia oraz podnoszenia jakości edukacji	K_K07
P_K02	Jest przygotowany do adaptacji i działania w nowych warunkach i sytuacjach, potrafi myśleć i działać w sposób kreatywny w działalności sportowej i edukacyjnej	K_K11

Treści programowe	
Lp.	Treści programowe – ćwiczenia
1.	Historia narciarstwa w Polsce i na świecie.
2.	Odpowiedzialność prawna i moralna trenera.
3.	Przepisy i zasady rozgrywania poszczególnych konkurencji alpejskich (Narciarski Regulamin Sportowy).
4.	Ramy prawne i organizacyjne funkcjonowania klubów narciarskich.
5.	Struktura organizacyjne FIS i Polskiego Związku Narciarskiego.
6.	Wytyczne sportowe Polskiego Związku Narciarskiego.
7.	Organizacja zawodów sportowych.
8.	Organizowanie zawodów.
9.	Udział w zawodach sportowych.

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej
Literatura podstawowa: <ol style="list-style-type: none"> 1. Narciarski Regulamin Sportowy. Wydział Sędziowski PZN. Kraków 2019 2. Wytyczne Sportowe PZN na sezon 2018/2019. PZN. Kraków 2019 Literatura uzupełniająca: <ol style="list-style-type: none"> 1. Vysata K.: Narciarstwo zjazdowe-podręcznik dla studentów wychowania Fizycznego. Warszawa, 2007 2. Krasicki S.: Narciarstwo zjazdowe. AWF Kraków 1994 3. Zatoń M.: Podstawy narciarstwa zjazdowego. Wrocław 1996 4. Bisaga J., Chojnacki K.: Narciarstwo zjazdowe. COS Warszawa 1997.

Forma i warunki zaliczenia zajęć, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu / zaliczenia

Subiektywne:

- zaliczenie teoretyczne przepisów poszczególnych konkurencji alpejskich.
- Zaliczenie organizacji zawodów sportowych i imprez masowych (prezentacja).

Obiektywne:

- Zaliczenie z przeprowadzenia zawodów lub imprezy masowej.

Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez studentów

Zaliczenia przedmiotu:

- Obecność na zajęciach,
- Zaliczenie teoretyczne informacji na potrzeby aktualnych zajęć.
- Umiejętność prawidłowego przygotowania zawodów zgodnie z przepisami NRS poszczególnych konkurencji.

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest wykazanie się znajomością wszystkich zagadnień teoretycznych i umiejętności praktycznych – na ocenę .

Ocena bardzo dobra: student posiada pogłębioną wiedzę wymienioną w efektach kształcenia, posiada umiejętność wykonywania i nauczania elementów techniki poszczególnych konkurencji oraz wykazał się dużym zaangażowaniem na ćwiczeniach.

Ocena dobra: student opanował wszystkie zagadnienia teoretyczne, jednak ma pewne trudności z ich praktyczną interpretacją, wykonał prawidłowo ćwiczenia technicznie oraz uczęszczał na ćwiczenia wykazując w nich średnie zaangażowanie.

Ocena dostateczna: student opanował wiadomości i umiejętności w stopniu podstawowym, jednak posiada znaczne luki w ich pogłębionej i praktycznej interpretacji, w zajęciach wykazał się małym zaangażowaniem

Stosowane metody dydaktyczne

Pokaz, ćwiczenia przedmiotowe, metoda analityczna, syntetyczna, kompleksowa, wykład, dyskusja, pogadanka, film.

Nakład pracy studenta - bilans punktów**Stacjonarne****Niestacjonarne****Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:****26****Samodzielna praca studenta:***przygotowanie do ćwiczeń*

13

studiowanie piśmiennictwa

13

Łączny nakład pracy studenta wynosi: 52 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS

Przedmiotowe efekty uczenia się	Sprawdzian praktyczny	Sprawdzian/egzamin pisemny	Projekt / prezentacja	Obserwacja /dyskusja dydaktyczna
P_W01		X		
P_W02	X			
P_U01	X			
P_U02	X			
P_K01				X

P_K02				X
-------	--	--	--	---