

Nazwa grupy zajęć: Grupa zajęć ogólnouczelnianych – pierwsza pomoc przedmedyczna		ECTS: 2
Wydział: Wydział Wychowania Fizycznego		Kierunek: wychowanie fizyczne
Nazwa jednostki prowadzącej grupę zajęć : Katedra Nauk Fizjologiczno-Medycznych Zakład Medycyny Sportowej i Higieny Szkolnej		Rok III / semestr VI
Forma studiów: stacjonarne studia I stopnia	Profil kształcenia: praktyczny	Status grupy zajęć: Obowiązkowy
Język grupy zajęć: Angielski/niemiecki	Forma zajęć: ćwiczenia	Wymiar zajęć [stacjonarne] 26
Koordinator grupy zajęć	dr Krzysztof Malewski	Sposób realizacji: Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i studentów
Wymagania wstępne	brak	
Cele grupy zajęć	Umiejętność udzielania pierwszej pomocy	

Kod efektu	Efekty uczenia się Student:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Odniesienie do charakterystyki II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w ramach szkolnictwa wyższego – poziom 6
W zakresie wiedzy			
W1	Posiada elementarną znajomość budowy organizmu oraz anatomiczne, fizjologiczne, biochemiczne podstawy funkcjonowania organizmu w spoczynku i w czasie wysiłku fizycznego	K_W02	P6S_WG
W2	Zna zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia związane z aktywnością ruchową i wykonywaną pracą zawodową, działania zapobiegawcze, zakres odpowiedzialności prawnej oraz zasady udzielania pierwszej pomocy	K_W21	P6S_WK
W zakresie umiejętności			
U1	Potrafi udzielić pierwszej pomocy w miejscu wypadku	K_U15	P6S_UO
W zakresie kompetencji społecznych			
K1	Jest odpowiedzialny za swoje działania i za zachowanie oraz zdrowie osób powierzonych jego opiece	K_K08	P6S_UO
K2	Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach sportowych i edukacyjnych, przeciwdziałania zagrożeniu bezpieczeństwa	K_K15	P6S_UO

Stosowane metody dydaktyczne	
<ul style="list-style-type: none"> • wykład informacyjny; • prelekcja; • objaśnianie; • dyskusja dydaktyczna; • pokaz; • ćwiczenia przedmiotowe; • praca z źródłem drukowanym; 	

Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez studentów

- test (pisemne kolokwia);
 - obserwacja (praktyczne zaliczenie ćwiczeń z zakresu resuscytacji krążeniowo- oddechowej i pierwszej pomocy przez studenta);
- Student posiada elementarną wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych i w stanach bezpośredniego zagrożenia życia.
- Potrafi przeprowadzić resuscytację krążeniowo- oddechową (RKO) i udzielić pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.
- Zaliczenie z oceną (ZO)
- Do uzyskania przez studenta pozytywnej oceny wymagana jest jego obecność na wszystkich ćwiczeniach, każdą nieobecność student powinien odrobić w formie ustalonej z prowadzącym zajęcia.

Treści programowe grupy zajęć	Godziny ST
<p>Ćwiczenia:</p> <ul style="list-style-type: none">• sprawdzenie stanu poszkodowanego (ocena stanu świadomości, drożności dróg oddechowych, oddychania i krążenia);• przenoszenie i ewakuacja poszkodowanych;• zasady udzielania pierwszej pomocy na miejscu wypadku samochodowego;• poszkodowany nieprzytomny; – algorytmy postępowania;• układanie pacjenta w pozycji bocznej bezpiecznej;• resuscytacja krążeniowo-oddechowa- algorytmy postępowania;• ćwiczenie techniki sztucznego oddychania i masażu zewnętrznego serca;• obsługa automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED;• udzielanie pierwszej pomocy w stanach nagłych związanych z układem krążenia (omdlenia, zawał serca);• udzielanie pierwszej pomocy w stanach nagłych związanych z układem oddechowym (infekcje, astma, odma płucnowa);• wstrząs (hipowolemiczny, anafilaktyczny, kardiogeny) – postępowanie w ramach pierwszej pomocy;• postępowanie w stanach zagrożenia życia związanych z układem nerwowym (padaczka, drgawki, udar mózgu);• postępowanie w stanach nagłych związanych z zaburzeniami metabolicznymi (hiperglikemia - śpiączka cukrzycowa, hipoglikemia - niedocukrzenie, śpiączka mocznicowa);• postępowanie doraźne w ostrych zatruciach (alkoholem metylowym i etylowym, tlenkiem i dwutlenkiem węgla, cyjanowodorem);• postępowanie doraźne w sytuacjach obrażeń w wyniku zadziałania urazu termicznego (oparzenia, udar cieplny, odmrożenia);• postępowanie doraźne w stanach uszkodzeń narządu ruchu;• ćwiczenie podstaw desmurgii (sztuki bandażowania i unieruchamiania);• postępowanie doraźne po urazach czaszkowo-mózgowych;• pierwsza pomoc po urazach szyi i kręgosłupa;• pierwsza pomoc po urazach klatki piersiowej, brzucha i miednicy;• postępowanie doraźne w przypadku krwotoków;• opatrywanie różnych rodzajów ran;• postępowanie doraźne w innych sytuacjach zagrożenia życia (utonięcie, hipotermia u tonącego, porażenie prądem elektrycznym, rażenie piorunem, ukąszenia przez owady i zwierzęta jadowite);	26

Forma i warunki zaliczenia grupy zajęć, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu, zaliczenia, a także forma i warunki zaliczenia poszczególnych zajęć wchodzących w zakres danej grupy zajęć

Student uzyskuje ocenę:

- 1)na podstawie wyników testów pisemnych obejmujących zagadnienia teoretyczne, realizowane na ćwiczeniach i wykładach;
- 2)na podstawie wykazania się praktyczną umiejętnością prowadzenia RKO oraz udzielania pierwszej pomocy w wybranych przypadkach;

Warunkiem otrzymania pozytywnej oceny końcowej jest uzyskanie ocen pozytywnych ze wszystkich testów pisemnych oraz umiejętność prawidłowego udzielania pierwszej pomocy.

Ocena bardzo dobra: student posiada pogłębioną wiedzę wymienioną w efektach kształcenia, posiada umiejętność samodzielnego udzielania pierwszej pomocy oraz wykazał się dużym zaangażowaniem na ćwiczeniach.

Ocena dobra: student opanował wszystkie zagadnienia teoretyczne, jednak ma pewne trudności z ich praktyczną interpretacją, umie prawidłowo udzielać pierwszej pomocy oraz uczęszczał na ćwiczenia wykazując w nich średnie zaangażowanie.

Ocena dostateczna: student opanował wiadomości i umiejętności w stopniu podstawowym, jednak posiada znaczne luki w ich pogłębionej i praktycznej interpretacji, w zajęciach wykazał się małym zaangażowaniem.

Nakład pracy studenta - Bilans punktów ECTS	Stacjonarne	Niestacjonarne
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim	Liczba godzin 30	
Udział w ćwiczeniach	26	
Konsultacje	4	
Samodzielna praca studenta	22	
Przygotowanie do zajęć	10	
Przygotowanie prac pisemnych	4	
Przygotowanie do zaliczenia	8	
Łączny nakład pracy studenta wynosi 52 godzin, co odpowiada 2 punktom ECTS		

Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danej grupy zajęć
Literatura podstawowa:
1. Buchfelder N.A.: Podręcznik pierwszej pomocy. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1999.
2. Cline D.M., Ma O.J., Tintinalli J.E., Kelen G.D., Stapczyński J.S.: Medycyna ratunkowa. Wyd I polskie pod redakcją Juliusza Jakubaszki. Urban & Partner, Wrocław 2003.
3. Plantz S.H., Adler J.N.: Medycyna ratunkowa. Wyd. I polskie pod redakcją Juliusza Jakubaszki. Urban & Partner, Wrocław 2000.
4. Advanced Life Support Course. Provider Manual. 4th Edition, European Resuscitation Council, Rochester (UK), 2000.
5. Ratownik medyczny. Podręcznik pod redakcją Juliusza Jakubaszki, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław, 2003.
Literatura uzupełniająca:
1. Colquhoun M.C., Handley A.J., Evans T.R.: ABC resuscytacji. Wyd. I polskie pod redakcją Juliusza Jakubaszki. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2003.
2. Driscoł P., Skinner D., Earlam R.: ABC postępowania w urazach. Wyd. I polskie pod redakcją Juliusza Jakubaszki. Górnicki Wydawnictwo Medyczne. Wrocław 2003.
3. Strange G.R., Ahrens W.R., Schagermeyer R.W., Toepper W.C.: Medycyna ratunkowa wieku dziecięcego. Wyd. I polskie pod redakcją Juliusza Jakubaszki. Urban & Partner, Wrocław 2003.

Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki
Nie dotyczy

Forma oceny efektów uczenia się

Efekty uczenia się	Forma oceny		
	Test 1	Test 2	Obserwacja studenta na zajęciach
W01	x	x	
W02	x	x	
U01			x
K01			x
K02			x