

Nazwa grupy zajęć: <b>Formy aktywności ruchowej</b>		ECTS: <b>4</b>
Wydział: <b>Wydział Wychowania Fizycznego</b>		Kierunek: <b>wychowanie fizyczne</b>
Nazwa jednostki prowadzącej grupę zajęć: Katedra Humanistycznych Podstaw Kultury Fizycznej		Rok : <b>2</b> Semestr: <b>3</b>
Forma studiów/ rodzaj studiów: stacjonarne/niestacjonarne / studia : <b>II stopnia</b>	Profil kształcenia: ogólnoakademicki	Status grupy zajęć: obowiązkowy
Język grupy zajęć: polski	Forma zajęć: ćwiczenia	Wymiar zajęć [stacjonarne / niestacjonarne]: 52/26
Koordynator grupy zajęć	dr hab. Krzysztof Sas-Nowosielski, prof. AWF Katowice	Sposób realizacji:
Wymagania wstępne	<p><b>Wiedza:</b> Zna zasady uczenia się motorycznego oraz bezpiecznego użytkowania sprzętu sportowego</p> <p><b>Umiejętności:</b> Demonstruje umiejętności techniczne i metodyczne w zakresie form aktywności fizycznej realizowanych na studiach I stopnia</p> <p><b>Kompetencje społeczne:</b> Gotowość uczenia się nowych form aktywności i poszerzania swoich kompetencji ruchowych</p>	Zajęcia wymagające bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego i studentów
Cele grupy zajęć	Celem grupy zajęć jest zapoznanie studentów różnorodnymi formami aktywności ruchowej, poszerzając posiadany przez nich repertuar motoryczny i wiedzę na temat różnych przejawów sportowo-rekreacyjnej aktywności człowieka	

j

Lp.	Efekty uczenia się Student:	Odniesienie do efektów kierunkowych	Odniesienie Charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji *
<b>W zakresie wiedzy</b>			
W01	Wymienia podstawowe zasady i/lub przepisy przyjętej w danej formie aktywności ruchowej	K_W10 K_W15	P7S_WG P7S_WK
W02	Nazywa i opisuje czynności niezbędne do poprawnego podejmowania danej formy aktywności	K_W16	P7S_WG P7S_WK
W03	Posługuje się fachowym nazewnictwem ćwiczeń, technik, sprzętu itp. Używany w danej formie aktywności	K_W16	P7S_WG P7S_WK
<b>W zakresie umiejętności</b>			
U01	Demonstruje w stopniu podstawowym podstawowe umiejętności stanowiące istotę danej formy aktywności ruchowej	K_U13	P7S_UW
U02	Bezpiecznie i sprawnie posługuje się sprzętem wykorzystywanym w danej formie aktywności ruchowej		P7S_UW
U03	Potrafi zmodyfikować daną formę aktywności uwzględniając specyficzne potrzeby uczestników (ludzie starsi, dzieci, młodzież itp.)	K_U05 K_U04	P7S_UW P7S_UO P7S_UK
<b>W zakresie kompetencji społecznych</b>			
K01	Przejawia motywację uczenia się nowych umiejętności i wiedzy	K_K02	P7S_KK
K02	Dostrzega konieczność doskonalenia wiedzy i umiejętności dotyczących różnych przejawów aktywności ruchowej człowieka	K_K02 K_K18	P7S_KK P7S_UK

K03	Dostrzega i ustosunkowuje się do problemów etycznych związanych z różnymi formami aktywności ruchowej	K_K17	P7S_KK P7S_UK-KK
-----	---	-------	---------------------

### Stosowane metody dydaktyczne

<b>Wykład:</b> - <b>Ćwiczenia:</b> <b>Pokaz, ćwiczenia przedmiotowe</b>
--

### Metody sprawdzania i kryteria oceny efektów uczenia się uzyskanych przez studentów

<p>Obserwacja studenta, ocena umiejętności praktycznych w zależności od formy aktywności</p> <p>Kryteria oceny efektów uczenia się:</p> <p>2,0 – student nie osiągnął zakładanych efektów uczenia się (&lt;50%)</p> <p>3,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym (51-60%)</p> <p>3,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dostatecznym z plusem (61-70%)</p> <p>4,0 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym (71-80%)</p> <p>4,5 – student osiągnął efekty uczenia się w stopniu dobrym z plusem (81-90%)</p> <p>5,0 - student osiągnął efekty uczenia się w stopniu bardzo dobrym (90-100%)</p> <p>Dokładne kryteria oceny są zależne do uwarunkowań danego przedmiotu – formy aktywności ruchowej.</p>
--

Treści programowe grupy zajęć		Godziny ST/NST
1.	Treści specyficzne dla konkretnych form aktywności ruchowej wybieranych przez studentów z przedstawionej oferty	26/13
2.	Treści specyficzne dla konkretnych form aktywności ruchowej wybieranych przez studentów z przedstawionej oferty	26/13

### Forma i warunki zaliczenia grupy zajęć, w tym zasady dopuszczenia do egzaminu, zaliczenia, a także forma i warunki zaliczenia poszczególnych zajęć wchodzących w zakres danej grupy zajęć

Warunkiem zaliczenia grupy zajęć jest zaliczenie 2 przedmiotów z oferty form aktywności ruchowej wchodzących w zakres grupy zajęć. Warunkiem zaliczenia poszczególnych przedmiotów jest osiągnięcie wszystkich założonych efektów uczenia się w stopniu co najmniej dostatecznym zgodnie z założeniami danego przedmiotu.
---

Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS	Stacjonarne	Niestacjonarne
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:</b>		
<b>Udział w ćwiczeniach</b>	52	26
<b>Samodzielna praca studenta:</b>		
Przygotowanie do ćwiczeń	25	20
Konsultacje dodatkowe	5	10
Czytanie literatury	5	10
Przygotowanie do zaliczenia	5	8
Samodzielne doskonalenie umiejętności i zdolności motorycznych specyficznych dla danej formy aktywności	8	26
<b>Łączny nakład pracy studenta wynosi: 100 godzin, co odpowiada 4 punktom ECTS</b>		

### Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danej grupy zajęć

Pozycje literaturowe zależnie od wybranej formy aktywności podane przez osobę prowadzącą zajęcia.
---

**Wymiar, zasady i forma odbywania praktyk, w przypadku, gdy program kształcenia przewiduje praktyki**

Nie dotyczy

**Forma oceny efektów uczenia się**

Efekty uczenia się	Forma oceny	
	Sprawdzian praktyczny	Obserwacja
W01-W03	X	
U01-U03	X	
K01-K03		X

**Macierz efektów uczenia się dla grupy zajęć**

Efekty uczenia się	Przedmioty	
	Forma aktywności ruchowej – wybór1	Forma aktywności ruchowej – wybór 2
W01-W03	X	X
U01-U03	X	X
K01-K03	X	X

\* Odniesienie Charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla obszaru nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej w ramach szkolnictwa wyższego- poziomy 6/  
poziomy 7